

CÔTE d'AZUR
FRANCE

CÔTE D'AZUR FRANCE

L'ESSENTIEL



SOMMAIRE

Edito	3
La Côte d'Azur	4
Les chiffres clés du tourisme	6
Un territoire accessible	7

SE CULTIVER

Patrimoine & Architecture	8
Les plus beaux villages perchés	12
La Côte d'Azur des Peintres	14
Art contemporain & Arts alternatifs	16
Art sacré : chapelles & monastères	18
Cinéma	20
Temps forts culturels	22

RESPIRER

Escapades au grand air	24
Parcs & Jardins	26
La Côte d'Azur en train	28
Itinérance sur les routes azuréennes	30
Les Caps et les Iles	32
De plage en plage	34
Nautisme et sports aquatiques	36
Randonnée	38
Cyclisme et VTT	42
Trail et running	44
Le plein de sensations fortes	46
Sports élégants	47
Les stations des Alpes-Maritimes	48
Agenda sportif	50

SAVOUER

Les spécialités azuréennes	52
Chefs étoilés et maîtres-restaurateurs	54
Agenda gourmand	56

TRANSMETTRE

Grasse, terre de parfums	58
L'art du verre et de la céramique	60

S'AMUSER

La Côte d'Azur France avec les enfants	62
--	----

SEJOURNER

Des hébergements pour tous les goûts	64
Vie nocturne	66
Bien-être et Spa	67
Shopping	68
Les bons plans	70



PLUS QUE JAMAIS, RESPIRONS, CONTEMPLONS, SAVOURONS LA #COTEDAZURFRANCE !

Loin de certaines idées reçues, la Côte d'Azur offre de multiples visages et dévoile tous ses contrastes pour autant de découvertes, riches en lumière, en paysages majestueux et en rencontres. Qu'on y vienne pour ses grands espaces, sa culture, sa gastronomie ou son offre de sports et de loisirs, la Côte d'Azur se vit comme une expérience et invite chaque visiteur à devenir pleinement acteur de son séjour et non simple visiteur.

Du littoral ensoleillé aux sommets enneigés, en passant par les routes mythiques, le **territoire azuréen** présente une diversité unique, opportunité à autant d'escapades et expériences.

Non exhaustif, ce **dossier de presse** offre au lecteur curieux un éventail de possibles. Que l'on soit sportif, passionné d'art, d'artisanat ou d'histoire, fin gourmet, amateur de fêtes ou en quête de quiétude et de grand air, la Côte d'Azur France surprendra toujours par son offre touristique encore trop méconnue.

Parcourir la Côte d'Azur, c'est aussi prendre le temps de vivre des **expériences** que l'on ne découvrira nulle part ailleurs, comme autant d'instant précieux à partager en famille, entre amis ou même à vivre en solitaire.

Pour les amoureux de **culture**, c'est une découverte sur les traces des plus grands artistes et stars de cinéma qui ont fait sa légende. Pour les amateurs de bonne chère, une invitation à savourer la gastronomie azuréenne, sur le pouce ou aux plus grandes tables étoilées.

Côté **nature**, les passionnés de jardins se laisseront envoûter par les parfums des plus belles créations azuréennes tandis que les amateurs de grands espaces s'émerveilleront des paysages méditerranéens, pré-alpins et alpins, terrains de jeux de choix pour des compétitions de haut niveau. Tout au long de l'année, l'agenda azuréen est ponctué de grands événements sportifs et culturels fédérateurs.

La Côte d'Azur et son art de vivre inégalé se découvrent en toutes saisons, avec un soleil toujours au rendez-vous. Alors, du littoral baigné de lumière aux sommets offrant les panoramas les plus spectaculaires, venez vivre l'expérience **#CotedAzurFrance** !

Alexandra BORCHIO FONTIMP,

Présidente de Côte d'Azur France Tourisme





LA CÔTE D'AZUR





LES CHIFFRES CLÉS DU TOURISME SUR LA CÔTE D'AZUR

FRÉQUENTATION TOURISTIQUE

11.5 millions de visiteurs accueillis en 2023 (répartis sur l'année et sur l'ensemble du territoire) et plusieurs millions d'excursionnistes.

Représentant une population touristique de **200 000 visiteurs** (présents en moyenne un jour donné).

14 % des séjours ont un motif Affaires.

52% de visiteurs français, dont 35% n'ayant jamais séjourné auparavant sur la Côte d'Azur.

52% de visiteurs internationaux.

L'Observatoire
du Tourisme :



Top 5 des nationalités étrangères les plus représentées (2023)

- Les Britanniques (15.6%).
- Les Italiens (13%).
- Les Américains (12.9%).
- Europe de l'Est hors Russie (8.5%).
- Les Allemands (7%)

Hôtellerie

- 1 chambre d'hôtel sur 2 est classée en 4 ou 5*.
- La Côte d'Azur comptabilise 130 000 lits en hébergements marchands.
- Taux d'occupation hôtelier moyen en 2023 : 64 % sur l'année.

ÉCONOMIE DU TOURISME

Près de **6.5 milliards €** de consommation touristique directe en 2023, générant **12 milliards €** en chiffres d'affaires, dont 60% provenant de la clientèle étrangère. **75 000 emplois** directs liés au tourisme.

15 %

Poids du tourisme dans l'économie locale en 2019.

contre 7,5 % en moyenne en France.



UN TERRITOIRE ACCESSIBLE



En avion *

- Nice est le 2^{ème} aéroport de France après ceux de Paris.
- 122 destinations en vols directs (été 2024).
- 45 pays desservis par 57 compagnies.
- Un record de 13 lignes long-courriers.



En train

Pour ceux qui aiment prendre le temps de voyager, le train offre une alternative de mobilité douce pour rejoindre le territoire azuréen depuis Paris à des prix raisonnables. Compter **6 heures de trajet**.

Le **train de nuit** offre aussi l'expérience de quitter Paris le soir (gare d'Austerlitz) et de se réveiller le lendemain matin sur la Côte d'Azur.

La **ligne Marseille-Nice** dessert plusieurs gares du Var et des Alpes-Maritimes, offrant à chacun l'opportunité de descendre au plus près de son lieu de villégiature : Toulon, Les Arcs Draguignan, Saint-Raphaël Valescure, Cannes et Antibes.

Comment venir
sur la Côte
d'Azur ?



*Données : Aéroport Nice Côte d'Azur www.nice.aeroport.fr

Les nouvelles lignes 2024 :

- Agadir easyJet
- Aalborg Norwegian
- Abu Dhabi Etihad Airways
- Alicante easyJet
- Céphalonie easyJet
- Faro Transavia France
- La Valette easyJet
- Nuremberg EuroWings
- Philadelphie American Airlines
- Rabat easyJet
- Tenerife easyJet
- Erevan FlyOne



Sur place

Il est possible de se déplacer sans voiture sur la Côte d'Azur, en combinant le bus (locaux et lignes express régionales) et le train. Avec notamment **3 lignes de tram** et **175 lignes de bus et cars** sur la Métropole Nice Côte d'Azur, le réseau permet de se déplacer facilement dans le Département des Alpes-Maritimes.

► www.lignesdazur.com

Pour faciliter les déplacements, la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur a mis en place le portail et l'application « ZOU ! ».

► www.zou.maregionsud.fr

Se déplacer
sur la Côte
d'Azur



SE CULTIVER

PATRIMOINE & ARCHITECTURE

Que vous soyez passionnés d'histoire, inspirés par l'Art Baroque, nostalgiques de la Belle Epoque ou amateurs de design, la Côte d'Azur recèle bien des trésors visibles pour la plupart en flânant simplement dans les ruelles ou le long du littoral. Ouvrez l'œil et soyez curieux !

Sur la route du Baroque

Pour les passionnés d'Art Baroque, **la Route du Baroque Nisso-Ligure** livre les secrets des plus beaux monuments du patrimoine baroque du Comté de Nice et de la Ligurie du Ponant :

80 monuments (églises, chapelles, palais, citadelles) sont à découvrir. La route part de Nice et longe le littoral avant de pénétrer dans le Moyen-Pays par les vallées du Paillon puis de la Bévéra et gagne enfin le Haut-Pays par la Roya.

Parti d'Italie à la fin du XVI^e, le courant baroque a trouvé sur la Côte d'Azur une terre d'adoption. En témoigne un patrimoine baroque architectural, laïc et religieux d'une rare richesse à admirer tout au long de cette route.

Cet itinéraire entraînera les passionnés d'histoire ou d'architecture à Nice (ne manquez pas le Palais Lascaris, la cathédrale Sainte-Réparate ou la place Garibaldi), Villefranche-sur-Mer, Èze, La Turbie, Peille, L'Escarène, Lucéram, Sospel, Breil-sur-Roya, La Brigue et Tende, pour leurs églises baroques, mais aussi Saorge et son superbe couvent franciscain.

Pour terminer cette escapade en beauté, la visite de Menton s'impose. On y visitera la Basilique Saint-Michel Archange et la Chapelle de la Conception.



Suggestion d'itinéraires
sur la Route du Baroque :





La Belle Epoque

Hôtels, palais, lieux de loisirs, ils sont nombreux les édifices azuréens à nous faire voyager à la Belle Epoque.

Cette période, s'étendant de la fin du XIXe siècle au début de la Première Guerre mondiale, a légué à la Côte d'Azur un patrimoine unique que l'on n'a de cesse d'admirer. Certaines villes du littoral demeurent ainsi des témoins incontestés de ce passé glorieux.

Coupoles, balcons avec garde-corps, décors muraux, fontaines, frises et fresques sont autant d'éléments que l'on retrouve dans l'architecture Belle Époque, qui se démarque par ses courbes élégantes et sa créativité. Impossible de lister tous les sites Belle Epoque de la Côte d'Azur. Il suffit de flâner dans les ruelles ou les avenues bordées de palmiers pour tomber sous le charme.

Citons, entre autres, le Musée des Beaux-Arts de Nice, les imposants immeubles d'habitation du quartier Cimiez, la célèbre Villa Ephrussi de Rothschild et bien sûr tous les hôtels mythiques de la Côte d'Azur comme le Grand Hôtel du Cap Ferrat, le Negresco, l'hôtel Belles Rives à Antibes ou le Carlton à Cannes.



Hôtel L'Orangerie, Menton



ZOOM SUR LA VILLA EPHRUSSI DE ROTHSCHILD ÉLUE MONUMENT PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS EN 2024 !

Dominant la presqu'île du cap Ferrat, la villa Ephrussi de Rothschild est un des plus beaux palais Belle Epoque de la Côte d'Azur. Il a été construit entre 1905 et 1912 pour la baronne Béatrice Ephrussi de Rothschild. Entourée de 9 jardins thématiques, la villa est une véritable invitation au voyage. Un incontournable du territoire azuréen.

www.villa-ephrussi.com

PATRIMOINE & ARCHITECTURE

Nice inscrite à l'Unesco, une reconnaissance mondiale

Depuis 2021, Nice est inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco en tant que « ville de la villégiature d'hiver de Riviera ». De la Promenade des Anglais, au quartier résidentiel de Cimiez et jusqu'au Mont-Boron, cette inscription consacre les sublimes villas et hôtels, la végétation à la fois locale et exotique, l'urbanisme et l'architecture qui ont façonné la ville à travers deux siècles et demi d'activité touristique.

Lors d'une visite guidée thématique ou bien en autonomie, la meilleure option pour en profiter est de se promener dans les ruelles du Vieux Nice, lever les yeux sur les façades ornementées des « palais », chapelles et hôtels, baroques ou Belle Epoque, parcourir la célèbre Promenade des Anglais et goûter à l'art de vivre azuréen, lézarder dans les jardins du monastère de Cimiez et pour terminer en beauté, gravir le Mont Boron pour s'offrir un panorama exceptionnel sur la Baie des Anges.

Immersion vidéo :
Nice labellisée Unesco



DES PEPITES ARCHITECTURALES

La Côte d'Azur révèle aussi bien des surprises avec, ici et là, de surprenantes réalisations, hors du temps et hors normes à découvrir pour appréhender le territoire azuréen sous un nouveau jour.

Palais Bulles, le futuriste

Quelle curiosité que cette « maison aux 1000 hublots ». Construit dans les années 1980 par l'architecte Antti Lovag sur les hauteurs de Théoule-sur-Mer, le Palais Bulles, surprend par ses formes sphériques et futuristes. Labyrinthe des temps modernes, cette résidence privée a été rachetée par le célèbre couturier **Pierre Cardin** comme résidence d'été.

www.palaisbulles.com



Villa Kérylos, voyage en Grèce antique

Inspirée d'une demeure de la **Grèce antique**, la Villa Kérylos (1902-1908) est la réalisation d'un rêve, celui de Théodore Reinach, fasciné par la civilisation grecque. Edifiée autour d'une cour à ciel ouvert, la Villa évoque la vie quotidienne des Grecs de l'époque hellénistique. Fresques, mobilier, mosaïques ont été imités de l'Antiquité et le site, surplombant la **baie des Fourmis**, est une réelle invitation au voyage.

www.villakerylos.fr

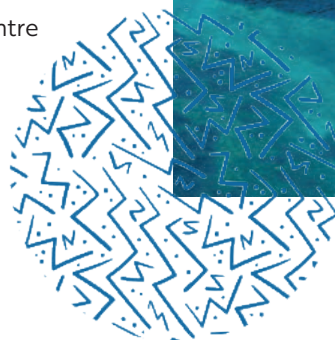


La Villa E-1027 et le Cabanon Le Corbusier, fleurons du design

Construite à Roquebrune-Cap Martin dans les années 1920 par l'architecte irlandaise **Eileen Gray** et son amant **Jean Badovici**, cette icône de **l'architecture moderne** abrite des peintures de **Le Corbusier**, ami du couple.

Séjournant à plusieurs reprises dans la villa entre 1937 et 1939, l'artiste y construisit Le **Cabanon Le Corbusier**, un château de poche (3,66 m sur 3,66) conçu comme un modèle d'habitat minimum issu du «Modulor».

https://capmoderne.com/fr/



NOS PLUS BEAUX VILLAGES PERCHÉS

Et si nous prenions un peu de hauteur ? La Côte d'Azur regorge de joyaux perchés sur les flancs de ses collines, dominant les flots, les vallées et portant en leurs pierres la richesse du patrimoine azuréen.



Eze



Saint-Paul-de-Vence



Courdon

EZE, nid d'aigle sur la Méditerranée

Eze est sûrement l'un des villages les plus célèbres de la Côte d'Azur. Les ruelles bordées de maisons voûtées où se concentrent de nombreuses **échoppes d'artistes et d'artisans** confèrent à ce village tout son charme. Sur les ruines de l'ancienne forteresse, son **célèbre Jardin Exotique** plonge dans la mer. Les plus courageux rejoindront le village depuis Eze-sur-Mer en grimpant le **chemin de Nietzsche**. Compter environ 1h de montée !

SAINT-PAUL-DE-VENCE, village d'artistes

Matisse, Chagall, Modigliani, Picasso... tous ont succombé au charme de ce village médiéval. Il suffit de flâner dans ses ruelles fleuries, de terrasses en galeries d'artistes pour s'imprégner de **l'ambiance artistique du lieu**. **Evidemment, un détour à la Fondation Maeght, musée à ciel ouvert et vitrine de l'art moderne et contemporain**, s'impose avant de quitter le village.

SAINTE-AGNÈS, balcon de la Côte d'Azur

Il suffit d'un regard sur la côte mentonnaise pour comprendre pourquoi ce surnom. **« Village littoral le plus haut d'Europe »**, Sainte-Agnès offre une bouffée d'Azur et se distingue aussi parmi « les Plus Beaux Villages de France » pour son panorama, ses venelles pavées, ses maisons centenaires, son clocher aux tuiles vernissées et son jardin médiéval.

GOURDON, panorama d'exception

Classé parmi les « Plus beaux villages de France », Gourdon offre une **vue panoramique sur 80 km de côtes**, de Nice à l'Estérel. Avec ses maisons médiévales, son église romane, son humeur azurienne et son château millénaire, entouré par des jardins créés par Le Nôtre, le village perché de Gourdon cultive vraiment un parfum d'Eden.

SAORGE, une merveille médiévale

Cramponné à la falaise, Saorge est incontestablement le **village perché le plus spectaculaire de la Vallée de la Roya**. Les anciennes bâtisses et rues troglodytes nous perdent dans le temps. Depuis le monastère franciscain jusqu'au bain du Sémite dans la Roya, en passant par l'église baroque Saint-Sauveur, tout est dépaysement.

COARAZE, village du soleil

Sur la liste des « Plus beaux Villages de France », Coaraze surplombe la vallée du Paillon à 650 m d'altitude. Ruelles pavées et pentues, places fleuries, passages voûtés, maisons de pierre ou enduites de couleurs à la façon italienne ont attiré de nombreux artistes et personnalités dont certains ont signé les **cadrans solaires** disséminés dans le village.

PEILLON, voyage dans le temps

Avec ses ruelles tortueuses coupées de passages voûtés et de larges escaliers, ses hautes maisons de pierre regroupées de manière circulaire, sa Chapelle des Pénitents Blancs ou encore l'église Saint-Sauveur perchée au sommet du village, Peillon réserve à ses visiteurs **un véritable voyage dans le temps**. N'hésitez pas à monter jusqu'à la table d'orientation. L'été, le village accueille le **Peillon Jazz Festival**, le festival le plus perché de la Côte d'Azur !



Saint-Martin-Vésubie

SAINT-MARTIN-VÉSUBIE, la petite Suisse niçoise

Aux portes du Parc national du Mercantour, entre les vallées du Boréon et de la Madone de Fenestre, au milieu de 3600 hectares de forêts, ce beau village, perché à 975 m d'altitude, offre une **palette de traditions et de loisirs de pleine nature**, qui ravissent les amateurs de grand air.

TOURRETTES-SUR-LOUP, capitale de la violette

Ce village médiéval **doit sa renommée à la violette**, devenue principale culture sur son territoire à partir des années 1880. Le développement de l'industrie du parfum à Grasse au XIXe siècle a été une véritable opportunité pour les Tourrettans et aujourd'hui encore la tradition perdure.

TENDE, des airs d'Himalaya

Cerné par les montagnes entre ciel et Roya, Tende séduit par des dédales de ruelles à en perdre la tête, sa tour ronde ou encore son église collégiale et son atypique clocher, une architecture remarquable mêlant gothique et baroque. A voir également, **le Musée Départemental des Merveilles**.



Tende

LA CÔTE D'AZUR DES PEINTRES

Paysages maritimes, villes et villages, places et ruelles, jardins sont autant de décors qui font la richesse visuelle de la Côte d'Azur.

Antibes Juan-Les-Pins, Cagnes-sur-Mer, Grasse, le Cannet, Saint-Paul-de-Vence, Villefranche-sur-Mer, Menton, Mougins, Cannes ou encore Villeneuve-Loubet ont ainsi inspiré les plus grands artistes.



Musée Bonnard

Pierre Bonnard (1867-1947) au Cannet

Le musée Bonnard est l'unique musée au monde dédié à l'œuvre de Pierre Bonnard, figure marquante de l'art des XIXe et XXe siècles. L'artiste a séjourné au Cannet de 1922 à 1947. Durant cette période, il a produit plus de 300 œuvres, certaines intimistes, inspirées de son univers privé, mais aussi des paysages de la ville et plus globalement de la Côte d'Azur, source d'inspiration inépuisable.



Musée Matisse

Henri Matisse (1869-1954) à Nice

Lorsqu'Henri Matisse découvre Nice à 48 ans, il vit cette rencontre comme une révélation. La lumière du ciel, les reflets de la Méditerranée trouvent chez le maître de la couleur une résonance telle, que le peintre honorera la Côte d'Azur d'une fidélité et d'une passion indéfectibles. Le Musée Matisse de Nice a été inauguré en 1963 et est labellisé « Musée de France ». L'année 2023 a célébré les 60 ans du Musée Matisse.

Marc Chagall (1887-1985) à Nice

Unique au monde, le Musée national Marc Chagall abrite 17 toiles illustrant le message biblique. Une collection impressionnante que l'on pourrait passer des heures à admirer ! Marc Chagall passe les 35 dernières années de sa vie sur la Côte d'Azur, à Vence, puis à Saint-Paul-de-Vence. Il ne cesse d'y travailler dans des domaines très variés : peintures, céramiques, mosaïques, vitraux, sculptures... L'année 2023 a marqué les 50 ans du Musée.

Fernand Léger (1881-1955) à Biot

Peu avant sa mort, le peintre Fernand Léger acquérait le Mas Saint André, une villa située au pied du village de Biot. Il s'installa dans cette demeure pour s'adonner à la fabrication de ses céramiques. À sa mort, sa veuve demanda la construction d'un musée en hommage au peintre et à ses œuvres. Le musée fut inauguré en 1960 sous le patronage de Picasso, Braque et Chagall.

Pierre-Auguste Renoir (1841-1919) à Cagnes-sur-Mer

Renoir s'installe au Domaine des Collettes en 1907. Il y reçoit ses amis artistes et y restera jusqu'à sa mort en 1919. Avec ses 14 toiles originales, ses 40 sculptures, son mobilier et son atelier, le Musée Renoir reste un merveilleux témoignage de l'univers créatif du maître impressionniste qui aura passé les 12 dernières années de sa vie à Cagnes-sur-Mer.

Jean Cocteau (1889-1963) à Menton

Jean Cocteau découvre Menton à l'été 1955 et a un véritable coup de cœur pour la ville. Il y séjourne dès lors régulièrement. En 1957, alors qu'il travaille aux décors de la salle des mariages de Menton (à voir absolument), le maire de l'époque lui propose de transformer le fortin abandonné en un musée de ses œuvres. Ouvert en 1966, c'est le premier musée consacré à Jean Cocteau.



Musée Renoir

Sur les traces de Picasso



Force et beauté des paysages, intensité de la lumière, éclat des couleurs, la Côte d'Azur a été source d'inspiration dans la vie et l'œuvre de nombreux artistes. Attiré par ces terres du sud, Picasso y trouve un lieu de séjour et de créativité à sa mesure.

Antibes Juan-les-Pins (1946) :

Picasso s'installe au Château Grimaldi pour peindre. Devenu musée Picasso, de nombreuses œuvres de l'artiste consacrées à la Méditerranée y sont présentées.

Vallauris Golfe-Juan (1947-1955) :

C'est à Vallauris que Picasso découvre la céramique. Il produit plus de 4000 œuvres dans les ateliers du Fournas et Madoura,

et choisit la chapelle romane de Vallauris pour peindre la fresque La Guerre et la Paix (aujourd'hui Musée National).

Cannes (1955) : Picasso fait l'acquisition de la "La Villa Californie" avec vue imprenable sur la mer. Lieu idéal de séjour et de création, il y installe son atelier et y produira de nombreuses œuvres.

Mougins (1961-1973) : Picasso décède à Mougins en 1973 dans sa dernière résidence Notre-Dame-de-Vie, qui est aussi son ultime atelier. L'année 2023 marque le 50^{ème} anniversaire de la mort de l'artiste.

www.cotedazurfrance.fr

La Colombe d'Or : repaire d'artistes

Paul Roux ouvre son auberge à Saint-Paul-de-Vence en 1931. Il offre régulièrement le gîte et le couvert aux artistes de passage. Roux régale ainsi Matisse, Miró, Picasso, Léger et bien d'autres et tous, en retour, lui laissent une œuvre en témoignage de leur amitié. Cette incroyable collection, enrichie depuis par Arman, César, Calder, Klein, Folon, Buffet ou encore Combas, illumine toujours les murs et la terrasse du restaurant.



CÔTE D'AZUR ET ART CONTEMPORAIN : un territoire de création !

Entre collections permanentes et expositions éphémères, la Côte d'Azur est une immense terre de créativité où les artistes d'avant-garde ont laissé une trace indélébile.

La Fondation Maeght à Saint-Paul-de-Vence

Inauguré en 1964 par le couple Marguerite et Aimé Maeght, ce repaire majeur de l'art contemporain est un lieu incroyable d'ambition et de créativité magnifié par de nombreux artistes : Chagall, Léger, Juan Miró, Giacometti. La Fondation compte 12 000 œuvres, soit l'une des plus belles collections d'Art Contemporain en Europe. Première fondation indépendante en France, labellisée « architecture contemporaine remarquable », son nouveau parcours autour de 500m² d'extension et deux nouvelles salles d'exposition inauguré en 2024 perpétue l'esprit d'avant-garde du lieu.

— www.fondation-maeght.com

Le Musée d'Art Moderne et d'Art Contemporain à Nice

César, Andy Warhol, Roy Lichtenstein, Niki de Saint Phalle, Yves Klein... avec 1300 œuvres créées par plus de 300 artistes, le MAMAC offre un panorama exhaustif de l'art moderne et contemporain de 1950 à nos jours. Actuellement fermé pour cause de rénovation, il propose ses collections hors-murs désormais.

— www.mamac-nice.org/fr

Le Musée national Fernand Léger à Biot

Réunissant un fonds unique de tableaux, céramiques et dessins, la collection du musée permet de découvrir cet artiste majeur de l'avant-garde, de ses recherches cubistes aux grandes compositions colorées des années 1950.

— www.musees-nationaux-alpesmaritimes.fr/fleger/

Le Musée Picasso d'Antibes

Classé Monument Historique, le Musée Picasso fut le premier musée consacré à l'artiste. Dès 1946, le maître du cubisme utilise une partie du bâtiment comme atelier et y réalise de nombreuses œuvres qu'il laisse à la ville d'Antibes. Le musée abrite aussi des œuvres de Nicolas de Staël, Hans Hartung, Anna-Eva Bergman.

— www.antibes-juanlespins.com/culture/musee-picasso





Villa Arson

La Fondation Hartung Bergman à Antibes Juan-les-Pins

Figures incontournables de l'art moderne, Hans Hartung et Anna-Eva Bergman font l'acquisition dans les années 1960 d'une villa où ils établissent leurs ateliers. Ce lieu est aujourd'hui une fondation qui conserve des fonds d'œuvres et constitue un ensemble architectural remarquable.

www.fondationhartungbergman.fr

La Fondation CAB à Saint-Paul-de-Vence

Installée dans un superbe bâtiment des années 1950, ce lieu a pour objectif de poursuivre la mission de la Fondation Cab de Bruxelles, dédiée à l'art minimal et conceptuel.

Photo, vidéo, art de rue, l'art se décline sous toutes ses formes, de la plus classique à la plus alternative, offrant un regard neuf et original à porter sur la destination.

www.fondationcab.com/fr/fondation-cab-Saint-Paul-de-Vence

Street Art sur la Côte d'Azur

Parcourez la Côte d'Azur à la recherche des œuvres de Street-Art des nouveaux artistes azuréens en vogue. Une alliance entre la modernité et la romanité pour l'artiste César Malfi par exemple qui nous laisse bouche bée.

Nice, Cannes, La Colle-sur-Loup, Antibes Juan-les-Pins, retrouvez notre sélection des plus belles œuvres de Street-Art sur :



La Villa Arson à Nice

La Villa Arson est imaginée dans les années 1960 par André Malraux, alors ministre des affaires culturelles, dans le cadre du programme de décentralisation culturelle. Inaugurée en 1972, elle est conçue comme un établissement innovant, pensé en faveur de la création.

La Villa Arson accueille aujourd'hui environ 230 étudiants et propose un programme d'expositions privilégiant la création émergente.

www.villa-arson.fr

La Napoule Art Foundation à Mandelieu – La Napoule

Acheté en 1918 par un couple d'artistes et mécènes américains, Henry et Marie Clews, le Château de La Napoule abrite aujourd'hui la Napoule Art Foundation qui permet l'accueil d'artistes pour la plupart internationaux. Ainsi, des créateurs accomplis et émergents du monde entier sont sélectionnés chaque année pour participer aux résidences d'artistes du Château de La Napoule. La « Villa Médicis » de la Côte d'Azur !

www.mandelieu-tourisme.com/decouvrir/le-chateau-de-la-napoule

Le Musée des Arts Asiatiques à Nice

Créé par le Département des Alpes-Maritimes pour être un lien vivant avec l'Asie, le musée des Arts asiatiques doit l'harmonie de son architecture de marbre et de verre à l'architecte japonais Kenzo Tange. Véritable temple des cultures asiatiques, ce musée d'envergure nationale accueille notamment des expositions temporaires de haute volée, comme l'exposition Hokusai en 2022-2023.

https://maa.departement06.fr/musee-des-arts-asiatiques-13422.html

Le nouveau musée national de Monaco –NMNM- la Villa Paloma/ Villa Sauber

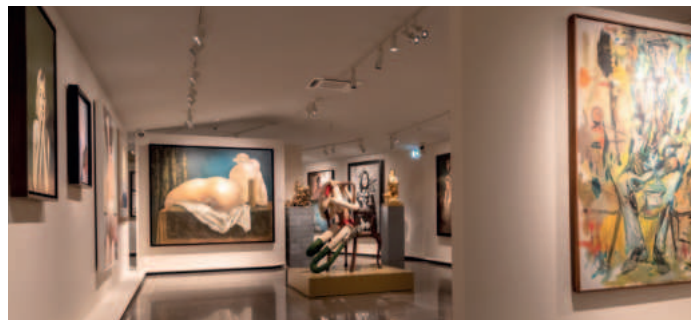
Deux sites pour une collection plurielle composées de 10 000 œuvres réalisées entre le XIXe et XXe siècles liées à Monaco et sa région, contemporaines d'artistes de renommée internationale, enrichie de poupées et automates mécaniques du XIXe siècle mais aussi de costumes et maquettes de décors de l'Opéra de Monte-Carlo. Des œuvres ouvertes sur les grandes problématiques de notre époque entrent en résonance avec les collections plus anciennes, révélant les spécificités du territoire monégasque et son ouverture sur le monde.

www.nmnm.mc

Le Femmes Artistes du Musée de Mougins

Entièrement rénové, le Musée d'Art Classique de Mougins renait autour d'un concept unique qui replace les femmes au centre de l'histoire de l'art grâce à la collection Levett et devient le premier musée européen dédié aux femmes artistes !

www.nmnm.mc



FESTIVAL OVNI

Le Festival Objectif Vidéo Nice (ou OVNi) donne de la visibilité à des vidéastes émergents et confirmés. Leur travail est mis en lumière à travers un parcours dans la ville qui inclut musées, hôtels, espaces culturels et lieux insolites. Plus qu'un festival, c'est une véritable expérience à vivre.

www.ovni-festival.fr

A voir aussi à Nice :

Le 109, Pôles des Cultures Contemporaines de la Ville de Nice, avec ces 23 ateliers d'artistes et ses nombreuses expositions, se positionne comme un vivier de création contemporaine.

www.le109.nice.fr

La Gaya Scienza, Des expositions, conférences, lectures et projections ont lieu tout au long de l'année dans ce nouvel « espace d'exploration poétique et artistique » installé dans un vaste appartement niçois de près de 300m2 ouvert sur la cité.

www.lagayascienza.com

ART SACRÉ : CHAPELLES & MONASTÈRES

Monastères, cathédrales, chapelles, abbayes, que ce soit pour leur architecture, leur environnement ou les œuvres qu'ils renferment, les lieux de culte méritent que l'on s'y attarde et sont autant de lieux culturels à découvrir sur votre parcours azuréen.

L'Abbaye de Lérins

Au large de Cannes, sur l'île Saint-Honorat, se dresse l'Abbaye de Lérins, héritière de 16 siècles d'histoire et de foi. Le monastère est aujourd'hui habité par des frères cisterciens. Les visiteurs d'un jour peuvent se promener librement pour contempler la beauté du site.

Le Monastère de Saorge

Ancien couvent franciscain, le monastère surplombe aujourd'hui le village et les gorges de la Roya, aux portes du Mercantour. Il y règne une grande harmonie entre goût du baroque et sobriété, propre à l'ordre des franciscains. Le visiteur appréciera aussi son vaste jardin offrant un panorama d'exception sur les montagnes.

Le Monastère de Cimiez à Nice

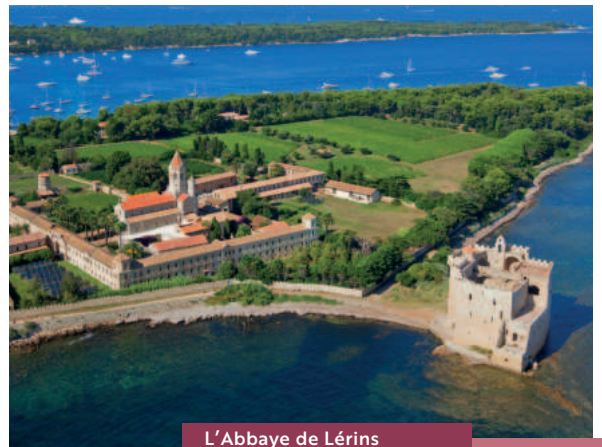
La capitale de la Côte d'Azur abrite un joyau de l'art sacré : le Monastère de Cimiez. Voisin des arènes romaines, il brille par son architecture remarquable, les trois retables de son église, son jardin romantique surplombant la ville et la Méditerranée ou bien encore son cimetière, ultime demeure de Matisse et de Dufy.

La Cathédrale Saint-Nicolas

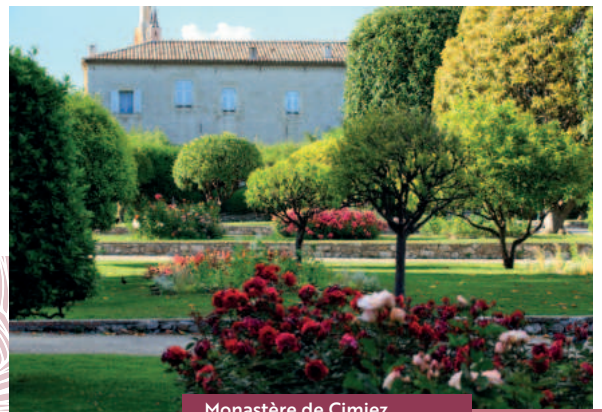
Inaugurée en 1912, cette cathédrale est l'un des édifices orthodoxes russes les plus importants et les plus anciens se situant en dehors de la Russie. L'ensemble immobilier et mobilier est classé Monument Historique. Elle est inspirée du style des églises de Moscou avec une décoration intérieure très riche.



La Cathédrale Saint-Nicolas



L'Abbaye de Lérins



Monastère de Cimiez

Ce tour d'horizon des monuments religieux ne serait pas complet sans les fameuses chapelles peintes de la Côte d'Azur.



La Chapelle Cocteau

La Chapelle Picasso à Vallauris

C'est en 1952, dans son atelier du Fournas à Vallauris, que Picasso réalise *La Guerre et la Paix*, deux panneaux peints de très grandes dimensions. Les Quatre parties du monde, fresque peinte au fond de la chapelle, a été réalisée en 1958. Initié dans un mouvement de redécouverte de l'art sacré, l'ensemble a été inauguré en 1959.

Aujourd'hui, cette chapelle abrite le **Musée National Picasso** de la Guerre et de la Paix.

La Chapelle Matisse à Vence

Réalisée par Henri Matisse pour les sœurs dominicaines, la chapelle du Rosaire, aujourd'hui plus connue sous le nom « chapelle Matisse » dévoile toute sa beauté une fois à l'intérieur. Composés de trois couleurs (jaune, vert et bleu), les vitraux inondent de lumière les murs blanchis à la chaux et les 3 grands tableaux sur céramiques. La chapelle a été consacrée en 1951 et **classée Monument Historique** en 1965.

La Chapelle Cocteau à Villefranche-sur-Mer

En 1957, après de nombreux séjours à Villefranche-sur-Mer, Jean Cocteau entreprend la décoration de la chapelle Saint-Pierre, en signe d'amitié envers les pêcheurs du village, propriétaires de la chapelle. On peut y voir des scènes

inspirées de la vie méditerranéenne locale et des épisodes de la vie de Saint Pierre, patron des pêcheurs.

La Chapelle Folon à Saint-Paul-de-Vence

Visiter cette chapelle, c'est découvrir le travail admirable du peintre Jean-Michel Folon (1934-2005). Les rapports étroits que Folon a entretenus avec les artisans, sa conception du vitrail et de la sculpture, **sa fascination pour la lumière**, sont autant de clés qui permettent de décrypter son univers et sa conception de l'art.

La Chapelle Notre-Dame des Fontaines à La Brigue

Surnommée la « **chapelle Sixtine des Alpes-Maritimes** », elle est entièrement peinte de fresques du XVe siècle qui demeurent les mieux conservées de la Côte d'Azur. Cannavesio et Balaison nous livrent ici une vision exceptionnelle sur près de 220m² de fresques.

La Chapelle Hierro à Villeplaine

Le village de Guillaumes abrite le petit hameau de Villeplaine où une chapelle endormie a été sublimée par le travail audacieux de l'artiste **Jean-Antoine Hierro** à l'été 2022. À l'instar de Matisse ou Cocteau, le peintre a offert une nouvelle vie picturale à cette petite chapelle en s'inspirant des textes de la Bible.

A voir dans les environs : **la Route des Brea**, un circuit touristique qui sillonne dans le moyen et haut-pays niçois à la découverte des retables réalisés par l'école des « primitifs niçois ».



La Chapelle Hierro

CINÉMA

LA CÔTE D'AZUR DÉROULE LE TAPIS ROUGE !

1897

Les frères Lumière filment le Carnaval de Nice. Les réalisateurs viennent chercher sur la Côte d'Azur la lumière qui leur permet de tourner en hiver.

1908

Pathé construit un studio de tournage à Nice.

1913

Gaumont installe ses studios dans le quartier niçois de Carras.

1919

Louis Nalpas acquiert la Villa Liserb à Nice, pour y produire le long métrage « La Sultane de l'amour ». Il achète la propriété de la Victorine et y installe des studios.

1920'S

Les plus grands réalisateurs du muet et du parlant tournent sur la Côte d'Azur, nouvel Hollywood européen.

1946

Premier Festival de Cannes.

2018

1^{ère} édition du Festival international des séries « Canneseries ».

2024

78^{ème} édition du Festival de Cannes qui représente aujourd'hui le Marché du Film le plus important au monde et la vitrine la plus glamour du cinéma.

Les Studios de la Côte d'Azur

3 studios de tournage rivalisent avec l'Europe et attirent aussi les plus grandes productions internationales: les Studios de la Victorine à Nice en cours de re-modernisation, les Studios Prêt-à-Tourner de Grasse et le flamboyant-neuf pôle audiovisuel de la Bastide Rouge à Cannes.

Filmographie de la Côte d'Azur

- 1955 La Main au collet - Alfred Hitchcock
- 1956 Et Dieu... créa la femme - Roger Vadim
- 1963 La Baie des Anges - Jacques Demy
- 1977 La Nuit américaine - François Truffaut
- 1983 Jamais plus jamais (James Bond)
Irvin Kershner
- 2001 La Chambre du fils - Nanni Moretti
- 2010 L'Arnacoeur - Pascal Chaumeil
- 2012 De rouille et d'os - Jacques Audiard
- 2014 Magic in the Moonlight - Woody Allen
et Grace de Monaco - Olivier Dahan
- 2015 Le Transporteur - Luc Besson
- 2019 The Climb - Michael Angelo Covino
- 2020 Emily in Paris - Darren Star
- 2020 En attendant Bojangles
Régis Roinsard
- 2022 Mascarade - Nicolas Bedos
- 2023 Sur les chemins noirs
Denis Imbert
- 2024 Un coup de dés d'Yvan
Attal

Filmographie de la Côte d'Azur :



CANNES

SOUS LE FEU DES PROJECTEURS



Festival de Cannes

Depuis **1946**, Cannes accueille le Festival du Film où pendant 12 jours, un jury composé de talents internationaux récompense les meilleurs films de l'année. Une compétition internationale officielle qui se déroule au cœur du célèbre **Palais des Festivals** et qui attire les regards du monde entier. En parallèle de la sélection officielle, on retrouve d'autres sections comme la **quinzaine des réalisateurs**, un **certain regard**, la **semaine de la critique** et surtout le **marché du film**.

Le Festival de Cannes demeure l'un des événements les plus médiatisés au monde et le plus important Festival de Cinéma du point de vue du rayonnement international.

La 78^{ème} édition du Festival de Cannes se tiendra du 13 au 24 mai 2025. Autre temps fort, les Rencontres Cinématographiques de Cannes en novembre.

Canneseries

Le Festival International des Séries de Cannes célèbre les séries du monde entier et réunit celles et ceux qui les font et les aiment, dans le mythique décor de la ville de Cannes et la magie de son Palais des Festivals. CANNESERIES présente une compétition officielle, en format long, court et documentaire, soumise à des jurys internationaux ainsi qu'une sélection parallèle qui rassemble les fans de séries dans toute leur diversité.

La Saison 7 se tiendra du 24 au 29 avril 2025.



Le « Chemin des Etoiles », tout comme le célèbre Walk of Fame de Los Angeles, rend hommage aux célébrités du cinéma qui ont laissé leurs empreintes de mains et leur signature au pied du Palais des Festivals.

Une Commission au service du 7^{ème} Art

Créée en 1999, la **Commission du Film Alpes-Maritimes Côte d'Azur** est un véritable levier d'attractivité pour l'industrie cinématographique, audiovisuelle et publicitaire. A ce jour, l'association recense plus de 350 techniciens, 180 comédiens, 55 établissements hôteliers « ciné-friendly » ainsi qu'un fonds de soutien départemental, des associations, écoles et centres de formation, des résidences d'écriture etc...

Ses missions :

Promouvoir les ressources des Alpes-Maritimes : ses décors, ses ressources humaines et techniques.

Animer la filière en organisant des événements pro (job-datings, table-rondes lors de festivals, salons et marchés, networking, repérages groupés etc

Assister les professionnels de l'industrie cinématographique et audiovisuelle dans toutes les phases de développement des projets.

Évaluer les retombées économiques des tournages sur le territoire.



**COMMISSION
DU FILM**
CÔTE D'AZUR - FRANCE



UN AGENDA CULTUREL RICHE, tout au long de l'année

Festivals, concerts, expositions, fêtes traditionnelles, feux d'artifices, les événements festifs font l'ADN de la Côte d'Azur. Le plus souvent en plein air, les grands rendez-vous culturels investissent les lieux les plus mythiques du territoire, offrant aux visiteurs des moments uniques.

LES TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ

Juin

Festival Nuits Carrées Antibes Juan-les-Pins

Hip-hop, jazz, électro et rock pour ce festival de musiques actuelles qui anime la ville le temps d'un week-end.

— www.nuitscarrées.com

La Crème Villefranche-sur-Mer

Festival de musiques actuelles dans le cadre exceptionnel de la citadelle.

— <https://lacremefestival.com>

UNOC 2025 Nice

Nice sera le centre de l'attention mondiale en accueillant la 3ème Conférence des Nations Unies sur les Océans. Ce sommet international rassemblera les dirigeants et gouvernements du monde entier durant une semaine de débats et de décisions pour le futur de notre planète.

— <https://lacremefestival.com>

Juillet

Jazz à Juan Antibes Juan-les-Pins

De Ella Fitzgerald à Miles Davis, ce festival a accueilli les plus grands noms du jazz de la scène internationale.

— www.jazzajuan.com

Nice Jazz Fest Nice

Nouveau concept depuis 2024 avec plus de musiques actuelles.

— www.nicejazzfest.fr

Beaulieu la Nuit Beaulieu-sur-Mer

Beaulieu-la-nuit, une invitation à rejoindre une fête enchantée, un moment suspendu autour de la musique entre mer et montagne, au cœur de l'olivaie de Beaulieu-sur-Mer.

— www.beaulieulanuit.com

Les Nuits du Sud Vence

Vence entre dans la légende des grands Festivals azuréens et le Grand Jardin se transforme, en scène magique, à la découverte des talents de demain comme des stars internationales

— www.nuitsdusud.com

Le Festival de Saint-Paul-de-Vence

Au pied de ses célèbres remparts, face à l'horizon azuréen, 5 concerts de musique classique et jazz, dont 2 soirées d'exception dans les jardins de la Fondation Maeght, vous feront (re)découvrir l'un des plus mythiques villages azuréens...

— www.festivalsaintpauldevence.com

Festival Electro Summer Antibes Juan-les-Pins

22

Se Cultiver

Août

Jazz à Domergue Cannes

Un festival dans le cadre verdoyant de la villa Domergue.

Les plages électroniques Cannes

Les plus grands noms de l'électro se donnent rendez-vous dans le Palais des Festivals et sur la plage, transformant la ville en immense beach party.

Festival Saint Jazz Cap Ferrat Saint-Jean-Cap-Ferrat

Juillet - Août

Bal des Fous Cannes

Les dimanches après-midi tournent à la folie avec les bals costumés et déjantés du Palais des Festivals.

Festival de musique classique Menton

Les Festivals d'art pyrotechniques Cannes, Monaco, Antibes

Les plus grands artificiers de tous pays rivalisent de splendeurs en musique pour offrir des spectacles grandioses.

Monte Carlo Summer Festival Monaco

Des stars internationales pour des concerts dans des lieux prestigieux comme l'Opéra Garnier Monte Carlo et la Salle des Etoiles.

Les Soirées estivales du Département

500 concerts et spectacles gratuits sur l'été dans tout le département.

— www.soirees-estivales.departement06.fr

Les Nocturnes de la Villa Ephrussi de Rothschild

Nouveau festival envoûtant qui propose une programmation flamboyante : du chant, de la musique, de la danse et des beaux textes à la lueur de mille chandelles.

— www.villa-efhrussi.com/fr/nocturnes-villa

Septembre

Crossover Festival Nice

Rap, hip-hop, pop, électro... tous les styles musicaux sont représentés

— www.festival-crossover.com

De très nombreuses expositions à découvrir chaque année dans les musées et fondations de la Côte d'Azur !

Retrouvez le programme sur :
www.cotedazurfrance.fr



Podcast
Le Jazz sur la
Côte d'Azur





UN HIVER HAUT EN COULEURS !

Carnavals, corsi, batailles de fleurs, défilés de chars, en début d'année, la Côte d'Azur se pare de ses plus belles couleurs à l'occasion des Fêtes de l'hiver. A vos agendas, impossible de manquer ces grands temps forts du calendrier azuréen !

Le Carnaval de Nice

En février, deux semaines de festivités animent la ville de Nice. Corsi carnavalesques de jour et de nuit, et batailles de Fleurs sont au programme de cet événement incontournable. De nombreux chars décorés et animés défilent au rythme des troupes d'art de rue et des groupes musicaux venant du monde entier, le tout dans une ambiance colorée, festive et familiale.

La bataille de fleurs est un événement unique au monde qui fait la renommée du Carnaval de Nice.

Les comédiennes costumées défilent sur des chars ornés de fleurs et distribuent plus de 100 000 fleurs au public ! En 2024, le Carnaval de Nice fêtait ses 151 ans sur le thème : Roi de la Pop Culture. En 2025, il laissera place au « Roi des Mers et des Océans » !

www.nicecarnaval.com/fr/

Autre temps fort de février :
le combat naval fleuri de Villefranche-sur-Mer.



La Fête du Citron Menton

Avec le corso vitaminé et endiablé de la Fête du Citron, venez célébrer la fin de l'hiver sur la Côte d'Azur.

Chaque année, pendant 15 jours en février, des milliers de spectateurs se pressent pour voir défilé d'incroyables chars créés à partir de citrons et d'oranges. Un événement unique au monde ! En 2025, la 91^{ème} édition de la Fête du Citron se tiendra du 15 février au 2 mars.

www.fete-du-citron.com

La Fête du Mimosa Mandelieu - La Napoule

Faisant partie intégrante des fêtes de l'hiver sur la Côte d'Azur depuis 1931,



la Fête du Mimosa constitue un rendez-vous annuel incontournable. Au programme : défilés, parades lumineuses, corsi fleuris, carnaval des enfants, animations, déambulations et expositions rythment 5 jours de festivités intenses. En 2025, rendez-vous du 12 au 16 février pour un édition sur le thème de « La grande vadrouille des régions ! ».

La Fête des Violettes Tourrettes-sur-Loup

Tous les ans au mois de mars, la Fête des Violettes clôture la saison des violettes et célèbre le Printemps. Les rues du village sont animées par des aubades musicales et des danses locales. Corso fleuri et bataille de fleurs complètent le spectacle.

RESPIRER

ESCAPADES AU GRAND AIR

Amoureux de grand air et de grands espaces, la Côte d'Azur a tout pour satisfaire les sportifs et amateurs de quiétude qui ne pourront que s'émerveiller face à la diversité de ses paysages préservés, riches d'une faune et d'une flore incroyables.



Le Parc National du Mercantour

Dernier maillon des Alpes du sud plongeant dans la Méditerranée, le Parc national du Mercantour est l'un des plus riches espaces naturels français par sa biodiversité. Prenez un vrai bol d'air dans les « Alpes de la Méditerranée » à une heure de Nice.

De Sospel à Barcelonnette, vous avez le choix parmi six vallées dans deux départements : la Vésubie, la Tinée, la Roya-Bévéra, celle du haut-Var/Cians et celles du Haut-Verdon et de l'Ubaye (dans les Alpes-de-Haute-Provence). Entre lacs, cols, sommets, gorges, les panoramas du Mercantour subjuguent !

Prévoyez plusieurs jours pour le parcourir ! Avec ses 550 km de sentiers balisés, du printemps à l'automne, le Mercantour est le paradis des randonneurs. Aussi, pour les sportifs et les alpinistes, le Mercantour offre des voies d'escalade inoubliables.

www.mercantour-parcnational.fr

Immersion nature dans le Mercantour avec Isabelle Fabre, Ambassadrice Côte d'Azur France



Le Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur

Situé dans les Préalpes de Grasse, entre les vallées de la Siagne, du Loup, de la Cagne, de l'Estéron et du Var, le Parc est surnommé « Le château d'eau de la Côte d'Azur » pour ses réserves d'eaux souterraines.

Entre littoral et montagne, cet espace rural montagnard préservé surplombe le littoral. Vous pourrez vous promener entre rocaillies et landes arides (plateaux de Calern, Caussols, Saint-Barnabé), sillonner les vallées et leurs charmants villages (Saint-Auban, Aiglun, Sigale, Les Mujouls), vous rafraîchir dans les gorges abruptes (gorges du Loup et de la Siagne), découvrir les espaces forestiers (Bois de Sauma Longa, Bois du Cheiron) et les plaines cultivées ou pâturées (plaine de Caille).

Aussi, si vous aimez marcher en montagne, le sommet du Cheiron vous attend, perché à 1778 m. La récompense ? Un paysage à l'infini sur tout le département et même par beau temps sur la Corse !

www.parc-prealpesdazur.fr

La Réserve Internationale de Ciel Etoilé Alpes Azur Mercantour

Avec l'obtention du label « Réserve Internationale de Ciel Etoilé » (RICE) obtenu en 2019, le territoire Alpes Azur Mercantour a rejoint le club très fermé des observatoires astronomiques et des parcs nationaux et départementaux qui protègent leur ciel. Cette distinction récompense les territoires engagés à mener des actions de réduction de la pollution lumineuse et à garantir ainsi une qualité de ciel nocturne exceptionnelle.

Levez bien les yeux au ciel !



Le Massif de l'Estérel

Niché majestueusement entre la Méditerranée, le Var et les Alpes-Maritimes sur les communes de Saint-Raphaël, Fréjus, le Pays de Fayence, Théoule-sur-Mer et Mandelieu - La Napoule, le massif de l'Estérel est un bijou de la Côte d'Azur ! Étonnante et si caractéristique, sa roche rouge donne au paysage son identité unique.

Sur les 32 000 ha naturels, la moitié est classée zone « Natura 2000 » et les randonneurs, cavaliers, VTTistes peuvent s'en donner à cœur joie sur les différents circuits aménagés. Parmi eux : Le pic de l'Ours, le rocher Saint-Barthélémy, le Cap Dramont, le belvédère du Cap Roux, le Mont-Vinaigre, le ravin du Perthus ou du Malinfernnet, les gorges du Blavet...



Les Parcs naturels départementaux

Envie d'une balade au milieu de la nature, besoin de fraîcheur, envie de passer un agréable moment en famille ou de vous dépenser ? Plus d'une quinzaine de parcs naturels départementaux vous attendent sur la Côte d'Azur.



Pêle-mêle, en voici quelques-uns :

Le Parc du Cros de Casté à Roquebrune-Cap-Martin, le Parc de la Grande Corniche au-dessus d'Eze, le Parc de l'Estéron, le Parc de la Pointe de l'Aiguille à Théoule-sur-Mer, le Parc du San Peyre à Mandelieu-La Napoule, le Parc des Rives du Loup à Villeneuve-Loubet, le Parc de la Valmasque ou encore le magnifique Parc du Vinaigrier. De quoi prendre l'air !

Pensez à télécharger l'application mobile
« Les Explorateurs des Parcs »
pour découvrir ces parcs naturels autrement
avec des contenus pédagogiques et ludiques.



FLÂNER DANS LES PLUS BEAUX PARCS ET JARDINS

Terre de contrastes entre mer et montagne, la Côte d'Azur abrite des parcs et jardins aux situations exceptionnelles, du littoral au haut et moyen-pays, à fleur d'eau ou perchés sur les plus beaux sommets. Le climat azuréen offre à ces écrans de verdure des températures propices au développement et à l'acclimatation de plantes rares ou exotiques, faisant de la #CotedAzurFrance un formidable terrain d'expérimentation pour les botanistes les plus renommés.



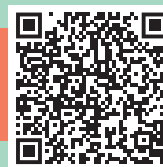
Qu'ils embellissent des domaines privés, des châteaux, des musées, des sites religieux ou encore des villas historiques, les jardins de la Côte d'Azur révèlent à eux seuls toute la culture, l'élégance et les savoir-faire de notre destination. Avec plus de 80 jardins accessibles au public, dont 14 classés « Jardins Remarquables », le Département des Alpes-Maritimes dispose d'un patrimoine naturel unique.

Jean Mus, paysagiste de la Méditerranée

Né à Grasse, Jean Mus intègre l'École nationale supérieure du Paysage à Versailles et ouvre son premier bureau d'architecture de jardins en 1967. 40 ans de carrière et plus de 1500 réalisations paysagères plus tard, ce passionné a acquis une renommée internationale et fait rayonner l'art du jardin méditerranéen à travers le monde. Sa volonté de toujours transmettre l'amène à parrainer et soutenir de nombreux événements et particulièrement, le Festival des Jardins de la Côte d'Azur.



Portrait de Jean Mus, paysagiste,
Ambassadeur Côte d'Azur France



Dossier de Presse
Les Jardins de
la Côte d'Azur



AGENDA DES ÉVÈNEMENTS FLORAUX DE LA CÔTE D'AZUR

Février

Mandelieu - La Napoule : **Fête du Mimosa**
 Nice : **Carnaval et Batailles de Fleurs**
 Menton : **Fête du Citron et Festival des Orchidées**
 Villefranche-sur-Mer : **Combat naval fleuri**

Mars

Tourrettes-sur-Loup : **Fête des Violettes**

Avril

Le Bar-sur-Loup : **Fête de l'Oranger**
 Vallauris : **Fête de la fleur d'Oranger**
 Falicon : **Fête de l'Œillet**
 Cannes : **Flore Passion**

Mai

Grasse : **Expo Rose**
 Opio : **Fête de la Rose**

Plascassier - Grasse : **Fête de la Centifolia**

La Colle-sur-Loup : **"Autour de la Rose"**
 Saint-Jean-Cap-Ferrat : **Fête des Roses et des plantes » à la Villa Ephrussi de Rothschild**

Juin

Dans toute la France : **"Rendez-vous aux Jardins"**
 Menton : **Le Mois des Jardins**

Août

Grasse : **Fête du Jasmin**

Podcast
 Les Jardins de
 la Côte d'Azur



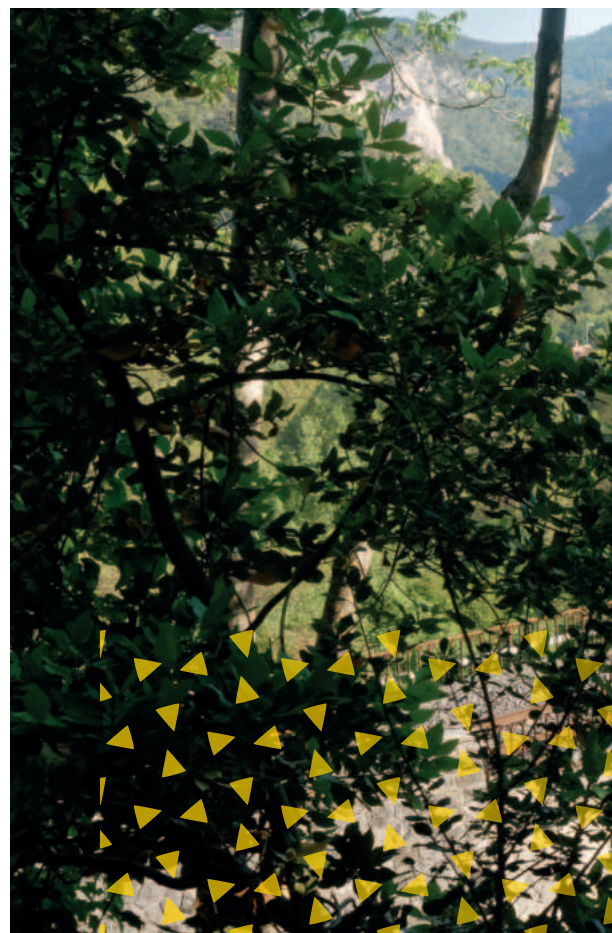
LA CÔTE D'AZUR EN TRAIN : embarquement immédiat !

A l'heure de la mobilité douce et de la préservation de l'environnement, découvrez la Côte d'Azur en embarquant pour un incroyable voyage en train. Il n'y a qu'à se laisser porter et admirer le paysage défiler.

Le Train des Merveilles

Trésor du Haut-Pays situé aux portes du Mercantour, le Train des Merveilles permet de relier Nice à Tende, au terme d'un incroyable voyage de 2h. Parcourez 120km de pur bonheur, où richesses et merveilles se dessinent à mesure que le train progresse. De la côte méditerranéenne aux Alpes, ce train nous conduit sur la voie historique du commerce du sel.

Au départ de Nice, parcourez les Vallées du Paillon, de la Bévéra et de la Roya, et découvrez les joyaux de l'art baroque piémontais. Loin de la foule, cet itinéraire promet un trajet panoramique dans les montagnes, à travers les villages médiévaux de Sospel, Saorge, Breil-sur-Roya et Tende, son terminus, où l'on découvre le Musée Départemental des Merveilles.



Sur une seule journée, on peut monter dans le train le matin et descendre où on le souhaite avant de remonter dans le train suivant pour une seconde étape. Pour visiter plus de 2 villages, l'idéal est de passer une nuit là-haut et de redescendre le lendemain pour en profiter pleinement.

L'été, une guide conférencière est présente dans le train de 9h08 et fournit de riches explications sur la construction de ce rail, l'histoire de la route du sel et des anecdotes insolites sur la vie des vallées. Une escapade enrichissante !

Attention, actuellement en travaux de rénovation, fermeture temporaire jusqu'à fin 2025.

www.menton-riviera-merveilles.fr/mercantour-roya-bevera

Le Train des Pignes

Tout au long des 151 km de la ligne Nice>Digne-les-Bains, le centenaire train des Pignes à vapeur nous berce au rythme du siècle dernier de Nice à la Haute Provence, du pays de l'olivier à celui des châtaigniers... L'occasion de faire étape dans les villages médiévaux d'Entrevaux et d'Annot, Pays des Grès, jusqu'au pays de Fugeret, à plus de 800 m d'altitude !

Le train circule toujours grâce à l'investissement et à la passion d'une équipe de 45 bénévoles. Ses passionnés œuvrent à l'année pour restaurer et préserver le patrimoine ferroviaire ancien. Les 2 locomotives du Train des Pignes datent en effet de 1909 et 1923 et sont toutes deux classées «Monument Historique». Quant aux voitures voyageurs, elles datent pour les plus anciennes de 1892 et pour les plus «modernes» de 1939 !

www.traindespignes.fr





La Corniche d'Or en train

Voyager, c'est aussi prendre son temps. De Marseille à Nice, la ligne de TER dessert toutes les gares de ce morceau de côte : Toulon, Mandelieu, Cannes, Antibes...

Unique, cette voie de chemin de fer longe le littoral en surplombant la Méditerranée. Installez-vous côté mer et offrez-vous les plus beaux décors de cartes postales en regardant simplement par la fenêtre. La partie la plus spectaculaire est sans nul doute le tronçon qui traverse



le massif de l'Estérel et ses roches rouges qui se jettent littéralement dans la Méditerranée. Le contraste avec les bleus du ciel et de la mer est saisissant et on ne regrette pas d'avoir opté pour le train en s'offrant de tels points de vue.

www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur

ITINÉRANCE SUR LES ROUTES AZURÉENNES



La Route Napoléon, itinéraire historique à cheval

42 communes, 2 régions, 4 départements, la Route Napoléon est un joyau souvent méconnu du patrimoine azuréen.

De Golfe-Juan à Grenoble, elle suit le trajet emprunté en mars 1815 par L'Empereur, parti de l'île d'Elbe, pour rejoindre la Capitale et reconquérir le pouvoir. Longue de 314 km, cette route historique traverse des sites naturels uniques et offre autant de prétextes à la découverte d'activités autour de la Route, dans un environnement exceptionnel, de patrimoines très diversifiés, hors des sentiers battus.

Pour découvrir l'ancienne et célèbre Route Napoléon, quoi de mieux que de monter en selle sur les traces de l'Empereur ? Depuis 2018, l'association « La Route Napoléon » propose aux visiteurs de randonner, séjourner et se balader à cheval sur le premier Grand Itinéraire Équestre labellisé par la Fédération Française d'Équitation.

Les itinéraires et hébergements sont évidemment ouverts aux cavaliers indépendants et de nombreuses activités amusantes sont proposées aux enfants. Chaque année, Vallauris Golfe-Juan célèbre le débarquement de Napoléon dans l'anse de Golfe-Juan avec une fête de 2 jours (village impérial, défilés, conférences...)

— www.route-napoleon-a-cheval.com

La Route des Grandes Alpes à pied ou à vélo

De Thonon-les-Bains à Nice, la route des Grandes Alpes, plus haute route d'Europe, serpente sur 720 km en passant par les cols alpins les plus majestueux. 6 à 8 jours sont nécessaires aux cyclistes aguerris pour parcourir cet itinéraire découpé en plusieurs tronçons.

Dans les Alpes-Maritimes, l'une des étapes traverse la vallée de la Vésubie, porte d'entrée du Parc national du Mercantour. Baptisée « Suisse niçoise », ce territoire est un véritable paradis pour les amoureux d'activités de plein air : de la pêche à l'alpinisme.

Sur la dernière étape, les sportifs se lanceront à l'assaut de la vallée des Merveilles, célèbre pour sa concentration de gravures rupestres. Plutôt activités outdoor ? Les eaux de la Roya sont un fabuleux terrain de jeu pour les amateurs de sensations en eau vive !


— www.routedesgrandesalpes.com

La Route du Mimosa



Sur 130 km, la Route du Mimosa s'étend de Bormes-les-Mimosas (Var) à Grasse (Alpes-Maritimes). Cet itinéraire touristique, recommandé de janvier à mars en période de floraison, offre de nombreuses découvertes et activités historiques, sportives ou gastronomiques autour du mimosa. Une villégiature itinérante entre bleu azur et jaune soleil.

► www.routedumimosa.com



Roulez sur les 3 corniches, itinéraires panoramiques

Mythiques, ces 3 routes reliant Nice à Menton offrent des panoramas à couper le souffle sur la Grande Bleue et un aperçu saisissant de la diversité de la Côte d'Azur. Plutôt bord de mer ou tête dans les nuages, à chacun son itinéraire favori !

La Basse Corniche

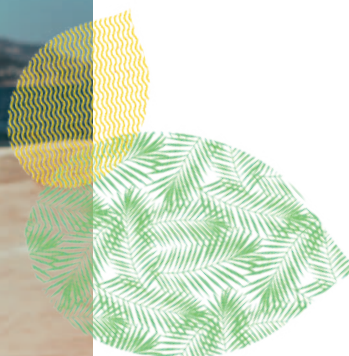
Cet itinéraire cumule les étapes coups de cœur : Villefranche-sur-Mer, Beaulieu-sur-Mer, Saint-Jean-Cap-Ferrat, Eze-sur-Mer (grimpez jusqu'au village par le sinueux chemin de Nietzsche), Cap d'Ail et sa superbe plage de la Mala puis Monaco, Roquebrune-Cap-Martin et enfin Menton. N'hésitez pas à descendre de voiture pour parcourir le sentier du littoral et ainsi fouler à pied cette côte unique au monde.

La Moyenne Corniche

La « Route des Vacances », l'ancienne Nationale 7 qui reliait Paris à Menton, s'élève à quelques centaines de mètres du niveau de la mer, serpente le long des falaises abruptes et offre des vues plongeantes sur les communes du littoral. La Moyenne Corniche est aussi un axe privilégié pour rejoindre les sites naturels qui l'entourent, lieux de départ de nombreux sentiers de randonnées.

La Grande Corniche

Perchée à plus de 400 mètres d'altitude, c'est la route la plus ancienne, construite sous ordre de Napoléon Ier. La Corniche suit le tracé de la voie romaine "Via Augusta" et certains passages sont d'origine. A flanc de falaise, c'est la plus connue, la plus mythique, la plus sportive et la plus sauvage des 3 corniches. Du bleu à perte de vue d'un côté et les montagnes du Mercantour de l'autre ! Saisissant !



RESPIRER

LES CAPS ET LES ILES

La Côte d'Azur. Ne cherchez pas plus loin, tout est dans son nom. Du littoral au grand large, en explorant les fonds marins, le territoire azuréen se découvre aussi par la mer !



Balade de cap en cap

Le Cap Roux

Situé dans le Var, le Cap Roux est un balcon sur la mer et un site de randonnée très prisé. A son sommet (454 mètres), une table d'orientation permet de contempler le volcanisme de l'Estérel mais aussi l'horizon marine. Un panorama sensationnel à 360° sur la Côte d'Azur vous attend au Cap Roux !

Le Cap d'Antibes

Cette presqu'île se situe près de l'anse de l'Argent Faux et la villa Eilenroc. Un sentier du littoral, baptisé « Tire-Poil », permet de parcourir le cap sur 3 km depuis la Plage de la Garoupe. Le panorama sur les îles de Lérins et les sommets du Mercantour est exceptionnel.

Le Cap Ferrat

Souvent appelée « presqu'île des milliardaires », on peut faire le tour du Cap Ferrat par le sentier pédestre du littoral depuis la rade de Villefranche jusqu'au village de Saint-Jean-Cap-Ferrat. Criques de calcaire, chemin bucolique, vue imprenable et phare en son extrémité sud, le Cap Ferrat est une merveille pour les photographes.

Le Cap d'Ail

Comme au Cap-Ferrat, un sentier contourne le cap depuis la superbe plage de la Mala jusqu'à celle du Marquet. Vous pourrez y découvrir la flore locale, des jardins exotiques mais aussi des villas qui ont conservé le style du XIX^{ème} siècle.

Le Cap Martin

A la fin du XIX^{ème}, le site devient la propriété de riches anglais et les villas luxueuses y fleurissent. En empruntant l'ancien chemin des douaniers, une balade de 5 km vous attend avec de beaux points de vue sur Menton et Monaco.

A voir également : le Cabanon du Corbusier.



Le Cap d'Ail

Les îles de Lérins

Les îles de Lérins ne se trouvent qu'à 20 minutes de Cannes en bateau, et pourtant le dépaysement est total. Sauvage, Sainte-Marguerite, la première des îles sur votre passage, vous émerveillera par son calme et sa diversité. La promesse de balades apaisantes et baignades dans les criques, pour se sentir seul au monde.

À quelques vagues de Sainte-Marguerite, le bateau amarre sur l'île Saint-Honorat, dominée par l'Abbaye de Lérins. Depuis ses côtes morcelées, on arpente une végétation luxuriante dans un silence total. Quelle quiétude ! Ici vivent des moines au sein d'un imposant monastère central, joyau architectural. Il est possible d'assister à des offices, d'effectuer une retraite, de déguster et d'acheter le vin local ou des liqueurs produites par les moines.



Les îles de Lérins font l'objet d'un projet d'inscription au **patrimoine mondial de l'Unesco** afin de valoriser ce patrimoine naturel, culturel et spirituel et de protéger définitivement ce joyau environnemental.



Le merveilleux monde marin du Sanctuaire Pelagos

Imaginez un espace maritime de 87 500 km² en Méditerranée où les mammifères marins sont rois...

Situé entre la France (Hyères), Monaco et les côtes italiennes (jusqu'à Rome), le sanctuaire Pelagos est né d'un accord entre l'Italie, la principauté monégasque et la France pour la protection des mammifères marins qui le fréquentent.

Rorquals communs, dauphins bleus et blancs, globicéphales, cachalots, tortues, poissons-lunes...

Ce royaume aquatique recense plus de 8 500 espèces, une biodiversité remarquable !



De Plage en Plage sur la Côte d'Azur



La Côte d'Azur porte bien son nom : notre belle bleue aux eaux translucides se reflète dans les yeux admiratifs du monde entier venu la visiter. Et si l'on devait établir un classement des plus belles plages, ce serait difficile de départager tous ces petits coins de paradis. Que vous soyez plutôt plage de galets ou plage de sable fin, cette sélection vous sera utile pour sillonner d'est en ouest notre belle côte azurienne.

Plage des Sablettes à Menton

A deux pas de la frontière italienne, c'est un air de douce vità qui souffle sur cette plage, aux eaux calmes, idéale pour les familles.

Plage de la Mala à Cap d'Ail

Entourée de falaises qui se jettent dans une mer aux eaux turquoise, la Mala est souvent décrite comme la

plus belle plage de la Côte d'Azur. A couper le souffle.

Plage de la Petite Afrique à Beaulieu-sur-Mer

Abrutée par de grands pins parasols, une belle et grande plage de plus de 400 m idéale pour les familles.

Plage Passable à Saint-Jean-Cap-Ferrat

Bercée par le doux clapotis de l'eau

translucide, la petite anse de Passable offre un horizon somptueux sur la rade de Villefranche-sur-Mer et sa citadelle.

Plage de la Réserve à Nice

Au-delà des plages de galets bien connues de la Promenade des Anglais, cette plage emblématique de Nice est principalement le rendez-vous des habitués et des locaux.

PLAGES PRIVÉES ET PLAGES URBAINES La valeur ajoutée azurienne

Plusieurs villes de la Côte d'Azur possèdent des **plages en plein centre-ville**. On en profite à toute heure de la journée, sans avoir besoin d'aller bien loin. Cannes, Nice, Antibes, Mandelieu – La Napoule... L'occasion est trop belle d'aller piquer une tête dans la Grande Bleue !

Les **très nombreuses plages privées** de la Côte d'Azur permettent aussi de prolonger le plaisir de la plage avec une offre restauration de qualité, des soirées, concerts...

Les plus belles
plages de
la Côte d'Azur





Plage de la Gravette à Antibes

Située entre le Vieil Antibes et le port Vauban, cette large plage de sable fin est protégée par les magnifiques remparts de pierre qui l'entourent. Citons aussi à Antibes la **plage de la Garoupe**. A l'entrée du sentier du littoral, elle est connue pour son eau cristalline.

Plage du Midi à Cannes

L'une des plus grandes plages de sable de la Côte d'Azur ! Moins fréquentée que la plage de la Croisette, la plage du Midi se situe après le Port de Cannes et s'étend jusqu'à Mandelieu - La Napoule.

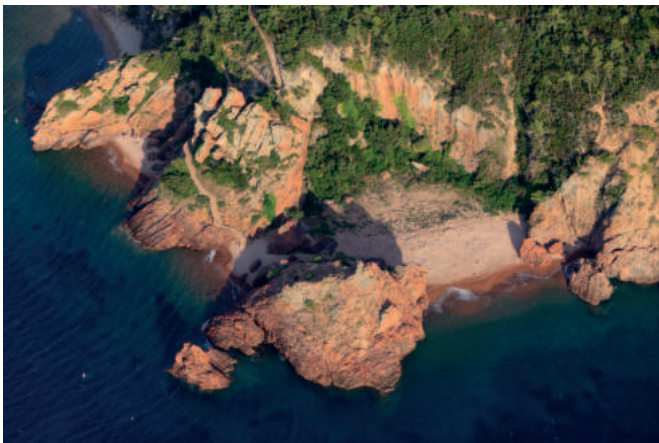
Plage du Château à Mandelieu-La Napoule

A l'ombre du magnifique Château de la Napoule qui regarde la mer, cette sereine plage de sable relie le sentier du littoral allant vers Théoule-sur-Mer.

Plage des Anglais à Agay

Une plage située au cœur du Massif de l'Estérel, sur la commune de Saint-Raphaël. Ici pas de longue étendue de sable mais des criques de galets rouges.

Source : Enquête Ambassadeurs côte d'Azur France 2020



Plage de la Pointe de l'Aiguille

à Théoule-sur-Mer

Lovée au sein d'une petite crique d'eau turquoise en plein cœur du Parc naturel de la Pointe de l'Aiguille, cette plage de galets vous charmera par sa vue sur les îles de Lérins.



BOUGER

NAUTISME ET ACTIVITÉS AQUATIQUES

Du littoral aux sommets, la Côte d'Azur offre un terrain de jeu mer-montagne unique en France. Les occasions de se dépenser au grand air ne manquent pas et chacun pourra trouver une discipline qui lui correspond.

L'appel de la Mer

Paddle

Très en vogue, le Stand Up Paddle (SUP) est l'activité détente et respectueuse de la mer par excellence. Avec sa mer calme, ses petites criques secrètes et ses îles, la Côte d'Azur s'y prête particulièrement. Parmi les spots les plus beaux, on vous conseille : les îles de Lérins au large de Cannes ; la Siagne au départ de la plage Robinson à Mandelieu-La Napoule ; le Cap d'Antibes et la Baie des Milliardaires ou encore Menton pour un spot face à la vieille ville et ses façades colorées.

Canoë-kayak

Des roches rouges de l'Estérel aux eaux tranquilles de Menton, toute la Côte d'Azur est propice à la pratique du canoë et du kayak de mer, en individuel ou en sortie accompagnée. Ce sport se pratique aussi en eau douce, comme dans les Gorges du Loup.

De la voile à l'E-Foil

Toutes les grandes villes de la Côte d'Azur comptent aussi des clubs et centres nautiques où suivre des cours et des stages de voile : de l'optimist pour les plus jeunes, au laser, en

passant par le catamaran mais aussi la planche à voile. Amateurs de vitesse, testez le surf électrique dont la planche peut atteindre 35 km/h. Le foil électrique encore plus sensationnel, permet de voler au-dessus de l'eau jusqu'à 30 km/h, sans bruit ni pollution !

Apnée et plongée sous-marine

La Grande Bleue est toujours un paradis pour les plongeurs et apnéistes, confirmés ou novices. Sur la Côte d'Azur, les plongeurs débutants pourront profiter dans la zone des 20 mètres de profondeur de nager avec les bancs de sars et de saupes tout en flottant au-dessus des champs de posidonie au Cap-Ferrat, au Cap d'Antibes ou encore aux îles de Lérins. Les plongeurs expérimentés apprécieront les tombants de Nice à Menton qui descendent de 40 à 60 mètres de profondeur à proximité du rivage. A partir de Golfe-Juan, vous pourrez partir à la découverte d'un dédale de canyons étroits au large du Cap d'Antibes.

Randonnée palmée

Parmi les sites remarquables et immanquables en snorkeling, le sentier découverte sous-marin de la Pointe de l'Aiguille est un must. Accessible à tous, il permet l'observation, la reconnaissance et la sensibilisation de la faune et la flore des petits fonds de Méditerranée.

Portrait de Guillaume Néry, apnéiste, Ambassadeur Côte d'Azur France



Ecomusée sous-marin

Spectacle rare, le premier écomusée de France et de Méditerranée qui se visite en randonnée palmée !

Équipé de masque et tuba, parcourez une centaine de mètres depuis le rivage sud de l'île Sainte-Marguerite et découvrez, à moins de cinq mètres de profondeur, six statues monumentales de l'artiste Jason deCaires Taylor.





Les grands rendez-vous nautiques



Plaisanciers, fans de sports nautiques ou simplement passionnés de bateaux, les chantiers navals se surpassent chaque année pour faire rêver les amateurs de grand large. Entre voiliers traditionnels et yachts de luxe, les événements ne manquent pas sur la Côte d'Azur pour vous emmener voyager et découvrir l'univers du nautisme.

Le Napoule Boat Show - avril

Le salon, pour s'équiper d'une nouvelle unité et s'adonner au plus vite aux plaisirs de la mer ! Rendez-vous incontournable qui accueille depuis plus de 30 ans 15 000 visiteurs durant 4 jours.

Les Voiles d'Antibes - juin

Les Voiles d'Antibes - Trophée Panerai marquent l'ouverture du circuit méditerranéen pour les Yachts de Tradition, où l'aventure et le luxe se conjuguent dans une tradition sportive et conviviale.

Cannes Yachting Festival - septembre

L'occasion de découvrir, en avant-première mondiale, tout ce qui se fait de mieux en matière de monocoque, de multicoque à coque dure ou semi-rigide et même de yacht de luxe.

SailGP - septembre

Les catamarans volants les plus rapides du monde se donnent rendez-vous à Saint-Tropez pour le France Sail Grand Prix. Des courses intenses et spectaculaires au ras des côtes et des bateaux spectateurs. Sensations fortes garanties !

Les Régates Royales - septembre

À la douceur de l'automne cannois, les Régates Royales regroupent les plus beaux yachts de tradition du monde. L'authenticité de l'événement trouve sa force dans ses incroyables "seigneurs de la mer" avec la participation de bateaux centenaires.

Les Voiles de Saint-Tropez - septembre-octobre

Pendant 2 semaines, le célèbre petit village de pêcheurs accueille un mélange de prestigieux voiliers traditionnels et de prototypes de courses les plus avant-gardistes du moment.

Monaco Yacht Show - septembre

Considéré comme le plus prestigieux salon de grande plaisance au monde, le Monaco Yacht Show accueille les plus grands chantiers navals au monde et les sociétés majeures du yachting de luxe à flot.

Nice Boating Tomorrow - novembre

Nouveau salon du nautisme durable à Nice. 1ère édition dédiée au nautisme de demain sur le Port de Nice. 4 jours avec la présence d'exposants à terre et à flot proposant essais et démos en mer.

Portrait d'Alexia Barrier, navigatrice, Ambassadrice Côte d'Azur France



Les Régates Royales - Cannes

EN AVANT MARCHE !

A travers les villages et les hameaux, en haut des cimes, dans les Alpes ou en bord de Méditerranée, dans les vallées, les gorges et même sur des îles, les randonnées ne manquent pas dans les Alpes-Maritimes. Pour découvrir votre itinéraire coup de cœur, autant en tenter plusieurs !



1000 km de chemins de Grande Randonnée

Vous êtes sportif ? Amoureux de la Grande Randonnée ? Alors vous trouverez votre bonheur parmi les 7 itinéraires de « GR » qui parcourent les Alpes-Maritimes. La diversité des altitudes permet ici de se lancer dans l'aventure d'un "GR" tout au long de l'année.

Faites votre choix, 1000 kilomètres de sentiers, pistes ou chemins au célèbre balisage blanc et rouge vous attendent.

Parmi eux, des noms qui font rêver : « **Grande Traversée du Mercantour** » (GR®GTM), de la haute montagne à la mer, « **Balcons de la Méditerranée** » (GR®51), « **Panoramique du Mercantour** » (GR®52A), ou encore le « **Sentier des 8 vallées** » (GR®510), et « **La Grande traversée des Alpes** » du lac Léman à la Méditerranée (GR5)...

Les Randoxygènes des Alpes-Maritimes



Découvrez toute l'offre de randonnée de la Côte d'Azur en un coup d'œil grâce aux Guides Randoxygène édités par le Département des Alpes-Maritimes.

<https://randoxygene.departement06.fr>



Pour explorer l'île à votre propre rythme tout en respectant son environnement. Avec 160 points d'intérêts, l'appli offre une exploration approfondie du patrimoine culturel et naturel de l'île, dont 2 balades guidées par des experts, enrichies de couleurs variées.



7 randonnées à faire dans le Mercantour

Dernier maillon des Alpes du Sud plongeant dans la Méditerranée, le Parc national du Mercantour est l'un des plus riches espaces naturels français par sa biodiversité. Au-delà des célèbres itinéraires de randonnée arpentant la Vallée des Merveilles, le Lac Autier, le Mont-Pépoiri, les Lacs de Prals, la Cime du Gélas ou encore la Cime du Diable, voici 7 randonnées à découvrir hors des sentiers battus.

Le Mont Mounier depuis Valberg

Entre les vallées de la Tinée et du Var, cette randonnée mène à un point de vue à 360° unique.

La cime de Chamoussillon

Cette randonnée en boucle de 5 heures vous mènera à la cime de Chamoussillon puis la cime de l'Aspre sur laquelle demeurent les vestiges d'un ancien observatoire.

Du Moulinet vers la baisse de Peira-Cava

5 heures de marche à la fraîche depuis cet ancien hameau de la commune de Sospel fondé au XIIe siècle par des cultivateurs.

Sur les routes du sel vers le col de Cerise au départ du Boréon

5 heures de marche à la découverte de la voie de communication historique entre la France et l'Italie.

Le Mont Péroiri au départ de Valdebore

Une belle randonnée dans les Alpagnes du Valdeblore, avec l'ascension d'un sommet offrant une vue exceptionnelle sur toute la crête frontière du massif du Mercantour.

Randonnée à la baisse de Cruos au départ d'Isola 2000

Des paysages extraordinaires, notamment sur les lacs de Terre Rouge.

Le circuit du bois d'Anelle depuis Saint Etienne de Tinée

4 bonnes heures de marche à la découverte du bucolique plateau d'Anelle.



Roc de l'Orméa



Gorges du Cians

EN AVANT MARCHÉ !

En sortie sportive ou en famille, voici un aperçu de la diversité des randonnées qui vous attendent sur la Côte d'Azur. Il en existe évidemment des centaines d'autres !

La Vallée de la Roya

En plein cœur du Parc National du Mercantour, plus qu'un site de randonnée remarquable, la Vallée des Merveilles est classée Monument Historique car elle recèle près de 40 000 gravures rupestres préhistoriques réparties à 2000 mètres d'altitude autour du Mont-Bego.

Le Baou de Saint-Jeannet

Dans la chaîne des "baous", celui de Saint-Jeannet se distingue par l'ampleur exceptionnelle de sa face calcaire et la vue époustouflante sur la Méditerranée et les sommets alpins que l'on s'offre depuis le sommet.

Les gorges du Cians

Surnommées « Colorado Niçois » en lien à la couleur rouge lie-de-vin de la roche qui les compose, ces gorges offre une belle découverte du célèbre canyon et un voyage dans le temps à travers sa géologie particulière. Dans le même secteur, l'itinéraire « Les balcons des Gorges du Daluis » est aussi un incontournable.

Les gorges de l'Estéron

Proches des eaux cristallines de la Clue de la Cerise, le circuit de randonnée des Gorges de l'Estéron passe par les villages pittoresques de Ferres et de Bouyon. Le spectacle de l'étroitesse de ces gorges calcaires, survolées par de nombreux rapaces, est saisissant.

Roc de l'Orméa

À la croisée des chemins français et italiens, entre plage méditerranéenne et sommets alpins, le Roc de l'Orméa se dresse comme une frontière. Trônant à 1132 mètres au-dessus des plages mentonaises, il offre un panorama unique sur tout le littoral et les cimes des Alpes.

Le Chemin du Paradis dans la Vallée du Loup

Pour découvrir les plus beaux paysages de l'arrière-pays grassois, il faut emprunter le bien nommé « Chemin du Paradis ». S'élevant vers les sommets depuis la commune de Bar-sur-Loup, il traverse aussi bien les forêts que les petits villages perchés au-dessus de la vallée.

L'île Sainte-Marguerite

Compter environ 2h30 pour boucler cette balade insulaire d'environ 7 km en longeant le bord de mer. Au total plus de 21 km de sentiers permettant de rallonger ou de raccourcir cette randonnée estivale à l'ombre des pins d'Alep et des chênes verts.



Baous de Saint-Jeannet



Randonnez autour des villes et sur le littoral

Pas besoin d'être un sportif de haut niveau pour s'attaquer aux centaines de sentiers qui sillonnent la Côte d'Azur. La majorité des villes et villages offrent des bases de départ idéales pour des randonnées de quelques heures et il y en a pour tous les niveaux.

A Nice par exemple, sortez des sentiers battus avec « **Lou Camin Nissart** », un **GR de Pays®** qui fait le tour de la ville par les collines et permet d'accéder aux plus beaux points de vue. A Mandelieu – La Napoule, optez pour le Circuit du Grand-Duc où le mimosa est roi dans le Massif de Tanneron de janvier à mars. Les exemples sont infinis.

Enfin, la découverte de la Côte d'Azur à pied ne peut être complète sans fouler le célèbre **sentier du littoral**. De la pointe de l'Aiguille à Menton, en passant par le cap d'Antibes, de Nice, le cap Ferrat ou encore le cap d'Ail, cette promenade d'anthologie au fil de l'eau dévoile toute la splendeur du territoire azuréen.

Retrouvez nos sélections de randonnées à ne pas manquer sur le site :

► www.cotedazurfrance.fr

Activités Nature et
Sensations en
Côte d'Azur France



BOUGER EN SELLE !



Avec ses 1800 km d'itinéraires cyclables, la Côte d'Azur offre des itinéraires pour tous les niveaux, de la balade en bord de mer en famille à l'ascension des plus hauts cols pour les férus du maillot jaune !



À la cool avec les « Boucles touristiques »

Les boucles touristiques sont des circuits découvertes qui plongent dans de magnifiques territoires où gastronomie, géologie et histoire sont au programme.

Huit itinéraires vous entraînent dans le Moyen-pays des Alpes-Maritimes et, pour quatre d'entre eux, au cœur du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Plus corsé avec les « Boucles sportives »

Réservés aux plus aguerris, les « Boucles sportives » traversent les territoires sauvages de la Vallée du Var dans le Haut-pays, de la Méditerranée au col mythique du Turini à l'est, autour du col de Vence à l'ouest. Partez aussi à la rencontre des paysages préservés du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur et de la Vallée de la Siagne au départ de Mandelieu-La Napoule.

LES GRANDS VOYAGES À VÉLO

Le Grand Tour des Préalpes d'Azur

Ce parcours de 6 jours traverse le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur. Au fil des étapes et des paysages bercés de lumière, vous découvrirez chaque jour des sites surprenants : des canyons vertigineux aux eaux bleu-turquoises (clues), des villages azuréens colorés sur leurs éperons rocheux, de hauts plateaux calcaires et des balcons sur la Méditerranée offrant les plus beaux points de vue.

Le Grand Tour Alpi Maritime-Mercantour

Aussi connu sous le nom « La Route des Grands Cols », cet itinéraire cyclo du Mercantour vous emmène à la conquête des cols du Mercantour. Réservé aux cyclotouristes et cycloportifs aguerris, ce circuit en 5 étapes (et autant de jours), traverse des villages colorés et vous réserve des vues sur la mer et l'ensemble de l'arc alpin. Ici, se mélangent les ambiances des Alpes, du Piémont italien et de la Méditerranée.

La « Méditerranée à vélo »

7600 km et 10 pays traversés ! De l'Andalousie à Chypre, l'EuroVelo 8 longe tout le littoral méditerranéen. Elle traverse ainsi le département des Alpes-Maritimes et la Côte d'Azur jusqu'à l'Italie. L'occasion de parcourir de magnifiques paysages depuis le Pays de Fayence et ses villages perchés avant de rejoindre la Méditerranée en longeant les berges de Siagne, parcourir le littoral et grimper depuis Nice vers le Col de Tende.

Plus d'informations : www.lamediterraneeavelo.com

TOP 5 des cols mythiques de la Côte d'Azur

Le col de Vence : pour tester sa condition physique en toutes saisons.

Le col de la Bonette : la plus haute route d'Europe.

Le col de la Madone : spot d'entraînement des plus grands champions cyclistes.

Le col de Turini : un col à 3 faces, rendu mythique par le Rallye de Monte-Carlo.

Le col d'Eze : Le mythe de Paris-Nice à quelques coups de pédale de Nice.

Le défi des Cols Connectés 06

Envie de vous challenger ? Relevez le défi des Cols connectés proposé par le Département des Alpes-Maritimes. Un dispositif de chronométrage pérenne vous donne la possibilité de vous comparer aux meilleurs professionnels en activité.

www.cols-connectes06.fr



Un accueil privilégié pour les cyclistes

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services adaptés et de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. Une centaine de prestataires sont labellisés Accueil Vélo dans les Alpes-Maritimes.

Tour de France 2024

La 21^e et dernière étape du Tour de France 2024 ne s'est pas achevée à Paris, pour la première fois de l'histoire, mais s'est terminée par un contre-la-montre entre Monaco et Nice. Les coureurs ont passé ainsi la ligne d'arrivée sur la célèbre Promenade des Anglais. Tandis que les amateurs ont pu participer à l'Étape du Tour faisant rayonner la Côte d'Azur en France et à l'international !

www.tourdefrance2024.fr

TOP 5 des meilleurs spots VTT d'après Nicolas Vouilloz :

- **L'Estérel**, pour un enduro engagé autour du Mont Vinaigre.
- Le parc de la **Valmasque** en famille.
- **Auron**, La **Colmiane**, **Valberg** pour rouler sur les pistes en été.
- Entre le **Mont Chauve** et **Levens** pour un entraînement de champion.
- **Peille** et **Blausasc** pour affuter sa technique.

Terre de VTT

Grâce à ses reliefs importants, ses multiples terrains, sentiers et son climat doux, la Côte d'Azur est le paradis des VTTistes. De la compétition de descente aux promenades familiales, la pratique du VTT décline toutes les sensations, cultive tous les styles et rassemble les générations !

De grands champions de VTT azuréens se sont d'ailleurs illustrés lors de nombreuses compétitions, comme Nicolas Vouilloz, Fabien Barel ou encore Loïc Bruni.

Découvrez les spots VTT de ces grands champions sur :

www.cotedazurfrance.fr

Les Alpes de la Mer à vélo

Sur ce territoire de montagne et de moyenne montagne, qui s'avance jusqu'à la Méditerranée, un réseau de 2000 km de circuits VTT, jouant entre versants français et italiens, a été balisé. Pour la partie française, les parcours se situent principalement dans les vallées de la Roya et de la Bévéra, s'invitant souvent dans le haut pays mentonnais et les hautes vallées du Paillon.

La Côte d'Azur paradis des cyclistes : Retrouvez 1800 km d'itinéraires cyclables multiples permettant à tous d'explorer une multitude de paysages époustouflants



TRAIL ET RUNNING

Entre mer et montagne, la Côte d'Azur constitue un terrain de jeu unique pour tous les amoureux de trail et de running. Vous avez le goût du sport de pleine nature et l'amour des grands espaces ? Venez profiter des conditions climatiques exceptionnelles de la Côte d'Azur pour optimiser vos entraînements trail et booster vos performances en running.



Admirer le coucher de soleil au Pic de Courmettes

6 km et 400D+. Devant vous toute la Côte d'Azur, du Cap Ferrat à l'Estérel. De l'autre côté, les vertigineuses Gorges du Loup, le fameux Cheiron, et par temps clair, toute la chaîne du Mercantour !

S'offrir une vue plongeante sur Monaco

Ce trail de 7 km et 400D+ commence au village de la Turbie et termine à la fameuse « Tête de Chien ». Admirez le paysage depuis cet incroyable balcon suspendu au-dessus de la mer : en contrebas, le Rocher de Monaco, et au fond, le Cap Martin à Roquebrune.

Prendre un bol d'air marin au Cap-Ferrat

Cette belle boucle trail de 10 km et 300D+ surplombe les criques turquoises. Grimpez jusqu'au phare, classé Monument Historique.



Gravir le vertigineux baou de Saint-Jeannet

Situé à 802 mètres d'altitude, le Baou de Saint-Jeannet est un lieu réputé pour le trail et l'escalade. Ce trail de 10 km et 600D+ offre une vue incroyable sur Saint-Jeannet et sur toute la côte, du Cap Ferrat au Cap d'Antibes !

Se dépayser au cœur de l'Estérel

Élancez-vous sur ce bel itinéraire trail Côte d'Azur plutôt roulant, au cœur des roches rouges. Vous serez forcément séduit par la vue : d'un côté, la baie de Cannes et ses fameuses îles de Lérins, de l'autre, la baie de Fréjus et au loin le massif des Maures.

La Côte d'Azur, terrain de jeu pour les amoureux de trail et de running



Les Stations Trail Côte d'Azur

Une Station de Trail® est une destination dédiée au trail qui propose des parcours balisés permanents, des services et outils pour découvrir les territoires en courant. Adaptés à tous les niveaux, les sportifs retrouvent en un seul lieu de quoi organiser leurs entraînements, stages ou séjour.

Au cœur du haut-pays des Alpes-Maritimes, la Haute Vésubie et le Valdeblorre se distinguent par leur topographie avec une profusion de sommets et de parois entre 1 500 et 3 000 mètres.

Ces pentes à forts dénivelés, au cœur d'espaces naturels, protégés en partie par le Parc national du Mercantour et le Parco Naturale delle Alpi Marittime, éveillent, le printemps venu, l'intérêt des adeptes du trail ou course nature.

Sans oublier **Tourrette-Levens**. Coté trail, 10 parcours et 4 ateliers sont accessibles toute l'année et offrent aux sportifs de superbes points de vue sur la Méditerranée et sur les Alpes du sud.

Le département des Alpes-Maritimes organise chaque année le **Challenge Trail 06** au cours duquel se challengent les adeptes de trail sur plusieurs dates et plusieurs parcours.

Le gros temps fort de l'année reste **L'Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour**.

www.utcam06.com



Portrait de Sébastien Camus, ultra trailer, Ambassadeur Côte d'Azur France



Les Micro-Aventures Côte d'Azur France

Associées à un tourisme durable, les micro-aventures sont des aventures à petite échelle, sur une courte durée, qui demandent peu de préparation et peu de budget. Leur but est de se ressourcer et de vivre des expériences sportives ou originales « outdoor ». Sur le littoral, dans le haut et moyen-pays, le Département des Alpes-Maritimes propose des dizaines de micro-aventures.

Des expériences à retrouver sur : www.cotedazurfrance.fr/decouvrir/ecotourisme

Une autre vision de la Côte d'Azur s'offre à vous !



LE PLEIN DE SENSATIONS FORTES

Sports de glisse en montagne ou en mer, d'aventure ou d'altitude, les paysages de la Côte d'Azur réservent aux visiteurs un large choix d'activités sensationnelles au grand air ! Accrobranches, via ferrata, tyrolienne, canyoning, rafting, spéléologie... sensations garanties !

À l'eau !

Sauts, descentes en rappel et toboggans, le **canyoning** propose un maximum de sensations dans un environnement exceptionnel, entre vasques couleur émeraude, cascades et nature sauvage.

Les différentes vallées du massif du Mercantour, la Vallée de l'Estéron, les gorges du Loup, la vallée de la Roya, offrent une richesse de cluses et de canyons impressionnante, faisant de la Côte d'Azur un hot spot pour ces activités aquatiques. Citons, entre autres, le canyon de la Maglia, sûrement l'un des plus beaux canyons d'Europe.

Sous terre

Si vous cherchez la fraîcheur et si l'ambiance souterraine vous captive, rendez-vous au Parc de la Moulière à Caille pour une **Via Souterrata**, un mixte entre via ferrata et spéléologie ! À 45 m de profondeur, vous découvrirez stalactites et stalagmites sur des ponts de singe, passerelles ou en rappel...

Immersion vidéo
« La Côte d'Azur,
Destination Outdoor »



Haut perché

Pour prendre de la hauteur, optez pour la **Via Ferrata** ! Parmi les plus connues des Alpes-Maritimes, la via ferrata de Lantosque surplombe en grande partie la rivière de la Vésubie. Les novices pourront s'initier sur la « Balma Negra » de Roubion dominant la vallée de la Tinée. Les aguerris s'aventureront sur les 1600 m de câble de la « Baus de la Frema » à la Colmiane. À propos de câble et de La Colmiane, n'oubliez pas de tester ici la **plus grande tyrolienne de France** ! Citons aussi la via ferrata de La Brigue, surplombant la cité médiévale et réservée aux personnes expérimentées.



Dans les airs

Parce que la Côte d'Azur est également sublime vue d'en haut, le territoire se découvre aussi en **parapente**. Sensations incroyables et vues magiques garanties entre mer et montagne. Décollage depuis Roquebrune-Cap-Martin, La Colmiane et Gourdon.

D'autres idées d'activités Outdoor à découvrir sur : www.cotedazurfrance.fr

LES SPORT ÉLEGANTS



L'essor touristique de la Côte d'Azur au XIX^e siècle a entraîné le développement des sports élégants destinés à la clientèle étrangère et aux hivernants. Golf et courses hippiques se sont démocratisés sur le territoire azuréen..



Travailler son swing

Grâce à un ensoleillement exceptionnel, le golf se pratique toute l'année sur la Côte d'Azur. Au bord de l'eau, à la montagne ou dans les terres, une vingtaine de golfs, 9 et 18 trous, sont répartis de la Méditerranée aux Alpes, offrant des environnements d'exception pour pratiquer son swing.

Citons, entre autres :

le Royal Mougins Golf Resort, le Riviera Golf Club de Barbossi, le Golf Opio Valbonne, Golf de Saint Donat, Golf Old Course, Monte-Carlo Golf Club...

Assister à une course hippique

Situé à Cagnes-sur-Mer, l'**Hippodrome de la Côte d'Azur**, s'étend sur 60 ha et peut accueillir 12 000 spectateurs. Des meetings prestigieux y sont organisés été comme hiver, avec plus de 80 rencontres hippiques par an, organisées par la Société des Courses de la Côte d'Azur depuis 1952.

En juillet et août, avec les Meetings d'été, l'ambiance devient magique lors des courses nocturnes. De décembre à mars, place aux Meetings d'Hiver.

— www.hippodrome-cotedazur.fr

TOUT SCHUSS SUR LES STATIONS DE SKI !

**600 km de pistes à 1h30 seulement
du littoral, les stations et domaines
skiabiles des Alpes-Maritimes
bénéficient d'une offre unique.**



Avec un niveau d'ensoleillement record et des activités pour toutes les envies : ski alpin, ski nordique, randonnée raquette, tyrolienne... le massif azuréen se démarque par l'exception de ses paysages mais aussi par son offre touristique après-ski et ses animations en dehors des pistes.

Depuis six stations des Alpes-Maritimes, par temps dégagé, les skieurs peuvent apercevoir la mer et profiter ainsi de la beauté de la Côte d'Azur même hauts perchés !

Les stations diversifient aussi leurs offres hors saison hivernale avec des activités sportives et de plein air accessibles à tous. Sur la Côte d'Azur, la montagne se vit toute l'année.

Immersion vidéo,
la Côte d'Azur en hiver



**3 grands domaines pour
les amateurs de glisse**

AURON

Familiale et animée.

Plus grand domaine des Alpes-Maritimes, la station est la-bellisée "Famille Plus". Domaine relié à Saint-Etienne-de-Tinée par télécabine.

ISOLA 2000

Reine freestyle des champions.

Terre de talents, c'est la plus haute station du département et la plus festive. Elle attire les amateurs de freestyle.

VALBERG

Station engagée.



Labellisée "Flocon Vert" pour son engagement durable et "Famille Plus" pour l'attention qu'elle porte à sa clientèle familiale. Domaine relié à Beuil-Les-Launes.



**7 stations villages pour une
ambiance chaleureuse et familiale**

BEUIL-LES-LAUNES

Station engagée.

Berceau du ski et des sports d'hiver dans les Alpes-Maritimes. Reliée à Valberg, domine le Haut Cians et ses roches rouges.

LA COLMIANE-VALDEBLORE

Le plein de sensations.

La station abrite la plus grande tyrolienne de France : 2 663 mètres de long et 130 km/h en vitesse de pointe !

ROUBION - LES BUISSSES

Des panoramas inoubliables.

De là-haut, le regard embrasse la chaîne du Mercantour à 360° et jusqu'à la Corse par temps clair.

TURINI CAMP D'ARGENT

En douceur et en famille.

La station familiale petit format par excellence, adaptée aux jeunes enfants. En bonus, des panoramas exceptionnels sur le littoral.



VAL PELENS

Douce pour les enfants.

Station du village de Saint-Martin-d'Entraunes, elle est particulièrement adaptée aux enfants et skieurs en herbe.

STATION DE GRÉOLIÈRES

Pour toutes les envies.

Dans le haut pays grassois, c'est la station la plus proche du littoral (22 km à vol d'oiseau). Panorama sur toute la Côte d'Azur.

L'AUDIBERGUE – LA MOULIÈRE

Bien-être et nature.

Deux stations familiales reliées entre elles par une piste de crête. Pour un séjour axé sur la gastronomie, le bien-être et la nature.



5 ESPACES NORDIQUES POUR UNE IMMERSION AU CŒUR DE LA NATURE

LE BORÉON

Ludique et familial.

À proximité du village de Saint-Martin-Vésubie, l'un des plus importants centres de ski nordique des Alpes d'Azur. Une cascade de glace permettra aux amateurs de sensations de vivre une aventure unique.

CASTERINO

Zen et déconnection.

Aux portes de la vallée des Merveilles, à quelques kilomètres de Tende, un havre de paix, au cœur d'un site préservé.

ESTENC-ENTRAUNES

Authentique et rafraichissant.

Dans un cadre alpin grandiose et un calme absolu, de superbes promenades en ski de fond ou en raquettes.

PEÏRA-CAVA

Paisible.

Surplombant les vallées du Paillon, de la Vésubie et de la Bévéra, elle fait le bonheur des amateurs de quiétude.

SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE

L'évasion nordique.

Au cœur de la vallée de la Tinée, retour aux sources où se mêlent tranquillité, sérénité et dépaysement.

Dossier de Presse
Les Stations des
Alpes-Maritimes



AGENDA SPORTIF



De grands rendez-vous sportifs récurrents,
d'ampleur nationale et internationale, rythment
toute l'année un agenda azuréen musclé !
Voici quelques temps forts de l'année.

JANVIER

E-trophée Andros - Isola 2000
www.tropheeandros.com
Course Prom' Classic - Nice
www.promclassic.com
Rallye automobile Monte-Carlo - Monaco
www.acm.mc
Rallye Monte-Carlo historique - Monaco
www.acm.mc
Cannes Urban Trail - Cannes
www.cannesurbantrail.fr

FEVRIER

Tour des Alpes-Maritimes et du Var
www.tour06-83.com

MARS

Semi-marathon - Cannes
www.semi-cannes.com
Paris-Nice Cycliste - Nice
www.paris-nice.fr

AVRIL

Rolex Monte-Carlo Masters - Monaco
www.rolexmontecarломasters.mc
Trail des Balcons d'Azur XTerra
Mandelieu-La Napoule
www.traildazur.com
Triathlon International - Cannes
www.cannes-international-triathlon.com
Mercan'tour Madone-Peille - Peille
granfondomercantour.com/mercantour-madone-peille

MAI

One & 1 / Run to Camp
Tourrettes-sur-Loup
www.one-and-1.com
Trans Riviera
Tende / Breil-sur-Roya / Menton

www.ucc-sportevent.com/transriviera
No Finish Line - Nice
www.nofinishlinenice.fr
Grand Prix de Monaco FI - Monaco
www.acm.mc
Biking Man France Côte d'Azur - Le Cannet
www.bikingman.com/fr/france-2023-fr

JUIN

Mercan'tour Classic Rando - Valberg
granfondomercantour.com/mercantour-classic-rando
Rallye Jean Behra historique - Nice
www.automobileclubdenice.com
Race across France - Mandelieu - La Napoule
www.raceacrossfrance.cc
Ironman France - Nice
www.ironman.com/im-france
Ironman France Nice 70.3 - Nice
www.ironman.com/im703-nice
Mondial Foot Volley - Juan-les-Pins
Coupe d'Europe de Trial - Isola 2000
Bullpadel Show 06 - Juan-les-Pins

JUILLET

Gravel Trophy - Valberg
www.graveltrophy.com
Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour - Nice
www.utcam06.com
Jumping International de Monaco - Monte Carlo
www.jumping-monaco.com
Championnat de France d'apnée en eau libre - Villefranche-sur-Mer
Beach Sport Festival - Saint-Laurent-du-Var

AOÛT

Mercan'tour Ultra Bonette - Valberg
granfondomercantour.com/mercantour-bonette
Haute Route Alpes - Nice
www.hauteroute.org

SEPTEMBRE

Aquathlon - Villeneuve-Loubet
La Transvésubienne - Valdeblore
www.ucc-sportevent.com/transvesubienne
Championnat du monde Ironman 140.6
Nice

OCTOBRE

Roc d'Azur - Fréjus
www.rocazur.com/fr
Ötillö swimrun - Cannes
otilloswimrun.com/race/otillo-swimrun-cannes
Swimrun Côte d'Azur - Beaulieu-sur-Mer
www.swimruncotedazur.com
Ultra Trail Nice Côte d'Azur by UTMB - Nice
www.nice.utmb.world

NOVEMBRE

Marathon des Alpes-Maritimes - Nice
Cannes
www.marathon06.com

DÉCEMBRE

Meeting hippique d'Hiver
Cagnes-sur-Mer
www.hippodrome-cotedazur.fr

Focus sur les Jeux Olympiques Paris 2024

La Côte d'Azur, une terre de sport qui voit passer chaque année son lot d'événements sportifs, constitue un formidable terrain de jeux et d'entraînement, entre mer et montagne, pour les athlètes olympiques et paralympiques du monde entier. Les sportifs de plus haut niveau viennent s'y entraîner, profitant d'équipements et d'infrastructures de pointe.

Les JO 2024 se sont déroulés à Nice, l'Allianz Riviera faisant partie des 7 stades retenus pour accueillir les tournois masculin et féminin de football. Les Alpes du Sud seront également la terre d'accueil des JO d'hiver 2030, Nice a été choisie pour accueillir les sports de glace ainsi que la cérémonie de clôture sur la Promenade des Anglais, tout comme le media-center principal de la manifestation



La Côte d'Azur
supportrice des Jeux
Olympiques 2024



En 2023, les Alpes françaises accueilleront
les Jeux Olympiques d'hiver.





SAVOURER



Avec une trentaine de tables étoilées par le Guide Michelin, la Côte d'Azur s'impose comme une destination gastronomique de haute volée. Événements gourmands, chefs mondialement connus, produits locaux et recettes traditionnelles, en #CotedAzurFrance, la cuisine est une discipline élevée au rang d'art.



LA « CUISINE NISSARDE », label de tradition

Ce label garantit l'utilisation par les restaurateurs de **produits régionaux** et le respect des **recettes traditionnelles**. Parmi les spécialités azuréennes, voici quelques incontournables :

La socca : large galette fine à base de farine de pois chiches, la socca se cuit au four. À déguster bien chaude avec du poivre.

La pissaladière : spécialité culinaire niçoise à base d'oignons, d'olives et d'anchois présentée sur de la pâte à pain. À déguster en entrée ou pendant l'apéritif.

Les petits farcis : petits légumes farcis avec un mélange de viande, véritable emblème de la cuisine de la région.

La salade niçoise : l'un des mets le plus connu de la cuisine niçoise, la salade niçoise typique se compose de laitue, tomates, poivrons, oignons rouges, cébettes, fèves, concombres, œufs durs, thon, huile d'olive et olives.

Les Beignets de fleurs de courgettes : cueillies sur les plants de courgettes, les fleurs de courgettes sont frites après avoir été enroulées dans une pâte à beignet.

Les blettes : la cuisine niçoise est souvent composée de blette. La truccia (omelette aux blettes) est un incontournable, comme la tourte à la blette sucrée, aromatisée parfois à la fleur d'oranger avec des pignons.



Les restaurants labellisés
« Cuisine nissarde »



www.cotedazurfrance.fr/sejourner/restaurants/les-restaurants-cuisine-nissarde-cote-dazur



LES VINS AZURÉENS

Le **vin de Bellet** est un vin d'appellation d'origine contrôlée (AOC) récolté sur le seul territoire de la commune de Nice. C'est le seul vignoble urbain possédant une AOC, implanté totalement sur une grande agglomération. Sur près d'une soixantaine d'hectares, Bellet est un vignoble d'exception. Plusieurs domaines viticoles proposent des visites et dégustation parmi lesquels le Château de Crémat ou encore le Domaine de la Source.

La vigne est aussi cultivée dans le village perché de **Saint-Jeannet** au bien nommé Domaine des Hautes Collines. Sur les premières hauteurs de la Côte d'Azur, les vignes se gorgent de soleil et produisent des vins étonnants.



Au large de Cannes, sur l'île Saint Honorat, les moines de **l'Abbaye de Lérins** cultivent, de manière ancestrale, un petit vignoble de 8,5 ha. A travers ces vins, les frères souhaitent mettre en avant leurs valeurs : l'amour du travail bien fait, la fraternité et la recherche de l'excellence.

www.cannes-ilesdelerins.com/fr/saint-honorat

AOP, AOC ET IGP :

quelques produits uniques de la Côte d'Azur

Les **AOP "Huile d'olive de Nice"** (2004) et **"Olive de Nice"** (2001) partagent la même aire d'appellation, elle s'étend sur 99 communes du département des Alpes-Maritimes. La caractéristique principale de cette oliveraie est son implantation en restanques.

Le **citron de Menton** a un goût plus doux, des arômes plus intenses et une acidité modérée qui lui valent depuis 2015 le label européen "Indication géographique protégée" (IGP). Sans oublier l'AOC **"Vin de Bellet"**.

Des produits d'exception à découvrir sous la marque Côte d'Azur France.



Huile d'olive AOP parfumée aux agrumes de Menton, Coffret aux citrons de Menton et Vin de Bellet AOC



UNE DESTINATION ÉTOILÉE

En 2024, la Côte d'Azur comptabilise 33 tables étoilées : 26 dans les Alpes-Maritimes et 7 dans la Principauté de Monaco. Dans la lignée d'Auguste Escoffier, les plus grands noms de la gastronomie française ont fait de la Côte d'Azur leur port d'attache. Virginie Basselot, Mauro Colagreco, Alain Llorca, Marcel Ravin, Bruno Oger, Alain Ducasse... ils sont nombreux à sublimer la gastronomie azurienne pour notre plus grand plaisir.

1 ÉTOILE



Château Eza, Eze
 Pure & V, Nice
 Le Chantecler, Nice
 L'Aromate, Nice
 Les Agitateurs, Nice
 JAN, Nice
 Les Pêcheurs, Antibes
 Les Terrailleurs, Biot
 La Flibuste, Villeneuve-Loubet
 Le Figuier de Saint-Esprit, Antibes
 Louroc - Hôtel du Cap-Eden-Roc, Antibes
 La Passagère - Belles Rives, Juan-les-Pins
 Alain Llorca, La Colle-sur-Loup
 La Table de Patrick Raingeard, Eze
 Le Cap, Saint-Jean-Cap-Ferrat
 Le Restaurant des Rois - La Réserve de Beaulieu,
 Beaulieu-sur-Mer
 Le Saint-Martin, Vence
 L'Or Bleu, Théoule-sur-Mer
 Ceto, Roquebrune Cap Martin
 Yoshi, Monaco
 Le Grill, Monaco
 La Table d'Antonio Salvatore, Monaco
 Pavillon, Monaco
 Bessem, Mandelieu-la-Napoule
 ONICE, Nice
 Racines- Bruno Cirino, Nice
 La Terrasse, Saint-Tropez
 Récif- Hôtel les Roches Rouges, Saint-Raphaël
 Le Faventia, Tourettes sur Loup
 L'aromate, Nice
 Colette At Sezz, Saint-Tropez
 L'Arbre au Soleil, Le Lavandou
 La Terrasse, Saint-Tropez

2 ÉTOILES



La Chèvre d'Or, Èze
 Hostellerie Jérôme, La Turbie
 La Palme d'Or, Cannes
 La Villa Archange, Le Cannet
 Le Blue Bay, Monaco
 Flaveur, Nice
 Les Ambassadeurs by Christophe Cussac,
 Hôtel le Métropole de Monte-Carlo

3 ÉTOILES



Mirazur, Menton
 Le Louis XV - Alain Ducasse, Monaco
 La Vague d'Or, Saint-Tropez

Portrait de Mauro Colagreco, Chef étoilé, Ambassadeur Côte d'Azur France



LES MAÎTRES RESTAURATEURS

Créé en 2007 à l'initiative du Ministère des PME, du Commerce et de l'Artisanat, le titre de Maître Restaurateur est le seul titre délivré par l'État pour la restauration française. Ce label s'appuie sur un cahier des charges qui mêle professionnalisme et qualifications du Chef, traçabilité, et saisonnalité des produits.

Le titre compte aujourd'hui près de 3300 restaurateurs, dont plus d'une centaine en Côte d'Azur France, et récompense les établissements d'excellence, de l'auberge à la table gastronomique. Tous garantissent une cuisine authentique.



Nos bonnes adresses
« Maîtres-restaurateurs »



TOP 5 DES PLUS BEAUX MARCHÉS

Le marché des halles de Menton :
tous les matins.

Le cours Saleya à Nice :
tous les matins, sauf le lundi.

Le marché provençal d'Antibes :
tous les matins, sauf le lundi.

Le marché Forville à Cannes :
tous les matins, sauf le lundi.

**Les matinales du Cours
Creps à Grasse :**
le mercredi matin.

LE MUSÉE ESCOFFIER DE L'ART CULINAIRE À Villeneuve-Loubet, l'unique musée d'art culinaire en France

L'ambassadeur de la cuisine moderne française, **Auguste Escoffier**, est considéré comme l'un des plus grands chefs de la gastronomie. Pionnier de l'art culinaire, il gouverna les cuisines des palaces les plus renommés de l'époque et forma de nombreux chefs. Après avoir porté haut la gastronomie française à travers le monde, il décéda à Monaco en 1966 et sa maison natale, située à Villeneuve-Loubet, devint le Musée Escoffier de l'art culinaire. Sur 300 m², chaque salle contient des trésors pour les amoureux de la gastronomie.



www.musee-escoffier.com

Les Routes des Saveurs

Mises en place par le Département des Alpes-Maritimes afin d'embrasser les différentes facettes de notre terre de saveurs, profitez des étapes incontournables et des rencontres avec des femmes et des hommes qui transmettent leurs savoir-faire.

Découvrir les Routes des Saveurs en Côte d'Azur France :



CÔTE D'AZUR FRANCE, une collection gourmande !

Emblématiques et fièrement azuréennes, les entreprises licenciées Côte d'Azur France font rayonner par leurs talents et savoir-faire la destination Côte d'Azur en France et à l'étranger. Cette collection arbore fièrement toutes les couleurs et l'authenticité du territoire azuréen.

Gourmande, la Côte d'Azur occupe une place de choix dans la gastronomie française et parmi les 16 marques licenciées Côte d'Azur France, l'épicerie fine met à l'honneur les producteurs locaux dont 5 nouvelles collaborations en 2024.

Dans cette collection, on retrouve pour la première fois le vignoble niçois **le DOMAINE DE LA SOURCE**, la **MAISON GANNAC** spécialisée dans la production d'agrumes biologiques, la **maison AQUI D'AÏA aux bougies aux senteurs du Pays de Grasse** ; une édition limitée des **SOCCA CHIPS** et enfin **BARBIER SA lance une collection d'arts de la table exclusive** mais aussi le **célèbre confiseur FLORIAN**, ses irrésistibles douceurs à base de fleurs et agrumes, comme le chocolat ou les fleurs cristallisées, la **BISCUITERIE D'AZUR** et ses palets croquants au citron ou encore les chocolats artisanaux aux saveurs azuréennes de **CHOCO MON AMOUR**.

L'excellence azuréenne s'affirme aussi côté salé avec **L'HUILERIE SAINT-MICHEL** et son huile d'olive au citron de Menton créée avec le Chef triplement étoilé Mauro Colagreco, l'huile d'olive de Nice (AOP) de **NICOLAS ALZIARI** et la carte prestigieuse de **PAVILLON TRAITEUR**.

Sans oublier la **BRASSERIE DU COMTÉ** qui produit une bière azurée bio, subtilement aromatisée au citron et à la bergamote ainsi qu'une limonade Côte d'Azur France ; le torrificateur **MALONGO** qui a imaginé un café acidulé, aux lumineuses notes d'agrumes et de fleurs, qui évoque les arômes des célèbres bigaradiers de la Côte d'Azur, la **MAISON FRAGONARD** du Pays de Grasse qui célèbre les parfums de la Côte d'Azur et **LE CENTRE DU VERRE CONTEMPORAIN** avec le maître verrier Antoine Pierini et sons savoir-faire Bitois.

De quoi offrir à vos papilles un véritable voyage gustatif au cœur de la Côte d'Azur France...



LES RENDEZ-VOUS LES PLUS GOURMANDS DE L'ANNÉE



Les Chefs au sommet - janvier

Un événement culinaire de haute altitude. Durant une semaine, Auron célèbre les plus grands chefs de la Côte d'Azur et les saveurs montagnardes.

Kermesse aux poissons - février/mars

Plusieurs restaurateurs de Théoule-sur-Mer proposent des menus exclusivement autour du poisson pour transmettre leur passion de la mer. Chaque année, la soupe de poissons et la sardinade, ouvertes à tous, lancent la manifestation gourmande.

La cuisine cannoise en fête - avril

Sur le marché Forville, producteurs locaux, chefs, pâtisseries, poissonniers, boulangers, etc. se réunissent pour défendre l'identité culinaire cannoise.

Les Etoiles de Mougins - septembre

Un week-end de festivités sur le thème de la gastronomie qui se déroule tous les 2 ans. Cours de cuisine, expositions, conférences, cooking shows...

Rencontres internationales des Disciples d'Escoffier octobre

Chefs, professionnels de la cuisine et de la salle, producteurs de qualité, les Disciples Escoffier sont plus de 30 000. Leur mission : faire rayonner la gastronomie française à travers le monde entier.

Le Festival gastronomique gourmand'Eze à Eze octobre

3 jours de performances culinaires et artistiques, ateliers, concours, démonstrations et dégustations...

Salon saveurs & terroirs à Mandelieu - novembre

Restaurants à thème, cooking shows, ateliers culinaires et conférences sur l'alimentation et la santé.

Salon Monte-Carlo gastronomie à Monaco - novembre

Plus de 100 producteurs de produits gastronomiques français, italiens et européens sur 2.500 m² d'exposition.

Salon du sucre et du chocolat à Antibes - décembre

Démonstrations, dégustations, conférences, expositions de pièces artistiques en sucre ou en chocolat.

Retrouvez l'ensemble des événements gastronomiques sur : www.cotedazurfrance.fr

TRANSMETTRE

Céramistes, potiers, verriers, parfumeurs, les azuréens sont créatifs ! Fidèles aux traditions de la Côte d'Azur, les artistes et artisans d'art exposent leur savoir-faire et leur talent dans de nombreuses villes et villages des Alpes-Maritimes. Poussez les portes de leurs ateliers, découvrez leurs spécialités et laissez-vous charmer par ces artistes et artisans aux mains d'or qui aiment transmettre leur savoir-faire.

Grasse, Capitale mondiale du Parfum

Les fleurs ont donné à Grasse ses lettres de noblesse. La ville était autrefois ornée, tant au niveau visuel qu'olfactif, par des jardins et des champs de fleurs de jasmin, de roses et de tubéreuses, les trois fleurs reines dans l'art de la parfumerie.

Aujourd'hui encore, des exploitants les cultivent et des jardins conservent ce patrimoine réunissant l'ensemble des senteurs de la Côte d'Azur. Les grandes maisons de parfum y prélèvent les matières premières constitutives de leurs fragrances, reconnaissant ainsi le savoir-faire grassois et la qualité de ses fleurs.

« Les savoir-faire liés au parfum en Pays de Grasse » sont inscrits depuis 2018 sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'UNESCO. Cette distinction concerne la culture des plantes à parfum, la connaissance tant des matières premières naturelles que de leur transformation et l'art de la composition des parfums qui ont été élaborés par les artisans du Pays de Grasse.

Immersion vidéo en terre de parfums à Grasse





Les parfumeries ouvrent leurs portes au public et proposent des visites guidées gratuites afin que les touristes découvrent l'histoire et le savoir-faire du parfum en Pays de Grasse.

Cueillette des fleurs, distillation, enflourage, créations des essences et même ateliers pour créer sa propre eau de toilette, c'est une véritable immersion dans l'art de la Parfumerie qui est proposée ici.

Fragonard, Galimard et Molinard font partie des parfumeurs les plus renommés mais n'hésitez pas à pousser les portes des adresses plus confidentielles qui proposent également des ateliers de création et de découverte de la parfumerie.

FRAGONARD

Fondée en 1926 par Eugène Fuchs, la Maison Fragonard partage depuis toujours une grande complicité avec les senteurs de la Côte d'Azur.

Des **embruns marins des rives de la Méditerranée aux collines fleuries du haut et moyen pays**, tout est source d'inspiration pour la création de ces senteurs dans la grande tradition française. Aujourd'hui, la Maison a développé une collection aux couleurs de la marque « **Côte d'Azur France** ».

GALIMARD

Cette **maison familiale** a été créée en 1747 par Jean de Galimard, fondateur de la corporation des gantiers-parfumeurs qui fournissait la Cour du **Roi Louis XV** en huiles d'olives, pommades et parfums.

Parfumeur et créateur de parfums dans la plus pure tradition française, Galimard a su demeurer une maison entièrement familiale et faire de **l'artisanat** une source de créativité contemporaine.

Podcast Les Parfums de la Côte d'Azur



MOLINARD

Créée en 1849, la Maison Molinard est reconnue par la distinction « **Entreprise du Patrimoine Vivant** », en hommage à son savoir-faire rare et ancestral.

En 1921, Molinard crée **Habanita**, le premier parfum oriental féminin à magnifier le vétiver, essence jusqu'alors réservée aux hommes. Une vraie révolution qui rendra cette Maison célèbre.

Parfumeurs de niche

La Maison Godet à Saint-Paul-de-Vence : Sonia Godet crée des expériences olfactives sur mesure dont une pour N Le Spa, ouvert en février 2024, à l'hôtel Negresco.
www.parfumgodet.com

TRANSMETTRE



L'art du verre à Biot

Depuis la seconde moitié du XX^{ème} siècle, le verre soufflé est le symbole de ce village azuréen. En 1997, le label « Ville et Métiers d'Art » est décerné à Biot pour son travail du verre, qui symbolise à la fois son savoir-faire et sa tradition. La ville s'impose aujourd'hui comme capitale du verre contemporain en France.

Depuis la seconde moitié du XX^{ème} siècle, le verre soufflé est devenu le symbole du village. Cette technique délicate sublime à la fois les objets du quotidien et les œuvres d'art réalisées par les plus grands maîtres-verriers. Plusieurs verreries, dont les créations de chacune possèdent leur propre personnalité, se sont installées à Biot pour faire découvrir la subtilité de l'art verrier.

Une visite à ne pas manquer :

la Verrerie de Biot® accueille les visiteurs pour un parcours dans le monde de la création verrière.

La Verrerie de Biot a obtenu le label Entreprise du Patrimoine Vivant (EPV), en reconnaissance d'un savoir-faire rare et est également labellisée Qualité Tourisme.



Il existe bien d'autres ateliers dans la ville qui vous permettront d'observer les maîtres-verriers biotois à l'œuvre et d'admirer la création d'une pièce dans son intégralité. A chaque verrerie sa propre identité et ses créations uniques, les visiteurs y trouveront forcément leur bonheur.

Passage recommandé au **Centre du verre contemporain**, installé dans une bâtisse du XV^e siècle. Antoine Pierini, maître-verrier, y conçoit des pièces en verre époustouflantes. Avouons un coup de cœur pour les galets Côte d'Azur France.

www.centreduverrecontemporain.com

Les autres métiers d'art

Depuis des siècles, Biot a une place toute particulière dans le milieu prisé de l'art et dans celui de l'artisanat. Divers métiers ont offert tour à tour au village une renommée qui fait aujourd'hui sa fierté.

Au Moyen-Âge, c'est la poterie qui prend son essor, avec l'art de la fabrication de jarres. Jusqu'au XVIII^{ème} siècle, la jarre de Biot est exportée dans le monde entier. Aujourd'hui devenue un élément de décoration, elle est encore célébrée par le **Musée d'Histoire et de Céramique Biotoises** et par des manifestations organisées sur la commune.



Vallauris, passion céramique

La légende voudrait qu'à Vallauris l'origine de la céramique remonte à la nuit des temps.

Si nous en conservons des traces datant de l'Antiquité, c'est au début du XVIe s, époque d'une repopulation de la ville par des familles italiennes, qu'une importante activité céramique voit le jour jusqu'à devenir l'activité principale de la ville au XVIIe s.

En 1948, **l'arrivée de Picasso dans la cité des potiers** et son étonnante production contribuent largement au renouveau de cette activité. La popularité du peintre attire une foule de curieux, d'amateurs et Vallauris, en pleine effervescence, bénéficie d'une audience mondiale attirant ainsi d'autres artistes venus s'initier à cet art.

C'est donc dans les années 1950 que **la céramique de Vallauris connaît son âge d'or**. Période durant laquelle on assistera à l'avènement de grands noms d'artistes céramistes comme Roger Capron, Jean Derval, Gilbert Portanier, Roger Collet ou Jean Marais, venus s'installer à Vallauris, et qui, à l'image de Picasso, travailleront la terre toute leur vie.

*Aujourd'hui **labellisée « Ville et Métiers d'Art »**, Vallauris est un écrin où s'expriment céramistes, potiers artistes et artisans qui perpétuent leur passion et leur savoir-faire. La ville compte des ateliers animés par de grandes familles de potiers se succédant de génération en génération, rejoints par une nouvelle vague de jeunes céramistes aux projets innovants et ambitieux.*

La majorité des ateliers proposent des cours et stages pour s'initier ou se perfectionner à l'art de la poterie et de la céramique, l'occasion d'exprimer toute votre créativité !





S'AMUSER

UNE DESTINATION FAMILIALE

Sous terre ou en l'air, sous l'eau ou près des animaux, pour les plus jeunes ou les ados, la Côte d'Azur offre un terrain de jeu palpitant pour tous les âges. En plus des grands espaces, plages et parcs qui sont autant de possibilités de balades, voici une sélection d'activités à faire en famille.

Safari à la Réserve des Monts d'Azur

Vous vivez ici une immersion dans la nature où des espèces ancestrales et étonnantes de la faune européenne, bisons, chevaux de Prjevalski, élans, daims vivent en liberté ! La réserve propose des safaris en calèche pour aller au plus près des animaux. Pour prolonger le plaisir en famille, on peut aussi y dormir.

■ www.reserve-biologique.com

Sous l'eau au Musée Océanographique de Monaco

Immersion interactive dans la grande barrière de corail, bassin tactile, animation de réalité virtuelle, les activités pour les familles ne manquent pas au célèbre Musée Océanographique, dont la mission depuis sa création en 1906 est de « faire connaître et protéger l'océan ».

Lagon des requins, mers tropicales, ou encore centre de soins des tortues sont autant de petits mondes à explorer pour une plongée sous les mers.

■ www.musee.oceano.org

Sous l'eau avec Posidonia, Espace Mer et Littoral au Cap d'Antibes

Pour une découverte immersive des habitats et espèces de la Méditerranée et une plongée réelle et virtuelle au choix, dans les eaux de cette ancienne batterie militaire transformée en musée napoléonien entièrement rénové, devenu un musée interactif.

■ www.antibesjuanlespins.com/sorties-loisirs/un-patrimoine-vivant/posidonia-espace-mer-et-littoral

100 % aventure au Vesúbia Mountain Park

Dans la vallée de la Vésubie, le Vesúbia Mountain Park est le spot pour grimper, sauter, travailler son équilibre, se défouler, jouer, faire le plein d'activités ludiques de montagne en indoor pour s'occuper les rares jours de pluie... et tous les autres !

■ www.puremontagne.fr

Un voyage exotique au Parc Phoenix

Labellisé « Famille plus », le Parc Phoenix abrite 7 ha de verdure en plein cœur de Nice où 2500 espèces de plantes et plus de 2 000 animaux (représentés par 70 espèces) cohabitent.

Des aires de jeux sont à disposition des enfants toute l'année tandis que manifestations et activités ponctuent les vacances scolaires.

■ www.parc-phoenix.org

Le Parc Alpha, royaume des loups au cœur du Mercantour

Ce parc, qui raconte l'histoire de l'homme et du loup, a été créé pour faire découvrir un animal fascinant, dans le plus beau des environnements. Centre pédagogique familial consacré aux loups de la région, il est le seul parc animalier en zone cœur d'un parc national. Situé entre 1500 m et 1800 m d'altitude, le Parc Alpha invite en toute saison le promeneur à s'immerger dans la vie de meutes.

■ www.puremontagne.fr





Sous terre dans les grottes

Le Souterroscope de la Grotte de Baume Obscure à Saint-Vallier-de-Thiery offre un étonnant spectacle aux visiteurs, tout au long d'un parcours souterrain aménagé. Au programme : visite de grotte agrémentée d'une chasse au trésor captivante, jeu de piste en forêt et résolution d'énigmes pour découvrir le coffre au trésor !

■ www.baumeobscur.com

Le Domaine de la Grotte de Saint-Cézaire réserve aussi bien des surprises avec un sentier découverte de la flore méditerranéenne, une course d'orientation pour les petits explorateurs et un parc d'accrobranche pour les aventuriers.

■ www.grotte-saintcezaire.com



En l'air dans les arbres

Le Bois des Lutins, Canyon Forest, Pitchoun Forest à Villeneuve-Loubet, **Riviera Nature** à Grasse, **Colmiane Forest** à La Colmiane, **PACA Adventure** à Saint-Cézaire, les occasions pour grimper aux arbres ne manquent pas ! Passerelles, tyroliennes, ponts de singe et lianes attendent toute votre tribu dans les parcs aventure et parcours accrobranches de la Côte d'Azur.

Pour les plus courageux, **Peira Cava Aventure** à Lucéram propose un parcours frisson avec les plus hautes tyroliennes de la région, suspendues à près de 200 m du sol.

■ www.peiracava-aventures.fr

Sans oublier évidemment, le **Parc Marineland, Adventure Golf** à Antibes, les parcs aquatiques tel qu'**Aquasplash** pour se rafraîchir et s'amuser, les voyages en **petit train**, les **escape games** et autres jeux de terrain... Gardez aussi un œil sur la programmation culturelle pour le jeune public.

Découvrez toute l'offre touristique familiale de la Côte d'Azur ici : www.cotedazurfrance.fr/a-faire/en-famille



SÉJOURNER

De la chambre d'hôtes de charme perchée dans un village pittoresque du Haut-Pays, aux grands hôtels légendaires du littoral, en passant par des résidences, gîtes, campings et hébergements insolites, la Côte d'Azur offre un éventail d'hébergements répondant à toutes les envies. Voici une sélection parmi les plus beaux hôtels des Alpes-Maritimes.

Les Nouveautés 4 & 5* de la Côte d'Azur

- Hôtel Spa Belle Plage (Cannes)
- Maison Albar-Le Victoria (Nice)
- Double-Tree by Hilton (Nice-Centre)
- Hôtel du Couvent (Nice)
- Le Château de Théoule (Théoule-sur-Mer)
- Le Mas Candille (Mougins)
- Canopy by Hilton (Cannes)
- L'Anantara Plaza (Nice)



Hôtel du Cap Eden Roc

Les hôtels urbains de la Côte d'Azur

- Le Mama Shelter (Nice)
- Nice Pam Hôtel (Nice)
- MOB Hôtel (Cannes)
- Le Palais Ségurane Boutique Hôtel (Nice)
- L'Hôtel Amour (Nice)
- L'Hôtel Windsor (Nice)
- Boutique Hôtel Gounod (Nice)

Les 3 palaces de la Côte d'Azur

- Grand-Hôtel du Cap-Ferrat (Saint-Jean-Cap-Ferrat)
- Hotel du Cap-Eden-Roc (Antibes Juan-les-Pins)
- Château Saint-Martin & Spa (Vence)

Les hôtels de légende

- La Réserve de Beaulieu (Beaulieu-sur-Mer)
- Le Negresco (Nice)
- Hôtel Belles Rives and Hôtel Juana (Antibes Juan-les-Pins)
- Hôtel Martinez (Cannes)
- InterContinental Carlton (Cannes)
- Hôtel Barrière Le Majestic (Cannes)
- Hôtel Hermitage Monte-Carlo (Monaco)
- Hôtel de Paris Monte-Carlo (Monaco)
- Hotel Métropole Monte-Carlo (Monaco)



Mama Shelter Nice



Les hôtels de charme sur les hauteurs

- La Chèvre d'Or, Le Cap Estel et Château Eza Hôtel (Èze)
- La Bastide Saint-Antoine (Grasse)
- Le Saint-Paul (Saint-Paul-de-Vence)
- Le Domaine du Mas de Pierre (Saint-Paul-de-Vence)
- Pure Montagne Resort (Saint-Martin-Vésubie)

Les hôtels avec vue mer

- Hôtel Royal Riviera (Saint-Jean-Cap-Ferrat)
- Le Maybourne Riviera (Roquebrune-Cap Martin)
- Cap d'Antibes Beach Hotel (Antibes)
- Hyatt Regency Palais de la Méditerranée (Nice)
- Le 1932 Hôtel & Spa Cap d'Antibes Mgallery (Antibes)
- Hôtel Mondrian (Cannes)
- Le Château de Théoule (Théoule-sur-Mer)
- Le Palm Beach (Cannes)
- Canopy by Hilton (Cannes)

Plus que voyager, les visiteurs souhaitent désormais s'offrir de véritables expériences lors de leur séjour. Et la nuit fait partie intégrante du voyage. Petit tour d'horizon des hébergements insolites pour des nuits extraordinaires.

DANS SA BULLE

Si vous rêvez de passer une nuit à la belle étoile sans vous soucier des aléas du temps, alors les bulles sont faites pour vous ! Tentez l'expérience chez « **Dreams Bubble** » à **Gourdon**, près des gorges du Loup. www.dreamsbubble.com

« **La Bulle aux Étoiles** » et le « **Lodge Boréal** » dans le **Camping du Cians**, à Beuil, vous accueillent également dans un cocon au cœur de la nature, au sein du Parc National du Mercantour. www.camping-le-cians.fr

Même concept chez « **Bulles de Nature** », à **Gilette**, pour une immersion en pleine nature, avec vue sur la vallée de l'Estéron. www.bullesdenature06.e-monsite.com

EN TIPI, EN TENTE TRAPPEUR OU EN YOURTE

A 45 mn de Grasse, pour un dépaysement total au sein d'une forêt à l'ambiance canadienne, location de tipis ou tentes trappeur dans le **Parc de la Moulière**, à proximité des nombreuses activités de pleine nature. www.tipinco.hubside.fr

Pour une halte plus champêtre que canadienne, rendez-vous à Sospel, aux portes du Mercantour, où la chambre d'hôtes La Chapelle Saint-Gervais a planté « **La Yourte des Champs** » dans son jardin. www.lachapellesaintgervais.com

HAUTS PERCHÉS

À la **Cabane des Pins Sylvestres à Saint-Martin-Vésubie**, vous vivrez haut perchés au portes du Parc du Mercantour. Le soir, on aime regarder les étoiles depuis sa terrasse. www.cabanedespinsylvestres.com

Même ambiance montagnarde pour les **cabanes Maïris et Agnelière au Boréon**. www.puremontagne.fr

Toujours dans le Mercantour, rendez-vous dans les « **Lov'nids** » perchés ou dans l'insolite « **Cabane Hobbit** » aux **Écrins de Belvédère**. www.lesecrinsdebelvedere.fr

Ou encore les **cabanes perchées Orion, à Saint-Paul-de-Vence** qui jouissent d'une vue imprenable sur la ville et ses remparts. www.saint-pauldevence.com

AU MILIEU DES ANIMAUX

Afin d'observer au mieux les animaux à l'aube ou au crépuscule, la **Réserve des Monts d'Azur** vous propose ses écolodges pour un séjour aventure en pleine nature. Faits de toile et de bois, ces écolodges offrent une vue imprenable sur la grande plaine et les lacs de la Réserve, où se retrouve la faune sauvage. www.reserve-biologique.com

La Côte d'Azur propose également des expériences agritouristiques grâce à son réseau d'agriculteurs labellisés « **Bienvenue à la Ferme** ».



Les plus beaux rooftops et terrasses

Parmi les traditions azuréennes, l'apéritif est un moment de partage incontournable. Pour profiter au maximum des sites et des paysages, quoi de mieux que de prendre de la hauteur et s'offrir un beau coucher de soleil sur la Méditerranée. Voici une sélection des plus beaux rooftops de la Côte d'Azur, souvent situés au dernier étage des hôtels. Il y en a évidemment beaucoup d'autres...

Antibes Juan les Pins

Hôtel du Cap-Eden-Roc, Hôtel Belles Rives, The View restaurant Club.

Cannes

Canopy by Hilton, Hotel 3-14, Cloud 9 by Bâoli, Le Roof at Five Seas.

Nice

Hôtel Monsigny, Anantara Plaza, Hôtel Aston La Scala, Le Méridien, AC Hotel by Marriott, Bocca Nissa, Radisson Blu Hôtel, Splendid Hôtel, Maison Albar- Le Victoria, Mama Shelter, Hôtel Amour, Sheraton Nice Airport, Hôtel Boscolo Exedra.

Ailleurs sur la Côte d'Azur

Le Nikki Beach au Fairmont Monte Carlo, Le Maybourne Riviera à Roquebrune-Cap-Martin, le Château Eza et la Chèvre d'Or à Eze, Le Versailles à Villefranche-sur-Mer, le Best Western Menton Méditerranée à Menton, Le Château Saint-Martin à Vence, et bien d'autres.

Le Palm Beach - Cannes

Le nouvel hot spot pour sortir sur la Côte d'Azur ! Après 5 années de travaux pour restaurer ce bâtiment au patrimoine incomparable, la nouvelle vision du Palm Beach intègre à la fois la préservation de son histoire et la création d'une identité moderne.

La Petite Maison (restaurant), le Medusa (restaurant cabaret), le Namos (restaurant & plage) et le Zuma (restaurant) viennent d'ouvrir pour la dernière édition du Festival de Cannes. En 2025, ce sera au tour du Casino Palm Beach, puis d'un restaurant de cuisine italienne et à un autre de cuisine argentine d'ouvrir également leurs portes... Une offre pléthorique pour les oiseaux de nuit, jet-setters internationaux mais pas que !

Bien-être et Spa

Le temps d'une journée, d'un week-end, ou plus si affinités, découvrez les spas, thalassos et thermes les plus renommés de la Côte d'Azur. Massage, soin du corps, séance de sauna ou séjours bien-être, laissez-vous aller à la détente.



Spas d'hôtels, les Nouveautés

Domaine du Mas de Pierre, à Saint-Paul-de-Vence

Cet hôtel 5* abrite un espace de 2000 m² exclusivement dédiés au bien-être dont hammam et jacuzzi privés en extérieur avec vue imprenable sur les jardins du domaine.

www.lemasdepierre.com/espace-bien-etre-le-spa

Anantara Plaza, à Nice

En plein cœur de Nice, cet hôtel 5* abrite un spa avec hammam, un sauna et salon de manucure.

www.anantara.com/fr/plaza-nice/spa

Le Maybourne Riviera, à Roquebrune-Cap-Martin

Le Maybourne Riviera Spa disposent des cabines de soin plongeant sur la mer, le panorama est époustoufflant.

www.maybournriviera.com/fr/the-maybourne-riviera-spa

Dior Spa Eden-Roc, à Antibes

Le sublime Hôtel Cap-Eden-Roc a inauguré son spa Dior au printemps 2023, une collaboration quasi exclusive entre la maison haute couture et le célèbre palace du Cap d'Antibes.

www.oetkercollection.com

Le Negresco, à Nice

Le célèbre hôtel niçois a ouvert son spa fin 2023. Une inauguration très attendue !

www.hotel-negresco-nice.com/fr/n-le-spa

Citons aussi le **Westminster Hôtel & spa** et **Le Boscolo Exedra** (Nice), **La Bombonière & Spa du Château** (Roquebrune-Cap-Martin), **Les terrasses d'Èze** (Èze), **Le Grand Hôtel du Cap-Ferrat**, (Saint-Jean-Cap-Ferrat), **La Bastide de l'Olive-raie** et le **Five Seas Hôtel** (Cannes).

Les thermes et thalassos

Thermes Marins de Montecarlo, à Monaco

6600m² dédiés au bien-être, au fitness et à la santé préventive. Un lieu exceptionnel pour une parenthèse luxe au cœur de Monaco.

www.moncarlosbm.com/fr/spa-loisirs-monaco/thermes-marins-monte-carlo

Thalazur, à Antibes

Formules à la journée, week-end détente, escale de 3 jours ou cure d'une semaine, chaque protocole de soins est soigneusement étudié pour répondre aux besoins et envies de chacun.

www.thalazur.fr/antibes/thalasso

Thalassoleil, à Villeneuve-Loubet

Située entre Nice et Cannes, cet établissement privilégie la qualité des soins marins classiques pratiqués sous forme de cures à la semaine ou de journées spa.

www.thalassoleil.fr

Spa thermal de Berthemont-les-Bains

Dans la vallée de la Vésubie, ce spa thermal abrite un espace aqua-détente incluant piscine thermale, hammam, sauna, terrasse panoramique avec jacuzzi et solarium...

www.valvital.fr



Retrouvez ici toute l'offre détente et bien-être



SHOPPING

Une région dynamique, des millions de visiteurs chaque année, un sens affirmé de la mode et des tendances : toutes les conditions sont réunies pour faire de la Côte d'Azur une destination shopping de premier plan.

Le shopping version luxe

Cannes, Nice et Monaco ont un point commun : elles ont toutes trois un Carré d'Or où se concentrent les boutiques chic.

A Cannes, il se situe sur deux longues parallèles : la Croisette et la Rue d'Antibes. A Monaco, les marques les plus célèbres de la mode, de l'horlogerie ou de la joaillerie se regroupent vers la Place du Casino. A Nice, les rues Alphonse Karr et Paradis et l'avenue de Verdun ont les faveurs des fashionistas.

Les centres commerciaux

Cap3000

Avec ses 300 enseignes mode, loisirs et restaurants, Cap3000 s'impose comme LA destination shopping de la Côte d'Azur et offre une vue spectaculaire sur la côte tout en disposant d'un accès direct à la mer et à l'autoroute. Le centre commercial a obtenu le trophée du « Best Shopping Center » lors du célèbre MIPIM 2022. Une programmation événementielle et culturelle rythme aussi l'agenda de Cap3000 à l'année.

Nouveauté : Une aile premium-luxe aux marques prestigieuses.

Polygone Riviera

Inauguré en 2018 à Cagnes-sur-Mer, Polygone Riviera développe un esprit village avec ses placettes, ses rues et ses terrasses ensoleillées jalonnées de nombreux espaces de détente.

Nice Etoile

Un centre commercial idéalement situé au cœur de Nice.

Métropole Shopping Monte-Carlo

Cette galerie commerçante est un haut lieu de l'élégance monégasque.



Place aux créateurs et artisans d'art de la Côte d'Azur

Vous êtes en quête de boutiques de créateurs et d'ateliers d'artisans ? Prenez les chemins de traverse, flânez dans les ruelles pittoresques du Vieil-Antibes, du Vieux-Nice, de Saint-Paul-de-Vence, baladez-vous dans Juan-les-Pins, égarez-vous dans les venelles de Cannes ou Eze.

Pour un cadeau made in Côte d'Azur, citons aussi les grands savoir-faire azuréens, à savoir : la parfumerie, la céramique et la verrerie. ■ Voir pages 54 à 57.



Les chocolats de Choco mon Amour

www.cotedazurfrance.fr/boutique
Flashez pour découvrir la collection :



Une marque devenue collection



Lancée en 2018, Côte d'Azur France Tourisme a lancé la marque #CotedAzurFrance afin de promouvoir la destination à travers une sélection de produits iconiques et authentiques azuréens. De l'épicerie fine à la parfumerie en passant par l'art de vivre, la collection compte aujourd'hui 16 entreprises dont 5 nouvelles collaborations depuis 2024.



5 signatures azuréennes des plus savoureuses incarnent désormais cet art-de-vivre azuréen qui nous est partout envié : **Maison Gannac** spécialisée dans la production d'agrumes bio, le vignoble de Bellet niçois **Le Domaine de la Source** et son vin artisanal 100% bio, **Aqui d'Aïa** et sa gamme de bougies aux senteurs du Pays de Grasse, **Socca Chips** dans une édition limitée, **Barbier SA** et sa collection exclusive des arts de la table côtoient désormais les marques fidèles à la collection que sont **La Brasserie du Comté**, qui vient de lancer sa limonade bio citronnée, **la Confiserie Florian**, **Malongo**, **Fragonard** avec une crème pour les mains parfumée à la verveine en nouveauté, **l'Huilerie Saint-Michel**, **Alziari** ou **Choco mon Amour**.

À ces 5 nouvelles signatures de l'art de vivre azuréen, s'ajoute une grande nouveauté à la collection #CotedAzurFrance en 2025.

En effet, **une collection capsule de prêt-à-porter « By Côte d'Azur » a été imaginée en collaboration avec le designer italien Alessandro Enriquez**, pour une incarnation latine et haute-en-couleurs de l'âme azuréenne ! Désormais, c'est toute l'essence de notre destination que vous retrouverez dans notre collection de plus de 160 produits !

Retrouvez toute la collection
#CotedAzurFrance





LE PLEIN DE BONS PLANS

Pour profiter au maximum des activités pendant les vacances avec un budget maîtrisé, Côte d'Azur France Tourisme lance deux dispositifs au service des touristes : la Market Place et le Pass Côte d'Azur France.

Le Pass Côte d'Azur France fête ses 20 ans ! Avec le Pass Côte d'Azur France, faites des économies sur vos loisirs !

Avec le **PASS CÔTE D'AZUR FRANCE**, choisissez de visiter la Côte d'Azur en toute liberté. De Menton à Saint-Raphaël en passant par Monaco, du littoral azuréen jusqu'aux cimes du Mercantour, profitez de plus d'une centaine d'activités gratuites parmi les plus renommées de la Côte d'Azur.

Découvrez les sites touristiques et activités incontournables de la région : musées, visites, excursions, attractions, activités sportives, ludiques, créatives et culturelles... dans de nombreux villes et villages des Alpes-Maritimes et du Var.

Le pass permet de réduire votre budget vacances en cumulant jusqu'à 30% d'économies ! Offrez-vous toute la Côte d'Azur avec un seul pass touristique !

www.pass-cotedazurfrance.fr



PACK 3 ACTIVITES

45 € ADULTE
35 € ENFANT (4-12 ans)

PACK 5 ACTIVITES

65 € ADULTE
55 € ENFANT (4-12 ans)

CÔTE d'AZUR
FRANCE

LE BON PLAN POUR PROFITER DES MEILLEURES ACTIVITÉS DE LA CÔTE D'AZUR

JUSQU'À
30%
D'ÉCONOMIE



PACK
3
ACTIVITÉS

PACK
5
ACTIVITÉS



**ACHETEZ
VOTRE PASS**



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

CÔTE d'AZUR
FRANCE

TOURISME

CÔTE d'AZUR
FRANCE

www.cotedazurfrance.fr
cotedazurfrance.fr/espace-presse

CONTACTS PRESSE & INFLUENCEURS

FRANCE – Géraldine Giraud – g.giraud@cotedazurfrance.fr
Éléonore FRIESS – e.friess@cotedazurfrance.fr

INTERNATIONAL – Florence LECOINTRE – f.lecoindre@cotedazurfrance.fr

Partagez vos expériences sur la Côte d'Azur avec le hashtag **#CotedAzurFrance**

Réseaux Grand Public



[@visitcotedazur](https://www.instagram.com/visitcotedazur)

Réseaux Professionnels



[Côte d'Azur France
Tourisme](https://www.linkedin.com/company/cotedazurfrance-tourisme)

[@ProCotedAzur](https://twitter.com/ProCotedAzur)

CÔTE D'AZUR FRANCE TOURISME

455, Promenade des Anglais
Bâtiment Horizon - CS 53126
06 203 NICE Cedex 3
Tel : 33 (0)4 93 37 78 78



CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES

© Côte d'Azur France Tourisme / Isabelle Fabre / Camille Moirenc / Aurélien Buttin / Pierre Behar / Alain Hanel/ Georges Veran / Camille Dufosse / CAESA Production / Corentin Pfeiffer / Olivier Puydebois / Monsport06 et erci bahabe photographie / Jérôme Kelagopian / Yann Savalle · Nicolas Faure / Sénat · Mary Quincy · Pango Visual · Hôtel l'Orangerie Menton · Villa Kerylos · A. Thiebaut/Agence Thuria · Succession H. Matisse pour les oeuvres de l'artiste · Istock · Archives Fondation Maeght · FAMM/Jérôme Kelagopian · Jean-Pierre Champoussin · Palais des Congrès et des Festivals de Cannes · Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur · Office de tourisme de Mandelieu - La Napoule · Norbert Pietsh/Pixabay · Monaco Convention Bureau BVergely · Paul Smit · Webelse · Le Parc Phœnix · Métropole Nice Côte d'Azur · Département Alpes-Maritimes · ActivImages · Hippodrome de la Côte d'Azur · Rémy Cortin · Matteo Carassale · Confiserie Florian · Wikimages · Le mas de Pierre · Hôtel Cap Eden Roc · Arboresens · Complus

Conception : Laura Mathieu - Loa Graphic - Côte d'Azur France Tourisme