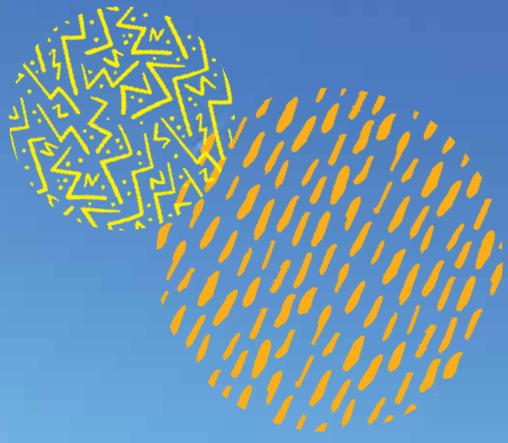


CÔTE d'AZUR
FRANCE

Slow Tourisme

LA CÔTE D'AZUR AUTREMENT







Charles-Ange GINESY
Président du Département
des Alpes-Maritimes



David LISNARD
Président du Comité
Régional du Tourisme
CÔTE d'AZUR France

Se laisser surprendre, se dépayser, faire le plein de rencontres, de sensations et prendre le temps de voyager différemment. Que vous soyez sportif, à la recherche de nouvelles expériences ou simple contemplatif en recherche d'authenticité, la Côte d'Azur a tout à vous offrir.

Particulièrement impliqué dans la protection des espaces naturels et la lutte contre le dérèglement climatique, le Département des Alpes-Maritimes a impulsé depuis 2018 la démarche « GREEN Deal », une politique ambitieuse visant à préserver le cadre de vie exceptionnel de la Côte d'Azur.

Des Roches rouges de l'Estérel aux allures de Grand Canyon se jetant dans le bleu de la Méditerranée, aux eaux cristallines bordant les calanques, les gorges et îles azuréennes en passant par les rivières et sommets du Parc National du Mercantour, les décors azuréens sont autant de merveilles pour des expériences nature aussi exotiques qu'inoubliables qui sauront exalter vos sens.

Randonnées à pied ou à vélo, balades à cheval ou encore trajet en train à vapeur, partez à la découverte de notre territoire au rythme des mobilités douces. Sillonnez les montagnes, les vallées, grimpez à la conquête de nos villages perchés tels des balcons sur la Méditerranée, découvrez la faune, la flore et échangez avec nos producteurs et artisans locaux qui partageront avec vous tous leurs secrets et savoir-faire ancestraux.

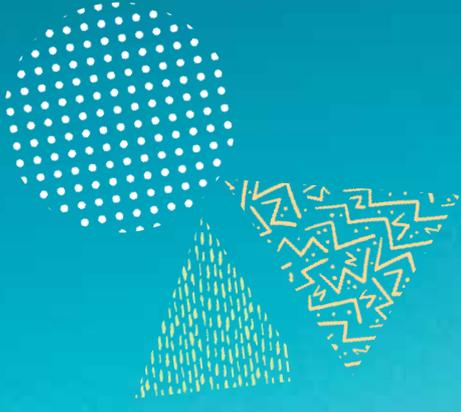
À la recherche de nouvelles sensations ?

Notre destination se révèle sous de nouveaux horizons sur terre, en mer ou dans les airs, à travers les tyroliennes, via ferrata, sentiers sous-marins, canyoning, sauts en parapente et autres via souterrata.

Soutenues et accompagnées dans leur reconstruction par le Département des Alpes-Maritimes, en collaboration avec les services de l'État et de la Métropole Nice Côte d'Azur à la suite du passage de la Tempête Alex, les Vallées de la Côte d'Azur renaissent au rythme des grands événements sportifs programmés pour cette année et voient émerger de nouvelles expériences et des équipements de qualité.

Alors, quelles que soient vos aspirations, plus que jamais, la Côte d'Azur s'offre à vous et est prête à vous accueillir !

Venez vivre l'expérience #CotedAzurFrance !



Sommaire

ÉDITO 3

Agenda des événements Slowtourisme	6
Carte Côte d'Azur France	7



CONTEMPLER, SE DÉPAYSER 8-25

Le parc national du Mercantour, nature à l'état pur	10-11
Le parc naturel régional des Préalpes d'Azur, le « château d'eau » azuréen	12-13
La vie en rouge au Massif de l'Esterel	14-15
Un, deux, trois... corniches	16-17
Le merveilleux monde marin du Sanctuaire Pelagos	18-19
Trésors cachés de la Côte d'Azur...	20-21
Flowers Power !	
Notre top 5 des parcs et jardins	22-23
Des parcs naturels par dizaines	24-25



VOYAGER AUTREMENT 26-39

Les randonnées : en avant, marche !	28-29
Cyclotourisme, tous en selle sur la Côte d'Azur !	30-31
La Côte d'Azur à cheval ou en train	32-33
Sensations fortes et nature en montagne	34-35
Expériences nature en mer ou en l'air sur le littoral	36-37
Le plein d'activités en famille	38-39



RENCONTRER 40-51

À la rencontre de la faune & flore azurée	42-43
À la rencontre des producteurs locaux : de la ferme à l'assiette	44-47
Producteurs, artisans et restaurants labellisés, du « Fait Maison » sur le terroir azuréen	48-49
À la rencontre de l'artisanat local azuréen : les mains de fées de la Côte d'Azur	50-51



SE RESSOURCER 52-61

Yoga, sylvothérapie, artisanat... Bien-être en pleine Nature	54
Trouvez refuge dans le Mercantour	55
Les hébergements insolites, pour des nuits extraordinaires...	56-57
Immersion et rencontres au cœur de la Côte d'Azur. Bienvenue chez vos hôtes	58-59
Au cœur de l'expérience nature... Chambres avec vue	60-61



UN TERRITOIRE ENGAGÉ ET FACILE D'ACCÈS 62-75

Zoom sur le GREEN Deal 06, des actions concrètes pour l'écologie	64
Aéroports de la Côte d'Azur : des arbres et zéro carbone	65
MONACO : royaume du développement durable	66
Les hôtels et résidences engagés pour l'environnement	67
Développement durable : des acteurs engagés	68
Un territoire facile d'accès	69

Agenda des événements Slowtourisme

Calendrier des événements azuréens récurrents.

Sous réserve de faisabilité en 2021 au regard des mesures sanitaires.



JANVIER

Pégomas

Fête du Mimosa

FÉVRIER

Mandelieu et Tanneron

Fête du Mimosa

Villefranche-sur-Mer

Combat naval fleuri

Menton

Salon de l'artisanat et
Festival des Orchidées

MARS

Tourrettes-sur-Loup

Fête de la Violette
(70^e édition en 2022)

AVRIL

Alpes-Maritimes

Festival des Jardins
de la Côte d'Azur
(tous les 2 ans,
prochaine édition en 2023)

Bar-sur-Loup

Fête de l'oranger

Falicon

Fête de l'Œillet

Mouans-Sartoux

Festival « Envie d'ailleurs »
Voyager autrement :
à vélo, à pied, en van, à cheval

MAI

Alpes-Maritimes

Outdoor Festival 06
(tous les 2 ans,
prochaine édition en 2022)

Côte d'Azur

Journées européennes des Moulins

Grasse

Expo Rose

Opio

Fête de la Rose

Plascassier - Grasse

Fête de la Centifolia

La Colle-sur-Loup

« Autour de la Rose »

Vallauris Golfe-Juan

Fête de la fleur d'oranger

JUIN

Menton

Le Mois des Jardins

Saint-Étienne-de-Tinée

Fête de la Transhumance

Isola

Fête de la Terre et de la Montagne

Antibes

Fêtes de la Saint Pierre,
de la Mer et des Littoraux

JUILLET

Grasse

Fête du Jasmin

Cagnes-sur-Mer

Fête de la Saint Pierre et de la Mer

AOÛT

Saint-Raphaël

Fête de la Saint-Pierre

Vallauris

Marché aux Potiers

Vallauris-Golfe Juan

Fête des paysans
et de la Saint-Sauveur

Valberg

Festival départemental
Astro'Valberg

SEPTEMBRE

Seillans

Marché artisanal

OCTOBRE

Côte d'Azur

MEET Mois de l'Écotourisme
Euroméditerranéen
Transfrontalier

NOVEMBRE

Isola

Fête des Châtaignes

DÉCEMBRE

Lucéram

Circuit des crèches





CONTEMPLER, SE

Grands espaces • Réserves • Sites naturels d'exception





DÉPAYSER



DERNIER MAILLON DES ALPES DU SUD PLONGEANT DANS LA MÉDITERRANÉE, LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR EST L'UN DES PLUS RICHES ESPACES NATURELS FRANÇAIS PAR SA BIODIVERSITÉ. PRENEZ UN VRAI BOL D'AIR DANS LES « ALPES DE LA MÉDITERRANÉE » À UNE HEURE DE NICE !

De Sospel à Barcelonnette, vous avez le choix parmi six vallées dans deux départements : la Vésubie, la Tinée, la Roya-Bévéra, celle du haut-Var/Cians (dans les Alpes-Maritimes) et celles du Haut-Verdon et de l'Ubaye (dans les Alpes de Haute Provence). Entre lacs, cols, sommets, gorges, les panoramas du Mercantour subjuguent ! Prévoyez plusieurs jours pour admirer comme il se doit toutes ces beautés...

Parmi les sites naturels à ne pas manquer lors de votre séjour dans le massif du Mercantour :

La Vallée des Merveilles : site de référence de la vallée de la Roya émaillé de lacs glaciaires

et dominé par le mont Bégo, c'est un véritable sanctuaire païen issu de l'âge de Bronze orné de 36 000 gravures préhistoriques en plein air !

La Colmiane : station située à 1 500 m d'altitude qui propose de nombreuses activités l'été et la plus longue tyrolienne de France !

Berthemont-les-Bains : la station thermale, au cœur de la Vallée de la Vésubie à une heure de Nice, est l'unique de la Côte d'Azur !

Le massif de l'Authion est une véritable forteresse naturelle culminant à plus de 2 000 m d'altitude et offrant un panorama grandiose de la Méditerranée aux Alpes.



À faire aussi : la cime du Gélas, point culminant du Mercantour (3 143 m), le col de Tende, les gorges de Daluis, la forêt remarquable de Raterly sans oublier le col de la Bonette, la plus haute route d'Europe, pour un panorama grandiose...

Faune et flore d'exception

Vous aurez peut-être la chance de croiser le bouquetin des Alpes, le chamois, l'aigle royal ou encore le loup gris...

Le Parc du Mercantour abrite une grande diversité d'espèces animales (près de 9 000) qui augmente sans cesse.

C'est aussi le paradis des fleurs avec plus de 2 000 espèces végétales confirmées, soit plus de la moitié de la flore de la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur !

La situation unique du Parc entre Alpes et Méditerranée permet la présence d'espèces endémiques.



Tourisme responsable

Le Mercantour est ami de l'écotourisme.

Profitez d'une expérience unique, au plus proche du territoire, grâce à des prestataires respectueux de l'environnement et adhérents à la marque « **Esprit Parc National** ».

Plus d'infos : www.espritparcnational.com
www.mercantour-parcnational.fr

Pour une expérience authentique, retrouvez les Refuges du Parc National du Mercantour en page 55.

Les lacs glaciaires de Vens s'échelonnent aussi haut, dans un écrin rocheux ourlé de verdure et d'une flore exubérante. Leurs eaux limpides reflètent les sommets et alimentent une série de cascades vertigineuses.

Le village de Péone se dresse fièrement le long de sa paroi. Son impressionnante architecture est accentuée par les « Demoiselles » qui le surplombent.

Le col de la Cayolle situé sur la « Route des Grandes Alpes » est un lieu idéal de départ pour les randonneurs et les cyclotouristes.

Avec ses 550 km de sentiers balisés, du printemps à l'automne, le Mercantour est le paradis des randonneurs. Aussi, pour les sportifs et les alpinistes, le Mercantour offre des voies d'escalade inoubliables. Son Pôle Sports Montagne fait rayonner la vallée de la Vésubie !

www.rando.mercantour.eu

Retrouvez les activités à faire en famille en pages 38-39.



Le parc naturel régional des Préalpes d'Azur, le « château d'eau » azuréen

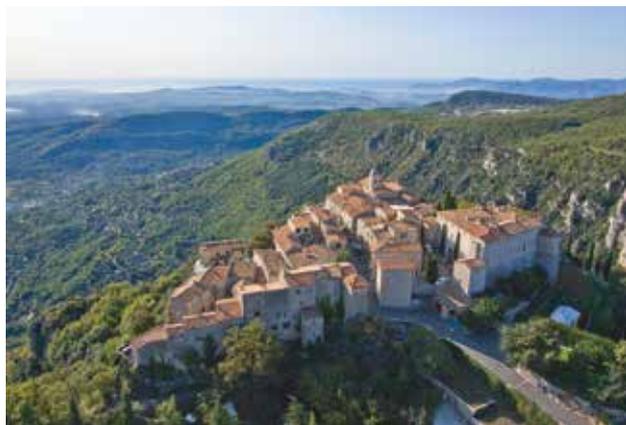
BIENVENUE DANS LE PARC DES PRÉALPES D'AZUR,
UN ESPACE DE NATURE, DE CULTURE OÙ IL FAIT BON VIVRE...

Idéalement situé dans les Préalpes de Grasse, entre les vallées de la Siagne, du Loup, de la Cagne, de l'Estéron et du Var, le Parc est surnommé Le « château d'eau » de la Côte d'Azur. Saviez-vous que grâce à ses réserves d'eaux souterraines, il alimente en eau potable de nombreuses villes du sud de la région ?

Voyage sous terre

Maîtresse des lieux, l'eau, en s'infiltrant dans les massifs crée des paysages souterrains remarquables que vous pourrez contempler en descendant dans le souterroscope de la grotte de Baume Obscure à Saint-Vallier-de-Thiery ou dans la grotte de Saint-Cézaire-sur-Siagne.

Ces expéditions souterraines au milieu des stalagmites et stalactites vous laisseront d'incroyables souvenirs...



Entre littoral et montagne

Entre Carros et Saint-Cézaire-sur-Siagne en passant par Grasse et jusqu'à La Penne au nord, cet espace rural montagnard préservé surplombe le littoral. Vous pourrez vous promener entre rocailles et landes arides (plateaux de Calern, Caussols, Saint-Barnabé), sillonner les vallées et leurs charmants villages (Saint-Auban, Aiglun, Sigale, Les Mujouls), vous rafraîchir dans les gorges abruptes (gorges du Loup et de la Siagne), découvrir les espaces forestiers (Bois de Sauma Longa, Bois du Cheiron) et les plaines cultivées ou pâturées (plaine de Caille).

Aussi, si vous aimez randonner en montagne, le sommet du Cheiron vous attend, perché à 1778 m. La récompense ? Un paysage à l'infini sur tout le département et même par beau temps sur la Corse !

www.parc-prealpesdazur.fr



Une biodiversité exceptionnelle

La vipère d'Orsini ou l'écrevisse à pied blanc, rares en France, se plaisent dans les Préalpes d'Azur. Ici, des espèces méditerranéennes cohabitent avec des espèces plus montagnardes voire alpines, comme les papillons Diane et Apollon. Une merveille !

Un tiers de la flore française métropolitaine est représentée, soit plus de 2000 espèces végétales, dont quelques-unes uniques au monde : l'érodiol de Rodié, la campanule blanchâtre, la nivéole de Nice.

Les grottes et avens sont des habitats refuges parfaits pour de nombreux animaux comme les chauves-souris cavernicoles.



Territoire sauvage de la Réserve des Monts d'Azur

Située à une heure de Nice et 40 minutes de Grasse, la commune de Thorenc accueille la Réserve des Monts d'Azur.

Un modèle exceptionnel d'expérimentation du « ré-ensauvagement ».

Entre falaises rocheuses, vastes pelouses, boisements remarquables, vous vivez ici une immersion dans la Nature où des espèces ancestrales et étonnantes de la faune européenne, bisons, chevaux de Prjevalski, élans, daims vivent en liberté !

www.reserve-biologique.com



Sur ce territoire de
90 000 m²,
les 47 communes agissent
de concert pour la protection
de l'environnement
et les activités humaines.



La vie en rouge au Massif de l'Estérel

NICHÉ MAJESTUEUSEMENT ENTRE LA MÉDITERRANÉE,
LE VAR ET LES ALPES-MARITIMES SUR LES COMMUNES DE SAINT-RAPHAËL, FRÉJUS,
LE PAYS DE FAYENCE, THÉOULE-SUR-MER ET MANDELIEU-LA NAPOULE,
LE MASSIF DE L'ESTÉREL EST UN BIJOU DE LA CÔTE D'AZUR !

Étonnante et si caractéristique, sa roche rouge (issue de la lave sortie de terre il y a 250 millions d'années) se dessine par des reliefs abrupts qui donnent au paysage un charme fou qui ne pourra vous laisser indifférent...

Sur les 32 000 hectares naturels (dont près de la moitié sont classés zone « Natura 2000 »), les randonneurs, cavaliers, VTTistes peuvent s'en donner à cœur joie sur les différents circuits aménagés.

Parmi eux : Le pic de l'Ours, le rocher Saint-Barthélémy, le Cap Dramont, le belvédère du Cap Roux, le Mont-Vinaigre, le ravin du Perthus ou du Malinfernnet, les gorges du Blavet...

Plus d'infos sur les circuits :

www.circuits.esterel-cotedazur.com,
www.randoxygene.departement06.fr



La route de la Corniche d'Or... Comme au Colorado !

Sur 30 km, de Cannes à Saint-Raphaël, la Corniche d'Or, ou Corniche de l'Estérel, est une superbe route bordée par les eaux turquoise méditerranéennes et par les roches rouges de l'Estérel.

Un lieu magique qui surplombe les calanques et les paysages magnifiques où l'on peut s'arrêter, prendre le temps d'admirer le panorama ou se baigner dans des criques !

Sentier de découverte sous-marin et jolis spots vous attendent au Parc naturel départemental de la Pointe de l'Aiguille à Théoule-sur-Mer ainsi que des criques secrètes au Trayas...

Un dépaysement total aux allures de Grand Canyon, à quelques minutes du tapis rouge de la Croisette.



*« Même pour ceux qui ont vu la Suisse
et la Savoie, c'est une belle chose
que la montagne couverte par
les sombres verdure de l'Estérel.
Les Alpes meurent ici dignement. »*

VICTOR HUGO



Un, deux, trois... corniches, **prenons de la hauteur...**

APRÈS AVOIR EMPRUNTÉ LA SUBLIME CORNICHE D'OR RELIANT CANNES À SAINT-RAPHAËL À L'OUEST DU DÉPARTEMENT, **RENDEZ-VOUS À L'EST, ENTRE NICE ET MENTON POUR DÉCOUVRIR TROIS AUTRES CORNICHERS.**



Basse (100 m), moyenne (300 m) ou haute (500 m), le trio suspendu offre des points de vue à couper le souffle entre ciel et mer en toile de fond...

La Basse Corniche est la plus proche du littoral et des villes. Elle permet de traverser **Villefranche-sur-Mer, Beaulieu-sur-Mer, Èze, Cap-d'Ail, Monaco Monte-Carlo, Roquebrune-Cap-Martin et Menton**. Elle mène aussi au célèbre **Cap Ferrat** et au **Cap Martin**.

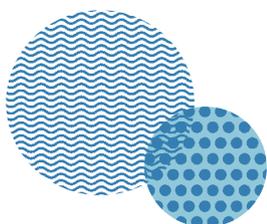
La Moyenne Corniche, ancienne Nationale 7 et « route des vacances », a conservé ses quatre voies et permet d'arriver à **Monaco** par en haut, chemin idéal pour aller au jardin exotique.

Elle offre des points de vue magnifiques sur Nice, le **Cap Ferrat, Monaco** et dessert le superbe village perché d'**Èze**. Un incontournable...

Le point culminant de la corniche se trouve à 300 m juste après Èze.

Enfin, **la Haute Corniche** évite tous les villages entre **Nice** et **La Turbie** et réserve des panoramas somptueux sur Nice, sur Cap Ferrat, le Cap Martin. Elle permet d'accéder à l'Observatoire de Nice, au vieux village de Roquebrune et son château médiéval ainsi qu'à La Turbie avec son **Trophée romain dédié à l'Empereur Auguste**.

Lieu mythique de la course cycliste Paris-Nice, s'élevant à plus de 500 m après le célèbre col d'Èze, elle réserve bien des surprises. Pour avoir des étoiles plein les yeux, le **Fort de la Revère** à 700 m d'altitude, offre un panorama*** à 360° exceptionnel. Là-haut, **l'Astrorama** propose des animations sur l'astronomie.





Le merveilleux monde marin du **Sanctuaire Pelagos**

IMAGINEZ UN ESPACE MARITIME DE 87 500 km² EN MÉDITERRANÉE
OÙ LES MAMMIFÈRES MARINS SONT ROIS...

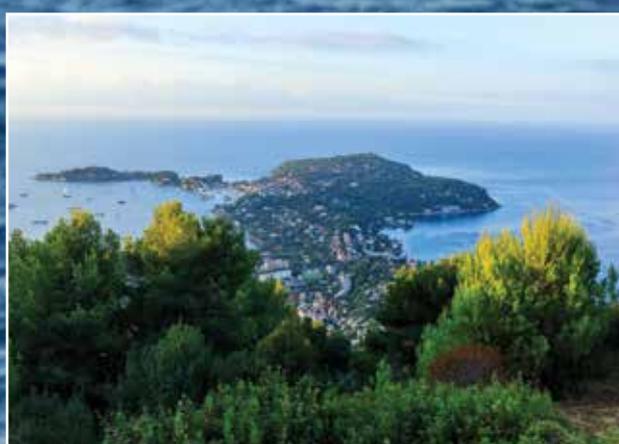
Situé entre la France (Hyères), Monaco et les côtes italiennes (jusqu'à Rome), le sanctuaire Pelagos est né d'un accord entre l'Italie, la principauté monégasque et la France pour la protection des mammifères marins qui le fréquentent.

Cet « écosystème de grande dimension » est d'un grand intérêt scientifique, socio-économique, culturel et éducatif. Rorquals commun, dauphins bleus et blancs, globicéphales, cachalots, tortues, poisson-lune..., ce royaume aquatique recense plus de 8 500 espèces, une biodiversité remarquable !

Malgré les bonnes conditions écologiques du bassin, celui-ci subit la pression de fluctuations naturelles de l'environnement et les impacts des activités humaines (pollution, bruit, course d'engins rapides à moteur, capture accidentelle, dérangement touristique...). Des actions concrètes sont mises en place pour protéger la zone, notamment avec l'association SOS Grand Bleu.

www.sanctuaire-pelagos.org/fr





Mettez les voiles avec SOS Grand Bleu

- « **Action, Éducation, Protection** » est la devise de l'association **SOS Grand Bleu** qui lutte pour la protection du milieu marin comme celui des dauphins et des baleines depuis plus de trente ans au sein du sanctuaire Pelagos.
- Entre sensibilisation et observation, **embarquez à bord du superbe voilier « Santo-Sospir »** pour une sortie responsable en mer depuis Saint-Jean-Cap-Ferrat. Une belle manière de découvrir le littoral méditerranéen et son patrimoine marin exceptionnel...

www.sosgrandbleu.asso.fr

Trésors cachés de la Côte d'Azur...

ÎLES, GORGES, CASCADES, RIVIÈRES, ROUTE DU MIMOSA, CIEL ÉTOILÉ PROTÉGÉ,
LA CÔTE D'AZUR CACHE DE NOMBREUX TRÉSORS NATURELS,
EN DEHORS DES SENTIERS BATTUS... EN VOICI QUELQUES-UNS MAIS... CHUT !

Les îles de Lérins : beauté, histoire et spiritualité

À quinze minutes de bateau en face de Cannes, l'archipel de Lérins regroupe deux bijoux : les îles Sainte-Marguerite et Saint-Honorat. Un cadre idyllique où la nature est reine... Mystères et découvertes historiques au Fort Royal, eucalyptus, réserve ornithologique, musée de la Mer et criques préservées vous attendent à Sainte-Marguerite.



La spiritualité est au rendez-vous à Saint-Honorat. Cet espace hors du temps et silencieux accueille depuis le XVI^e siècle les moines cisterciens qui vivent au rythme des prières et de la nature. Des visites guidées sont proposées ainsi que la dégustation des fameux vins produits par les moines de l'abbaye. Un péché mignon !

Cascades, rivières, vasques...

• **La clue d'Aiglun**, taillée par l'Estéron, est l'un des canyons les plus célèbres d'Europe. Vous pourrez vous baigner au pied des cascades et bronzer sur les belles plages de pierres polies.



- **Les Gours du Ray** offre un cadre bucolique avec baignades couleur menthe à l'eau et plage de galets. 3 km après Gréolières, en direction d'Andon par la D79.
- **Le Pont des Tamarins** et sa vaste aire de pique-nique à l'ombre aux abords de la Brague est le spot idéal pour passer une journée en famille et jouer à la pétanque. À Biot, continuer sur la route de Valbonne (D4) puis prendre l'avenue des Fauvettes.
- Et aussi... **le pont du Cros** et sa plage de sable fin : de Plan-du-Var vers la vallée de la Vésubie (M2565), ou encore **le torrent de la Gordolasque**, une vasque perchée à 1 600 m d'altitude, à la limite du Parc national du Mercantour...

Le soleil en hiver sur la Route du Mimosa...

De janvier à mars, entre Bormes-les-Mimosas et Mandelieu-La Napoule, embarquez pour un véritable voyage parfumé sur la Route du Mimosa ! Symbole d'une Côte d'Azur hivernale entre ciel bleu azur et fleurs jaune soleil, ce parcours touristique de 130 km réchauffe les yeux et le cœur ! Jardin de Marande à Mandelieu-La-Napoule, massif du Tanneron (la plus grande forêt de mimosas d'Europe), au bord de l'eau à Pégomas, c'est parti ! Randonnées balisées, sessions de marche nordique encadrées, itinéraires cyclistes sur 83,7 km en passant par la Corniche d'or, le lac de Saint-Cassien et le Tanneron, à vous de choisir !



Un Ciel Étoilé protégé



Avec l'obtention du label « Réserve Internationale de Ciel Etoilé » (RICE) obtenu en 2019, le territoire Alpes Azur Mercantour rejoint le club très fermé des observatoires astronomiques et des parcs nationaux et départementaux qui protègent leur ciel. Première réserve dans le Sud-Est, 3^e de France et 14^e RICE dans le monde, elle s'étend sur les territoires du Parc régional des Préalpes d'Azur, de la Communauté de Communes Alpes d'Azur et d'une partie du Parc national du Mercantour, du Haut-Pays grassois aux confins de l'Ubaye. Levez bien les yeux au ciel !

Gorges du Cians et de Daluis : le Colorado niçois

La route pour monter à Valberg depuis le littoral vaut à elle seule le détour...

Que vous choisissiez de passer par les gorges du Cians ou celles de Daluis, vous serez émerveillés et totalement dépaysés par ces sites géologiques uniques au monde surnommés « Colorado » niçois.

Ce circuit est faisable à vélo ou même à pied sur quelques portions de l'ancienne route ou grâce à des sentiers de randonnée.

On y découvre les parois de pélite rouge des gorges du Cians, la Petite et la Grande Clue, les cascades d'Amen, la légende du pont de la Mariée et la « Tête de Femme », gardienne des gorges de Daluis...



NOUVEAUTÉ 2021 : venez découvrir les Randos du Géologue !

Au printemps et en automne, **les Randos du Géologue** vous emmènent en voyage à travers le temps et l'espace autour des secrets géologiques des gorges de Daluis !

La Réserve Naturelle Régionale des gorges de Daluis est la seule réserve des Alpes-Maritimes, créée en 2012 grâce à un partenariat original entre la communauté de communes Alpes d'Azur et la LPO PACA (Ligue de Protection pour les Oiseaux).

Portez un nouveau regard sur ce paysage exceptionnel.

Plus d'informations : www.valberg.com

Flowers Power ! Notre top 5 des parcs et jardins

GRÂCE À LA DIVERSITÉ DE SES PAYSAGES ET À LA DOUCEUR DE SON CLIMAT, LA CÔTE D'AZUR REGORGE DE JARDINS ET DE PARCS D'EXCEPTION.

Les espèces exotiques introduites par les Anglais au siècle dernier ont donné naissance à de véritables mosaïques végétales issues du monde entier. **De Monaco à Grasse, découvrez notre top cinq des parcs et jardins de la Côte d'Azur.**

1 Aïe aïe aïe... au Jardin exotique de Monaco

Construit à flanc de falaise, ce jardin, unique en son genre, offre une vue à couper le souffle sur la Principauté et regorge de plantes succulentes aux formes extravagantes où les cactus sont rois. Le site accueille aussi la plus importante collection d'agrumes d'Europe. Des sculptures contemporaines et la grotte de l'Observatoire viennent agrémenter ce Jardin Classé Remarquable. www.jardin-exotique.mc/fr

➤ **À noter : actuellement en rénovation, seules les serres du Centre Botanique sont actuellement ouvertes au public en accès libre. Réouverture complète du Jardin exotique prévue en 2022.**



2 Vue d'en haut au Jardin exotique d'Èze

Aménagé sur l'emplacement d'une ancienne forteresse médiévale à 429 m au-dessus de la mer, ce « Jardin Remarquable » offre l'un des panoramas les plus exceptionnels de la Riviera. D'en haut, notre regard porte jusqu'aux monts de l'Esterel et au golfe de Saint-Tropez. Féérique ! On adore les plantes venues des cinq continents, les plantes méditerranéennes, les grottes, la cascade ainsi qu'un espace unique de détente et contemplation ! www.jardinexotique-eze.fr

3 Belle Époque au Jardin Ephrussi de Rothschild

Située entre Nice et Monaco, la Villa Ephrussi de Rothschild est un palais entouré de jardins somptueux dominant la Méditerranée. Après la visite de la villa Belle Époque créée par la baronne de Rothschild, les neufs jardins à thème sont de toute beauté. Jardin à la française, jardins espagnols et florentins, roseaie, jardin exotique, jardin lapidaire, votre déambulation ira de surprises en surprises... www.villa-ephrussi.com



Un festival de Jardins !

Tous les deux ans, **le Festival des Jardins de la Côte d'Azur** propose une compétition de créations éphémères et met à l'honneur les quelque 80 jardins visitables de la Côte d'Azur. Jardins botaniques, d'agrément, historiques ou encore médiévaux, il y en a pour tous les goûts ! Pour la prochaine édition, rendez-vous en 2023 ! www.festivaldesjardins.departement06.fr

Pour aller plus loin, consultez le dossier de presse « Les Jardins de la Côte d'Azur ».

Audrey Fleuret au Festival des Jardins 2021.

4 Faune et flore au Parc Phoenix de Nice

Les amoureux des plantes mais aussi des bêtes seront comblés au Parc Phoenix qui accueille plus de 3 000 animaux et 2 500 espèces végétales sous l'une des plus grandes serres pyramidales au monde de 7 000 m². Une sortie à faire en famille ! (plus d'infos en pages 38-39).

www.parc-phoenix.org

5 Jardins de parfums au Pays de Grasse

Les Jardins du Musée International de la Parfumerie sont témoins des odeurs, des parfums, des fragrances créés au Pays de Grasse.

À travers les roses, orangers, jasmin, lavande, etc., le parcours olfactif promet une promenade douce, poétique et ludique dans l'ancienne bastide des parfumeurs à Mouans-Sartoux.

Conçus en 2003 en tant que Conservatoire de plantes à parfum du Pays de Grasse, le lieu est aussi un havre de paix pour les oiseaux et insectes qui y ont leurs pergolas. On peut même y pique-niquer !

www.museesdegrasse.com



Les 14 jardins remarquables du 06

- **Antibes** : jardin botanique de la Villa Thuret.
- **Coursegoules** : jardin du Vallon du Brec.
- **Èze** : jardin exotique.
- **Grasse** : jardin de la villa Fort France.
- **La Gaude** : jardin de l'Argelière.
- **Mandelieu-La Napoule** : jardin du château de La Napoule.
- **Menton** : citronneraie du mas Fofaro, jardin du palais Carnolès, jardin du Val Rahmeh, serres de la Madone.
- **Nice** : jardin botanique, Parc Phoenix.
- **Roure** : arboretum Marcel Kroentlein.
- **Saint-Jean-Cap-Ferrat** : jardins Ephrussi de Rothschild.



Des parcs naturels par dizaines

DE THÉOULE-SUR-MER À LA FRONTIÈRE ITALIENNE, LA CÔTE D'AZUR OFFRE 19 PARCS NATURELS DÉPARTEMENTAUX ET UN PARC MARITIME. AU FIL DE L'EAU, PERDUS DANS LES COLLINES OU EN CŒUR DE VILLE, VOUS AVEZ TOUS LES CHOIX !

AU FIL DE L'EAU...

- **Le Parc de la Brague** : s'étend sur les communes d'Antibes Juan-les-Pins, Biot, Mougins et Valbonne. Le long de la Brague et ses affluents, sur un magnifique sentier de bord de rivière, vous entendrez sur neuf kilomètres les cascades d'eau parler et les oiseaux chanter sous les pins et les chênes... Un havre de paix !
- **Le Parc du Lac du Broc** est une note turquoise à la confluence de l'Estéron et du Var. À 20 km de Nice, il promet une belle promenade à faire en famille avec **un parcours ludo-sportif, un observatoire ornithologique et une vue panoramique sur le lac, les montagnes et le village perché de La Roquette-sur-Var !**
- **Le Parc de l'Estéron** qui souligne la rivière éponyme sur les communes de Roquestéron et La Roque-en-Provence, est doté d'un riche patrimoine architectural. Dominé par la chapelle Sainte-Pétronille, ici, une faune et une flore exceptionnelles s'épanouissent entre les coteaux calcaires, forêt alluviale et la rivière.
- Au **Parc de la Pointe de l'Aiguille**, à Théoule-sur-Mer, vous pourrez vous baigner dans des criques sauvages aux eaux claires sous le regard flambant des célèbres roches rouges volcaniques... Magique !
- **Le Parc des Rives du Loup**, entre plaine et canyon, s'étale sur les communes de Cagnes-sur-Mer, Villeneuve-Loubet et La Colle-sur-Loup. Ritournelles, canards colverts, blaireaux, sangliers,

fouines, renards et rongeurs y ont élu domicile au milieu des frênes, lauriers sauce et ormes champêtres.

- **Le Parc des Rives du Var**, à proximité du bord de mer, est particulièrement original par sa promenade linéaire de 20 km sur deux rives, accessible par une piste cyclable. Il est classé dans le Site Natura 2000 de la Basse Vallée du Var.
- **Le Parc de Vaugrenier**, situé à Villeneuve-Loubet, cache le dernier étang naturel d'eau douce côtier des Alpes-Maritimes !

LES EXPLORATEURS DES PARCS !

Si vous aimez vous promener dans la nature, que ce soit en famille ou entre amis, vous allez pouvoir maintenant parcourir les parcs naturels départementaux autrement !



Le parc Vaugrenier est le premier à le permettre et sera suivi dès 2022 par sept autres parcs départementaux.

Plus d'informations : www.departement06.fr

*Pour découvrir la diversité des espèces, les traditions agricoles et culturelles, le Département des Alpes-Maritimes propose chaque année plus de **300 animations nature et journées nature gratuites** dans les Parcs naturels. Pour petits et grands !*

AVEC VUE...

- **Le Parc du Cros de Casté** est une fortification militaire de la Ligne Maginot sur Roquebrune-Cap-Martin. Le site, en hauteur, offre un panorama d'exception depuis la frontière italienne jusqu'au Cap Martin et un patrimoine historique militaire remarquable mis en valeur par un sentier de découverte...
- **Le Parc de la Grande Corniche** est perché entre La Trinité, Villefranche-sur-Mer, Èze et La Turbie. Vous y bénéficiez d'une vue époustouflante sur le littoral et jusqu'à la Corse. Grâce à sa biodiversité exceptionnelle, il est inscrit dans le site Natura 2000 des Corniches de la Riviera. Suivez les panneaux ! Nous vous recommandons les promenades de la Justice, de la Revère, de la Fornia ainsi que la visite de la Maison de la Nature !
- **La Maison de la Nature** : bienvenue à la Maison de la Nature ! Située dans le parc de la Grande Corniche, venez y découvrir l'histoire du site, sa faune et sa flore méditerranéennes caractéristiques, son climat, ses phénomènes et relief si particuliers. Développement durable, écologie et la nature sont aussi à l'honneur dans les salles d'exposition temporaire et de vidéo-projections.
- **Au Parc de Roquevignon**, situé à 500 m sur les hauteurs de Grasse, les amoureux de nature seront charmés par le paysage caractéristique des contreforts des Alpes méditerranéennes où un grand nombre d'orchidées ont élu domicile.
- **Le Parc du Vinaigrier** dévoile quant à lui, à la lisière de Nice, une ancienne exploitation agricole traditionnelle préservée avec un panorama unique sur la Baie des Anges et la rade de Villefranche-sur-Mer. **Le mont Vinaigrier**, entouré d'oliviers, s'élève à 370 m.
- **Le Parc du San Peyre**, perché sur un cône volcanique à Mandelieu-La Napoule offre lui aussi un magnifique point de vue, cette fois à 360° sur le **golfe de La Napoule, les vallées de la Siagne et de l'Argentière**, puis sur **les sommets majestueux du Mercantour et l'Estérel**.
- **Le Parc du Plan des Noves** : il est le paradis des promeneurs, du **pastoralisme et de l'apiculture**. **La richesse des milieux rencontrés et de sa biodiversité le classe dans le site Natura 2000 des Préalpes de Grasse.**
Au programme : une vue grandiose de la mer au Mercantour au-dessus des Baous, à Vence.

LOIN DES VILLES...

- **Parc du Sinodon** : reculé à Roquefort-les-Pins, cet espace forestier est orné d'un relief vallonné et de pentes faibles le rendant très accessible.

On aime ses **pistes et ses sentiers** propices à la promenade et la découverte des milieux naturels !

- **Parc de la Valmasque** : avec trois collines boisées étendues entre la Brague, la Valmasque et la Bouillide, ce parc, idéal pour les enfants, vous accueille pour des promenades d'observation de la nature, des jeux ou des parcours sportifs. On adore les lotus de l'étang de FontMerle avec ses oiseaux, carpes, canards...
- **Le Parc de l'Estérel** joue une symphonie de couleurs entre les roches rouges et le bleu azur entre Mandelieu-La Napoule et Théoule-sur-Mer. **Majesté, beauté et calme vous impressionneront...**



ET AUSSI...

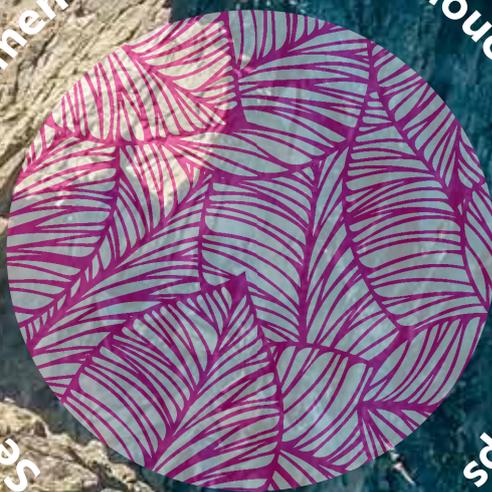
- **Admirez un olivier millénaire** au **Parc d'Estienne d'Orves**, un îlot de verdure au cœur de Nice où vous emprunterez le sentier de découverte du patrimoine à la découverte des richesses du site.
- **Visitez l'une des dernières zones forestières littorales** de la Côte d'Azur au **Parc du Paradou**, situé à Vallauris, où eucalyptus et mimosas sont rois !
- **Faites du VTT ou de la randonnée** avec un panorama grandiose au **Parc de l'Ubac Foran** près de Menton et de Monaco. Les sentiers et les pistes forestières embrassent le flanc des Alpes et dominant la vallée du Careï et le littoral.
Plus d'infos : <https://www.departement06.fr/parcs-naturels-departementaux>
- **Parc maritime à Théoule-sur-Mer** : Premier Parc maritime du département, ce site de 353 ha, attribué au Conservatoire du littoral à Théoule-sur-Mer, assure une continuité en mer des parcs naturels départementaux de la Pointe de l'Aiguille et de l'Estérel. Partez à la découverte des petits fonds côtiers en nageant le long du sentier sous-marin de la Pointe de l'Aiguille !



VOYAGER

AUTREMENT

Se dépenser · Expérimenter les mobilités douces · Prendre le temps



Les randonnées : en avant, marche !

EN PAYS CÔTIER, DANS LE MOYEN OU LE HAUT PAYS,
 LES RANDONNÉES NE MANQUENT PAS DANS LES ALPES-MARITIMES...
 À TRAVERS LES VILLAGES ET LES HAMEAUX, EN HAUT DES CIMES,
 DANS LES ALPES OU EN BORD DE MÉDITERRANÉE, QUEL SERA VOTRE ITINÉRAIRE ?

Entre Corniche de l'Estérel en pays cannois, « puy » du pays grassois, « baous » calcaires du pays vençois, pays mentonnais ou niçois, le Pays côtier vous éblouira par ses couleurs... En vous éloignant de la côte, vous prendrez de la hauteur sur l'arrière-pays... Couleurs pastel fondues dans un environnement champêtre, le Moyen-Pays où coulent fraîchement la Siagne, le Loup, l'Estéron est un vrai tableau... Le Haut Pays, en partie dans le Parc National du Mercantour, réserve aussi de sublimes randonnées, encore plus alpines !

Nos coups de cœur

- La **randonnée du Point sublime** dans la Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis, au milieu des roches rouges !
- Le **Mont Bastide** au-dessus du village d'Èze pour sa vue époustouflante.

1 200 km de Grande Randonnée !

Vous êtes sportif ? Amoureux de la Grande Randonnée ? Alors vous trouverez votre bonheur parmi les dix itinéraires de « GR » qui parcourent les Alpes-Maritimes particulièrement riches en altitudes.

1 000 km de sentiers, pistes et chemins au célèbre rectangle blanc et rouge vous attendent toute l'année !

Parmi eux, des noms qui font rêver :

« Grande Traversée du Mercantour (GR®GTM), « Balcons de la Méditerranée » (GR®51), « Panoramique du Mercantour » (GR®52A), ou encore le « Sentier des 8 vallées » (GR®510), et « La Grande traversée des Alpes » du lac Léman à la Méditerranée (GR 5)...

Demandez votre Topoguide !



Grande Traversée du Mercantour (GR®GTM) : de la haute montagne à la mer !

Cet itinéraire exceptionnel de près de 220 km débute dans la haute vallée du Var, traverse les vallées de la Tinée puis de la Vésubie, pour redescendre, depuis le refuge des Merveilles, jusqu'à Menton... Le paradis des (grands) randonneurs !





Randonnez autour des villes...

Nice : sortez des sentiers battus avec « Lou Camin Nissart » ! Le premier chemin de randonnée qui fait le tour de Nice par les collines.

Un vrai GR de Pays® balisé pour accéder aux plus beaux points de vue sur Nice, et découvrir l'histoire de « Nissa la Bella » et ses secrets...

De Biot à Valbonne : entre ces deux villages pittoresques où il fait bon vivre, la Vallée de la Brague, sur neuf kilomètres, vous séduira par la mélodie des oiseaux et de ses petites cascades...

Mandelieu : vous pourrez opter pour le Circuit du Grand-Duc où le mimosa est roi dans le Massif de Tanneron et le Mont Saint-Martin imprégné de l'univers forestier de l'Estérel...

La Maralpine et les Baous : vivez les Préalpes d'Azur !

Prenez le temps d'un voyage à pied ou à vélo dans les Préalpes d'Azur pour apprécier pleinement l'alchimie de ses paysages et l'authenticité de son terroir...

Le Parcours des Baous, en projet, devrait offrir cinq jours d'itinérance à pied au milieu d'espaces naturels. Le circuit reliera Gilette à Tourrettes-sur-Loup en passant par toutes les communes comme Le Broc, Carros ; Saint-Jeannet, Vence.

La Maralpine est aussi un grand itinéraire de randonnée à faire en cinq jours au départ de Saint-Auban en direction de Vence ou de Grasse. C'est 75 km à la découverte des paysages et des hommes qui font les pittoresques Préalpes d'Azur...

Rivières et cascades sauvages, falaises cisailées par le travail de l'eau, patrimoine antique, constructions pastorales... Vous irez de surprises en surprises !

Dormir en pleine nature

Afin de s'immerger comme il se doit dans les parcs naturels de la région, vous pourrez y dormir en refuge ou en bivouac.

Plus d'infos auprès des offices de tourisme.

À noter : pour le protéger, le cœur du Parc du Mercantour est interdit aux chiens mais quelques jolies randonnées et hébergements leurs sont réservés, à la limite du cœur du Parc et dans de nombreuses autres vallées.

Plus d'infos en page 55

Découvrez toute l'offre de randonnée de la Côte d'Azur en un coup d'œil sur : www.randoxygene.departement06.fr



Les meilleures applis de rando

Parce que certains itinéraires sont endommagés à la suite de la tempête Alex, il est judicieux de bien se renseigner avant de choisir votre circuit de randonnée. Plusieurs applications sont là pour vous guider sur les sentiers ouverts ou non, les activités proposées, la météo dans la Vallée de la Haute Tinée située au sein du Parc national du Mercantour... Téléchargez sur votre Smartphone les applications : **exploretineemergantour**, **Isolife** ou sur www.stationdetrail.com pour connaître les stations de trail ouvertes.

Cyclotourisme, **tous en selle sur la Côte d'Azur !**

AVEC SES 1 800 km D'ITINÉRAIRES CYCLABLES,
VOUS AVEZ DE QUOI CHATOUILLER LES PÉDALES DANS LES ALPES-MARITIMES !
QUE VOUS SOYEZ FOU DU MAILLOT JAUNE OU AMATEUR DES VOIES VERTES FACILES
POUR PÉDALER À LA COOL OU EN FAMILLE, TOUT EST POSSIBLE !



À la cool avec les « Boucles touristiques ».
Huit itinéraires vous entraînent dans le moyen pays des Alpes-Maritimes et, pour quatre d'entre eux, au cœur du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur. Ces **circuits « découvertes »** vous plongent dans de magnifiques territoires où gastronomie, géologie et histoire sont au programme.

Il va y avoir du sport...

Réservés aux plus sportifs, les « Boucles sportives » traversent les territoires sauvages de la Vallée du Var dans le haut pays, de la Méditerranée au col mythique du Turini à l'est, autour du col de Vence à l'ouest. Partez aussi à la rencontre des paysages préservés du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur et de la Vallée de la Siagne au départ de Mandelieu-La Napoule.

Pédaler en famille

De courtes distances et au faible dénivelé, des sentiers vous emmènent dans les territoires peu fréquentés des moyen et haut pays des Alpes-Maritimes. Entre découverte et détente, optez pour un vélo de route, un VTT ou un VTC selon l'itinéraire.

Itinérance à vélo

Partir plusieurs jours, seul, entre amis ou en famille, est aussi réalisable dans les deux grands espaces naturels protégés du département.

Le Grand Tour des Préalpes d'Azur à vélo au départ de Grasse vous mènera pour six jours à la rencontre des différentes ambiances du Parc : cluses, hauts plateaux calcaires, villages perchés, balcons sur la Méditerranée...

Le Grand Tour Alpi Marittime-Mercantour

Cet itinéraire cyclo du Mercantour vous met au défi de rouler sur les routes mythiques des grands champions du Tour de France !

Une destination vélo de montagne à la conquête des cols du Mercantour, réservé aux cyclotouristes et cyclosportifs aguerris.

Le circuit en 5 étapes – et autant de jours, traverse une bonne partie des Alpes du Sud aux paysages verigineux. Au total : 360 km avec près de 10 000 m de dénivelé !

Retrouvez toutes les cartes et itinéraires détaillés sur www.departement06.fr

Sur les véloroutes...

L'**EuroVelo 8** la « **Méditerranée à vélo** » traverse le département des Alpes-Maritimes et la Côte d'Azur jusqu'à l'Italie. L'occasion de parcourir de magnifiques paysages depuis le Pays de Fayence et ses villages perchés avant de rejoindre la Méditerranée en longeant les berges de Siagne, parcourir le littoral et grimper depuis Nice vers le Col de Tende.

Plus d'informations : <https://fr.eurovelo.com/>

Autre itinéraire, la **véloroute 65** relie quant à elle, sur 450 km, **Nice aux Saintes-Marie-de-la-Mer et la Camargue** en parcourant dans les Alpes-Maritimes les fameux Balcons d'Azur.

*Nouveauté de cet été 2021, l'itinérance **Auron-Nice VTTae** offre un parcours unique en France qui relie les sommets du Mercantour au littoral avec 44 circuits, 16 communes traversées, 261 km accessibles au plus grand nombre !*

« Vélo & Fromages »

L'itinéraire permet des visites de fermes, de productions laitières, de caves d'affinage des fromagers, d'espaces de vente, etc, le long de cinq itinéraires cyclables. On prend le temps de découvrir le savoir-faire d'artisans passionnés et les paysages sur 1 100 km !

Plus d'infos et itinéraires détaillés : www.departement06.fr



Vélo et œnologie

Les chemins des vignobles et domaines de la Côte d'Azur sont aussi ouverts aux cyclistes pour découvrir le patrimoine viticole de la destination !

À **Tourrettes-sur-Loup**, **Tour'rent Bike** propose de nombreux parcours et des visites « Autour de la Vigne » à vélo à assistance électrique (VAE).

www.tourrentbike.fr

À **Nice**, **EBikeTheRiviera** vous fera découvrir Villefranche, Cap Ferrat et les vignobles de Bellet, également en VAE. www.ebiketheriviera.com

Tout schuss en VTT !

Grâce à ses reliefs importants, ses multiples terrains, sentiers et son climat doux, la Côte d'Azur est le paradis des VTTistes. De grands champions comme Nicolas Vouilloz, Fabien Barel, s'y sont d'ailleurs illustrés en descente.

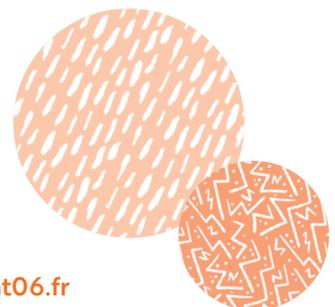
Les « **Chemins du soleil** » permettent de relier Nice au lac Léman ! Aussi, l'espace « **VTT Alpes de la Mer** » entre les provinces italiennes de Cuneo et Imperia, et les Alpes-Maritimes attend grands sportifs et amateurs.

De la compétition de descente aux promenades familiales, la pratique du VTT décline toutes les sensations, cultive tous les styles et rassemble les générations !

La marque Accueil Vélo

Avec 96 prestataires labellisés, la **marque Accueil Vélo** est en très fort développement dans le département des Alpes-Maritimes.

Plus d'infos sur : www.departement06.fr



La Côte d'Azur à cheval ou en train

ET SI ON DÉCOUVRAIT LA CÔTE D'AZUR EN METTANT LE PIED À L'ÉTRIER ?
GRÂCE À SES 44 ITINÉRAIRES DE DIFFÉRENTES DURÉES ET NIVEAUX,
LA RANDONNÉE ÉQUESTRE EST UN MOYEN ÉLÉGANT DE PROFITER DE LA RÉGION !
EMBARQUER À BORD DES TRAINS TOURISTIQUES
AUX PARCOURS HISTORIQUES EST AUSSI ÉCOLO ET LUDIQUE !

Dans le **Moyen-Pays mentonnais**, Sainte-Agnès, village du littoral le plus haut d'Europe est un lieu idéal pour faire des balades à cheval. Des pistes autour du village aux chemins de moyenne montagne, on s'émerveille par la beauté exceptionnelle du paysage et la douceur des chevaux d'Horse and Ventures.

www.horseandventures.com

On entre aussi dans la légende en parcourant fièrement l'impériale Route Napoléon, comme au XIX^e siècle. À cheval, c'est un parcours de 350 km sur les traces de l'Empereur, entre Grasse et Vizille (Grenoble). Dans les Alpes-Maritimes, l'itinéraire s'étend sur 40 km de Grasse à Peyroules. Après un départ vue sur mer, on emprunte ensuite la moyenne montagne (sur 60 % du parcours) avec une altitude allant de 531 m à 1 228 m.

www.route-napoleon-a-cheval.fr

Ou en train à vapeur...

Embarquement immédiat pour un voyage inoubliable, à travers le temps et à la conquête de paysages magnifiques...

Le centenaire **train des Pignes à vapeur** nous berce au rythme du siècle dernier de Nice à la Haute Provence, du pays de l'olivier à celui des châtaigniers... L'occasion de faire étape dans les villages médiévaux d'Entrevaux et d'Annot, Pays des Grès, jusqu'au pays de Fugeret, à plus de 800 m d'altitude !

 Tout au long de la saison estivale, venez découvrir les trains à thèmes ! Train de la Musique, du Patrimoine, de la Châtaigne ou des Olives, une programmation à retrouver sur www.traindespignes.fr

Un train peut en cacher un autre...

Le Train des Merveilles nous conduit quant à lui sur la route royale du Baroque, voie historique du commerce du sel, de la côte méditerranéenne aux Alpes. Ce circuit, loin de la foule promet un trajet panoramique dans les montagnes, à travers les villages médiévaux de Sospel avec sa cathédrale Saint-Michel, trésor caché du XVII^e siècle, Saorge : l'un des plus beaux villages de France avec son

Monastère, Breil-sur-Roya et son surprenant écomusée des transports. Tende réserve aussi de jolies surprises : le Musée des Merveilles, la Maison du Mercantour et la Maison du miel et des Abeilles ainsi que l'adorable chapelle Notre Dame des Fontaines de la Brigue... À Breil-sur-Roya, on peut choisir de redescendre dans le Piémont italien, jusqu'à Ventimille. Sans conteste l'un des plus beaux trajets ferroviaires d'Europe ! À noter pour les plus curieux, une guide conférencière est présente dans la rame de tête en saison estivale.

Plus d'infos sur

www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur



Le Train des Pignes

Tout au long des 151 km de la ligne Nice-Digne-les-Bains gérée par les Chemins de Fer de Provence, partez à la rencontre de 25 villages à la richesse historique, culturelle, architecturale et gastronomique hors du commun. Un voyage qui vous réservera également bien d'autres surprises avec ses 60 ouvrages d'art à découvrir.

www.cpzou.fr

La Corniche d'Or en train

Ligne régulière de TER SNCF, celle-ci n'en est pas moins historique ! Unique sur le littoral, elle nous conduit à travers l'Estérel et ses paysages à couper le souffle où roches rouges se jettent littéralement dans la Méditerranée.





Sensations fortes et nature en montagne

SPORTS DE GLISSE L'HIVER, D'AVENTURE, D'ALTITUDE ET D'ENDURANCE L'ÉTÉ,
LES MONTAGNES DE LA CÔTE D'AZUR VOUS RÉSERVENT
UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS SENSATIONNELLES AU GRAND AIR !
TRAIL, ACCROBRANCHES, VIA FERRATA, TYROLIENNE, PARAPENTE, CANYONING, RAFTING,
SPÉLÉOLOGIE... OSEREZ-VOUS GRAVIR LES MONTAGNES ?

Tout shuss !

Si vous aimez skier, vous serez comblés dans les Alpes-Maritimes qui comptent à elles seules 15 stations de sports d'hiver ! Avec 460 km de pistes de ski alpin et 153 km de ski de fond, ces stations, stations-villages et espaces nature offrent un panel d'activités et des équipements adaptés à tous les niveaux et à toute la famille. Balades en chiens traîneau, randonnées raquettes, ski de rando sont aussi au programme.

Entre Auron, Isola 2000 et Valberg, choisissez votre domaine ! L'été, ces derniers réservent de nombreuses activités dans l'eau, en l'air et même sous terre...

Pour plus de détails sur les activités en montagne en hiver : consultez le dossier de presse « Alpes du Sud : les stations des Alpes-Maritimes, le Mer-Montagne pour expérience ».

À l'eau !

Sauts, descentes en rappel et toboggans, **le canyoning** propose un maximum de sensations dans un environnement exceptionnel, entre vasques couleur émeraude, cascades et nature sauvage. Avec plus de 280 sites de canyons référencés, la Côte d'Azur est un hot spot pour cette activité.

Canyoning, rafting et kayak-raft vous attendent entre les montagnes verdoyantes...

Vertige

Pour prendre de la hauteur, optez pour la **Via Ferrata !** « La Balma Negra » de Roubion est l'une des plus courtes de la Côte d'Azur, parfaite pour découvrir l'activité. En 1 h 30, ce parcours de 300 m vous fait traverser une falaise culminant à 1 500 m d'altitude dominant toute la vallée de la Tinée. Pour les aguerris, la plus longue : « Baus de la Frema » à la Colmiane se fait en cinq heures sur 1 600 m de câble... ! À propos de câble et de La Colmiane, n'oubliez pas de tester ici **la plus grande tyrolienne de France !** Surprenante et unique en son genre, la Via Ferrata de Lantosque surplombe en grande partie la rivière de la Vésubie.

Sous terre

Si vous cherchez la fraîcheur et si l'ambiance souterraine vous captive, rendez-vous au Parc de la Moulière à Caille pour une **Via Souterrata**, un mixte entre via ferrata et spéléologie ! À 45 m de profondeur, vous découvrirez stalactites et stalagmites sur des ponts de singe, passerelles ou en rappel... Une expérience fabuleuse et très rare en France.

100 % aventure au Vesúbia Mountain Park !

Dans la vallée de la Vésubie, le **Vesúbia Mountain Park** est le spot pour se baigner, grimper, sauter, se balader en hauteur, descendre un canyon, travailler son équilibre, déambuler sous terre, faire du sport, se détendre, jouer, faire le plein d'activités ludiques de montagne en indoor et en outdoor.
www.vesubia-mountain-park.fr



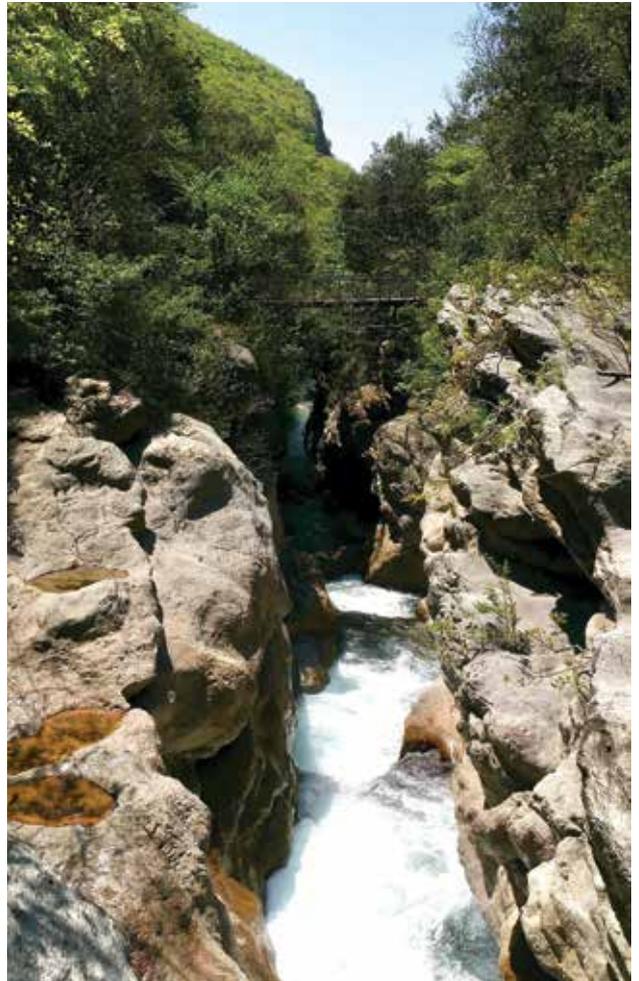
Les Micro-Aventures Côte d'Azur France

Souvent associées à un tourisme plus durable, les micro-aventures sont des aventures à petite échelle, sur une courte durée, qui demandent peu de préparation et peu de budget. Leur but est de se ressourcer et de vivre des expériences sportives ou originales « outdoor ».

Sur le littoral, dans le Haut et Moyen-Pays, le Département des Alpes-Maritimes propose des dizaines de micro-aventures.

Des expériences à retrouver sur

www.cotedazurfrance.fr/decouvrir/ecotourisme



Expériences nature en mer ou en l'air sur le littoral

RANDONNÉE PALMÉE, PLONGÉE, PADDLE, PARAPENTE...

FAITES LE PLEIN DE SENSATIONS NATURE, SANS MOTEUR, SUR LA CÔTE D'AZUR !

Paddle...

Très en vogue, le Stand Up Paddle (SUP) est l'activité détente et respectueuse de la mer par excellence. Avec sa mer calme, ses petites criques secrètes et ses îles, la Côte d'Azur s'y prête particulièrement.

Parmi les spots les plus beaux, on vous conseille :

- **les îles de Lérins au large de Cannes** avec ses criques aux eaux turquoise ;
- **la Siagne au départ de la plage Robinson** à Mandelieu-La Napoule, sans vague, entre les canards, les cygnes, et les oies ;
- **le Cap d'Antibes et la Baie des Milliardaires** dès le port de L'Olivette où vous longerez criques préservées et plages incroyables pour des pauses baignades loin des foules ou encore **Menton** pour un spot face à la vieille ville et ses façades colorées...

... ou surf électrique !

Vous êtes amateurs de vitesse ? **Testez le surf électrique** dont la planche peut atteindre 35 km/h. **Le foil électrique encore plus sensationnel**, permet de voler au-dessus de l'eau jusqu'à 30 km/h, sans bruit ni pollution !

Les spots de kite-surf et de voile ne manquent pas non plus sur la Côte d'Azur où vous pourrez aussi louer un kayak de mer.

Plongée sous-marine

La Grande Bleue est toujours un paradis pour les plongeurs, confirmés ou novices.

Une épave d'avion les attend en face de la superbe baie de Villefranche-sur-Mer.

Entre Nice et Villefranche-sur-Mer, les plus aguerris pourront admirer aux 3 Îlots, **les rochers sous-marins rouges situés à 35 m de profondeur**.

La pointe de Saint-Hospice au Cap Ferrat et le « **Tombant du Cap Gros** » au Cap d'Antibes

accueillent quant à eux une incroyable faune sous-marine tout comme **le Parc maritime départemental - Estérel-Théoule**, accessible en plongée au Port de la Rague à Mandelieu-La Napoule.

Snorkeling

Parmi les sites remarquables et immanquables en snorkeling, **le sentier découverte sous-marin de la Pointe de l'Aiguille**. Accessible à tous, il permet l'observation, la reconnaissance et la sensibilisation de la faune et la flore des petits fonds de Méditerranée.



Spectacle rare aussi, **le premier écomusée de France et de Méditerranée inauguré à Cannes en 2021** qui se visite en randonnée palmée ! Équipé de masque et tuba, parcourez une centaine de mètres depuis le rivage sud de l'île Sainte-Marguerite et découvrez, à moins de cinq mètres de profondeur, **six statues monumentales de l'artiste Jason deCaires Taylor.**

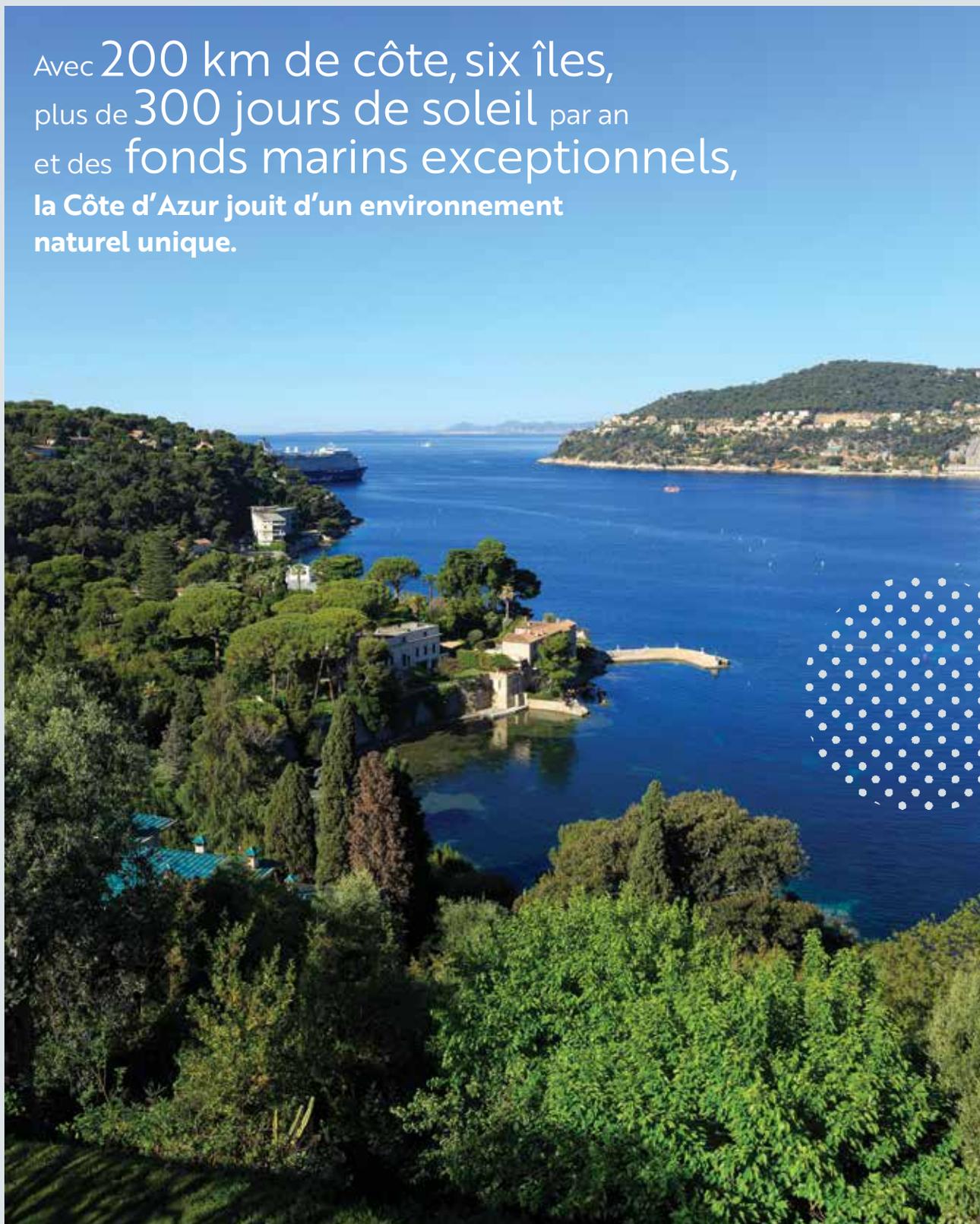
Cette œuvre onirique est aussi écologique car elle sert de refuge à la vie subaquatique.

Parapente

Parce que la Côte d'Azur est aussi sublime vue d'en haut, **vous pourrez survoler le littoral tel un oiseau, en parapente !**

Sensations incroyables et vues magiques garanties entre mer et montagnes, que vous choisissiez un départ de Roquebrune-Cap-Martin, Grasse ou Gourdon...

Avec **200 km de côte, six îles,**
plus de **300 jours de soleil** par an
et des **fonds marins exceptionnels,**
la Côte d'Azur jouit d'un environnement naturel unique.



Le plein d'activités en famille

SOUS TERRE OU EN L'AIR, SOUS L'EAU OU PRÈS DES ANIMAUX,
LA CÔTE D'AZUR ACCUEILLE DE NOMBREUX SITES PASSIONNANTS POUR LES ENFANTS,
RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT.
VOICI UNE PETITE SÉLECTION D'ACTIVITÉS ÉCOLO À FAIRE EN FAMILLE.

Sous terre dans les grottes

Et si l'un des plus précieux trésors de la région vous attendait sous terre ? L'eau a en effet creusé au cœur du massif calcaire de nombreuses grottes.

- **Le Souterroscope de la Grotte de Baume Obscure** à Saint-Vallier-de-Thiery offre un étonnant spectacle aux visiteurs, tout au long d'un parcours souterrain aménagé. Chasse aux trésors, paléofouilles, observation du ciel sont aussi proposées.
- **Le Domaine de la Grotte de Saint-Cézaire** réserve aussi bien des surprises dans son parc boisé de six hectares à 20 minutes de Grasse : visite de la grotte, « mini-randonnée » pour découvrir la flore Méditerranéenne, parcours aventure d'accrobranche avec plus de 50 ateliers, rien que ça... !



En l'air dans les arbres

- **Le Bois des Lutins, Canyon Forest, Pitchoun Forest** à Villeneuve-Loubet, **Riviera Nature Parcours Aventure** à Grasse, **Parcabout** à Montauroux, **Colmiane Forest** à La Colmiane, vous avez le choix pour grimper aux arbres ! Passerelles, tyroliennes, ponts de singe et lianes attendent toute votre tribu dans les **parcs aventure et parcours accrobranches** de la Côte d'Azur ! Pour les plus courageux, **Peira Cava Adventure** à Lucéram vous propose son parcours frisson avec les plus hautes tyroliennes de la région, suspendues à près de 200 m du sol. Une expérience unique !



Avec les animaux

- Labellisé « **Famille plus** », l'incontournable **Parc Phoenix** accueille comme il se doit enfants et parents ! Au programme : sept hectares de verdure en plein cœur de Nice où 2 500 espèces de plantes et plus de 2 000 animaux (représentés par 70 espèces) cohabitent. Pendant les vacances, des manifestations sont destinées aux enfants et toute l'année, des aires de jeux sont mises à leur disposition gratuitement : toboggans, tourniquet, jeux à ressorts, manèges à bascule, etc. Une oasis de verdure, d'éducation, de sensibilisation et de détente !
- Autre sortie, **la Réserve des Monts d'Azur** pour des safaris à pied ou en calèche au milieu des bisons et chevaux de Przewalski (**plus d'infos page 12**).

Sous l'eau au Musée océano

Nouvelle salle d'escape game, immersion interactive dans la grande barrière de corail, bassin tactile, animation de réalité virtuelle, les activités pour les familles ne manquent pas au **Musée Océanographique de Monaco** en plus de ses nombreux aquariums ! Depuis sa création en 1906 par le Prince Albert I^{er}, la mission principale de l'Institut océanographique - Fondation Albert I^{er} est de « faire connaître et protéger l'océan ».

Avec folie !

Envie d'un parc de loisirs pas comme les autres et respectueux de l'environnement ? Rendez-vous au **Village des Fous** à Villeneuve-Loubet. Étendu sur deux hectares, ce parc

de loisirs écoresponsable dispose de 30 jeux à sensation et d'activités pour enfants et adultes. Un drôle de village absurde et utopique inventé par des savants fous où vous déambulez librement au milieu de décors loufoques, de jeux à énergie humaine et d'installations ludo-éducatives qui permettent d'apprendre **NATURELLEMENT**, en s'amusant !

En pleine nature au Mercantour

Le Parc National du Mercantour offre un vaste terrain de jeu naturel pour toute la famille : sports d'eaux-vives (canyoning et canoë...), parapente, VTT, promenades à cheval, pêche à la truite, luge d'été, accrobranche, mini-golf, via ferrata, et bien plus !...



RENCONT



RER

Vivre l'émotion des rencontres • Exalter ses sens • L'Humain au cœur de l'expérience



À la rencontre de la faune et flore azuréennes

LA CÔTE D'AZUR EST RICHE EN NATURE,
ET PROMET DE BELLES RENCONTRES VÉGÉTALES ET ANIMALES !



Entre les 8 500 espèces aquatiques recensées en Méditerranée, tout particulièrement dans le **Sanctuaire Pélagos** avec des poissons Lune, cachalots, dauphins, etc., (**lire en pages 18-19**), les 8 744 espèces animales du **Parc national du Mercantour** comme l'aigle royal, le loup gris, le bouquetin ou la célèbre marmotte des Alpes, les 2 000 espèces végétales qui s'épanouissent dans le **Parc Naturel Régional des Préalpes** (**lire en pages 12-13**), les rapaces, oiseaux, cerfs et biches du **massif de l'Estérel**, la Côte d'Azur est riche en Nature et promet de belles rencontres végétales et animales !

Au Royaume des fleurs...

Avec Grasse capitale mondiale de la parfumerie, Mandelieu-La Napoule capitale du Mimosa, la Côte d'Azur est bel et bien une terre de fleurs et de parfums !

Saviez-vous que Grasse entretient depuis des siècles une relation particulière avec la **Centifolia**, la plus capiteuse des roses.

Depuis 1970, ExpoRose est la plus grande exposition de roses coupées en Europe.

Rendez-vous mi-mai où la ville, ses jardins et ses fontaines voient la vie en rose avec parcours olfactif, ateliers culinaires, concours et marché.

Le saviez-vous ?

Cultivé à Grasse depuis le milieu du XIX^e siècle, le **Jasmin Grandiflorum** dégage un parfum inoubliable, doux, floral et fruité. Sa cueillette s'étale du mois d'août à septembre. **Une culture à découvrir aux Jardins du MIP (musée international de la Parfumerie) à Mouans-Sartoux.**



Expérience fleurie

À Antibes, le chef **Yves Terrillon** propose des cours de cuisine des fleurs pour particuliers et groupes jusqu'à 24 personnes.

Également à découvrir, une gamme de produits fleuris de création en épicerie fine.

www.la-cuisine-des-fleurs.com/la-cuisine-des-fleurs



Le Parc Alpha, royaume des loups au cœur du Mercantour

Neuf mois après la tempête Alex, **le parc Alpha**, centre pédagogique familial consacré aux loups de la région a rouvert ses portes dans le Mercantour pour l'été 2021.

Situé à seulement quelques minutes de Saint-Martin-Vésubie, sa réouverture au public fut un véritable symbole pour la Vallée du Boréon.

À nouveau fermé pour travaux durant l'ensemble des saisons automne et hiver 2021-22, il rouvrira ses portes désormais à l'horizon du printemps 2022.



À la rencontre des producteurs locaux : de la ferme à l'assiette

MARAÎCHER, ÉLEVEUR, CONFISEUR, OLÉICULTEUR, APICULTEUR, VITICULTEUR...
SUR LA CÔTE D'AZUR, LES PRODUCTEURS LOCAUX SONT NOMBREUX
À NOUS RÉGALER DE LEUR PRODUCTION !
SORTEZ VOTRE PANIER, VOUS ALLEZ MANGER DE LA QUALITÉ !

L'olivier représente la Méditerranée par excellence... Les Alpes-Maritimes comptent une trentaine de moulins et coopératives oléicoles, de Menton à Grasse.



Parmi elles, **l'Huilerie Saint-Michel *** créée en 1896 à Menton, qui perpétue depuis quatre générations un savoir-faire et une exigence lui permettant d'offrir le meilleur de l'huile d'olive.

Parmi les créations, huile aux citrons de Menton créée spécialement avec le chef azuréen et triplement étoilé **Mauro Colagreco !**

Autre huilerie d'exception créée en 1868, **la Maison Alziari *** à Nice perpétue son savoir-faire ancestral pour de grands crus d'huile d'olives.



Saviez-vous que des petits producteurs ne possédant que quelques arbres apportent aussi leurs récoltes d'olives pour la faire presser au moulin ou à la coopérative ?

Sur la Route des Vins de la Côte d'Azur !

Grâce à son climat et à ses sols favorables, la Côte d'Azur regorge aussi de domaines viticoles. À Villars-sur-Var, le **Clos Saint-Joseph** est l'unique domaine du département à bénéficier de la fameuse appellation Côtes-de-Provence. S'ils ne se revendiquent pas d'une AOP, les **vins produits par les moines de Lérins**, sur l'île Saint-Honorat, valent également le détour.



On les retrouve d'ailleurs à la table des chefs étoilés de la région. Insolite aussi, l'**AOC Bellet**, l'une des plus anciennes appellations de France créée en 1941. Un vignoble 100 % nissart, produit sur la colline de Saint-Roman de Bellet, qui célèbre cette année ses 80 ans !

Château de Bellet, de **Crémât** ou encore le tout petit vignoble en culture bio du **Domaine de la Source**, quelques-uns des 9 domaines que compte l'appellation !



Bières made in Côte d'Azur

Il n'y a pas que dans les pays nordiques que la bière est star. Elle est aussi chouchoutée ici par des brasseurs locaux qui se démarquent par leurs innovations, leur qualité et la fraîcheur de leurs mousses ! À Nice, vous pouvez goûter les bières aux poix-chiche à la Brasserie artisanale et à la **Socca Biera**.



À Antibes, Solène vous apprend à brasser votre propre bière au **B06** et à Tournettes-sur-Loup, Robin vous ouvre les portes de ses ateliers « **Bacho** » au bord du Loup.

À goûter impérativement car incontournable de la région, la **Brasserie du Comté ***, et sa bière brassée à l'eau de source du Mercantour !



Bzzzzz... !

À travers champs et maquis, les abeilles sont reines et les apiculteurs récoltent leurs nombreux miels. Le plus connu est celui de lavande, clair et au goût acidulé.

À La Colle-sur-Loup, des apiculteurs passionnés, Olivier et Xavier Valette ont créé « **Le Petit Caiolais** » et « **L'Abeille Savonnaise** ». Pour leur production de miel, ils privilégient des coins de paradis sauvages, dans l'arrière-pays niçois : col de Vence, Escagnolles, les Grès d'Annot sont des sites d'une biodiversité remarquable permettant d'obtenir un miel local d'exception.

À Belvédère, les abeilles de **La Miellerie** de François et Patricia Guerinot s'y épanouissent en toute liberté depuis leurs quelque 200 ruches ! Des abeilles dorlotées pour du miel exquis et des produits dérivés de qualité (savons, bougies, pain d'épices, nougats, sucettes, etc.).

Oh la vache !

Sur les nombreux territoires de montagne, vous trouverez en chemin granges et « vacheries » comme « **Les Cabanes Vieilles** » à Moulinet, dans le Massif de l'Authion où vous pourrez déguster tomme et lait des vaches d'alpage aux Cabanes Vieilles.

Dans le Mercantour, à la **Vacherie de Chastillon** d'Isola 2000, la traite n'aura plus de secret pour vous ! Non loin de là, à la **Fromagerie de la Chèvre Blanche de Bouyon**, vous êtes « Bienvenue à la ferme » et pourrez tout savoir sur l'exploitation.



* Les marques identifiées d'un astérisque sont licenciées **Côte d'Azur France**. Plus d'informations sur la marque territoriale et programme de licence en page 51 et dans le **Dossier de presse « Côte d'Azur France, une marque devenue collection ! »**. Retrouvez tous les produits locaux sous licence Côte d'Azur France sur la boutique en ligne : www.boutique-cotedazurfrance.fr

CÔTE D'AZUR
FRANCE

À la rencontre des producteurs locaux : de la ferme à l'assiette



Le pays du Citron...

Pour tous les givrés de citrons, rendez-vous « **Au Pays du Citron*** » un IGP, spécialiste du citron de Menton sous toutes ses formes et 100 % Maison !

La boutique-atelier en plein cœur de Menton propose des créations gourmandes à partir de recettes ancestrales.

Labélisée Agriculture biologique et IGP, « **La Maison du Citron** », vous ouvre les portes de son exploitation grâce à « Bienvenue à la Ferme ».

Aussi, Adrien Gannac, jeune trentenaire, producteur d'agrumes et notamment de citron de Menton, organise aussi des journées portes ouvertes et des visites guidées de son exploitation. Il y produit également confitures, confiseries, olives et terrines parfumées ainsi que liqueurs, bières et apéritifs aux saveurs acidulées.



Douceurs sucrées et fleuries

Parmi les gourmandises azuréennes à goûter absolument : les douceurs de la célèbre **Confiserie Florian***, qui propose plus de 200 références inspirées des fruits et des fleurs du Sud à Tourrettes-sur-Loup.



Toujours sur la même commune, **l'exploitation Coche** propose également des Violettes cristallisées artisanalement. Un délice !

À découvrir également de nos grands-mères à **La Maison Herbin**, Maître-artisan confiturier à Menton, ou encore les biscuits provençaux fabriqués sur place à la **Biscuiterie d'Azur***, à Châteauneuf-Grasse.



« Fiers de nos agriculteurs made in 06 » !

Avec 1 900 chefs d'exploitation agricole, les Alpes-Maritimes offrent des produits variés grâce à un territoire qui s'étend du littoral aux hautes montagnes.

L'association « Made in 06 » est une démarche départementale pour le développement de la production locale et le circuit court. Elle favorise le lien entre les consommateurs et les producteurs.

Retrouvez tous les distributeurs sur :

www.made-in-06.com

Le saviez-vous ?

Production endémique d'Isola, **la châtaigne** fit autrefois la richesse du village et y est aujourd'hui déclinée en divers produits.

Le canal de la Châtaigneraie est une promenade magnifique à Isola.

Plus insolite, **le safran est également cultivé dans les Alpes-Maritimes !**

Toujours à Isola, « **Chez Céline et Sébastien** », vous découvrirez une safranière au cœur du Parc national du Mercantour à moins que vous ne préférerez rejoindre « **le Jas des Rochers** » de Claude et Emmanuelle et leur exploitation située à 1 000 m d'altitude à Cipières, dans le Haut Pays Grassois.

* Les marques identifiées d'un astérisque sont licenciées **Côte d'Azur France**. Plus d'informations sur la marque territoriale et programme de licence en page 51 et dans le **Dossier de presse « Côte d'Azur France, une marque devenue collection ! »**. Retrouvez tous les produits locaux sous licence Côte d'Azur France sur la boutique en ligne : www.boutique-cotedazurfrance.fr



À Golfe-Juan, la coopérative agricole **Nerolium**, distille depuis 1904 la fleur d'oranger-bigaradier endémique à la région ; une spécialité aux vertus et applications multiples : alimentation, aromathérapie, parfumerie et cosmétique.

Un air suave et gourmand envahit les anciens ateliers qui se visitent ainsi que les modules très modernes de fabrication de confitures, apéritifs à l'orange (la bigarade), eaux de fleur d'oranger, etc.

Une belle équipe de passionnés vous y attend.



Producteurs, artisans et restaurants labellisés : du « fait maison » sur le terroir azuréen

LOCAVORES, BISTROT DE PAYS, MAÎTRES-RESTAURATEURS, FIERs DE NOS AGRICULTEURS,
MER DE LÉRINS, CUISINE NISSARDE,
DE NOMBREUX LABELS RÉCOMPENSENT LE « FAIT MAISON » AZURÉEN.



Le locavorisme, qu'est-ce que c'est ?
C'est un mouvement qui prône le respect de l'environnement en consommant mieux et en achetant des produits de qualités aux producteurs locaux grâce aux circuits-courts et en privilégiant les produits frais de saison.
La Côte d'Azur compte de nombreux **producteurs et restaurants locavores** revendiquant le « Fait Maison » avec des produits locaux.
Petit tour d'horizon des labels.
De quoi dénicher à coup sûr les bonnes adresses !

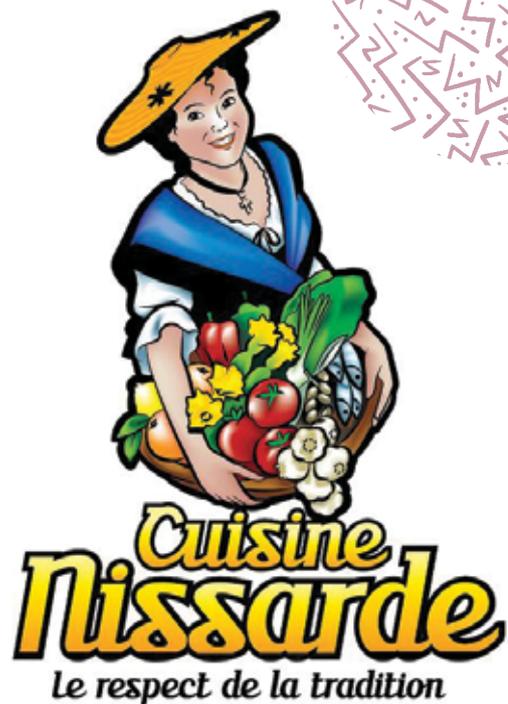
Vive la « Cuisine nissarde » !

Le label « Cuisine nissarde » s'inscrit pleinement dans la culture et l'art de vivre de Nice, où la cuisine tient une grande place.

La table niçoise reflète la notion de bien-être, le respect des produits régionaux et de ses traditions.

Le label réuni deux catégories : une vingtaine de restaurants et une dizaine de « Merenda e Goustaroun » qui valorise les snacks et points de vente à emporter.

www.nicetourisme.com





Convivialité et terroir au « Bistrot de Pays »

La marque « **Bistrot de pays** » soutient et valorise 170 cafés-restaurants de village en France dont sept dans les Alpes-Maritimes.



Convivialité et produits du terroir sont les maîtres-mots de ces établissements situés dans des petits villages de moins de 2 000 habitants.

Vous les trouverez essentiellement dans le Parc National du Mercantour et le Parc Régional des Préalpes d'Azur.

www.departement06.fr

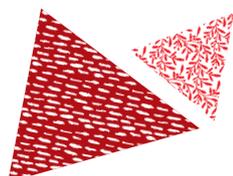
Bon, frais, local chez les Maîtres-Restaurateurs

Ce titre, remis par la Chambre de Commerce et d'Industrie Nice Côte d'Azur est la garantie de manger bon, frais, local et maison.



Le département compte une quarantaine de Maîtres-Restaurateurs.

www.maitresrestaurateurs06



Les pêcheurs à l'honneur

« **Mer de Lérins** » valorise et maintient la pêche locale et garantit aux consommateurs des poissons frais pêchés dans la rade de Cannes.

Une quinzaine de restaurateurs ont obtenu le précieux label en s'engageant auprès des pêcheurs locaux à acheter 200 kg de poissons par an.

www.cannes.com



« Fiers de nos agriculteurs »

Ce label lancé en 2016 par le Département est destiné à promouvoir les produits de qualité primés et reconnus

au niveau local, régional, national ou international et à valoriser le mérite des producteurs des Alpes-Maritimes.

www.departement06.fr



À la rencontre de l'artisanat local azuréen : les mains de fées de la Côte d'Azur

CÉRAMISTES, POTIERS, VERRIERS, PARFUMEURS, SCULPTEURS,
LES AZURÉENS SONT CRÉATIFS ! AUX QUATRE COINS DU DÉPARTEMENT, PUSSEZ
LES PORTES DE LEURS ATELIERS, DÉCOUVREZ LEURS SPÉCIALITÉS
ET LAISSEZ-VOUS CHARMER PAR CES ARTISTES ET ARTISANS AUX MAINS D'OR !

Fidèles aux traditions de la Côte d'Azur, les artistes et artisans d'art exposent leur savoir-faire et leur talent dans de nombreux villes et villages des Alpes-Maritimes.

Vous serez surpris par leurs diversités !

Ateliers de céramique d'argile et de céramique à Vallauris Golfe-Juan, maîtres-verriers, ateliers de mosaïques à Sospel ou La Colle-sur-Loup, atelier de terre cuite et de lame émaillée à Cagnes-sur-Mer, verrerie de Biot...

Le charmant village de Saint-Paul-de-Vence offre aussi une promenade poétique à travers ses nombreux ateliers et galeries d'art.



L'art du verre et de la céramique

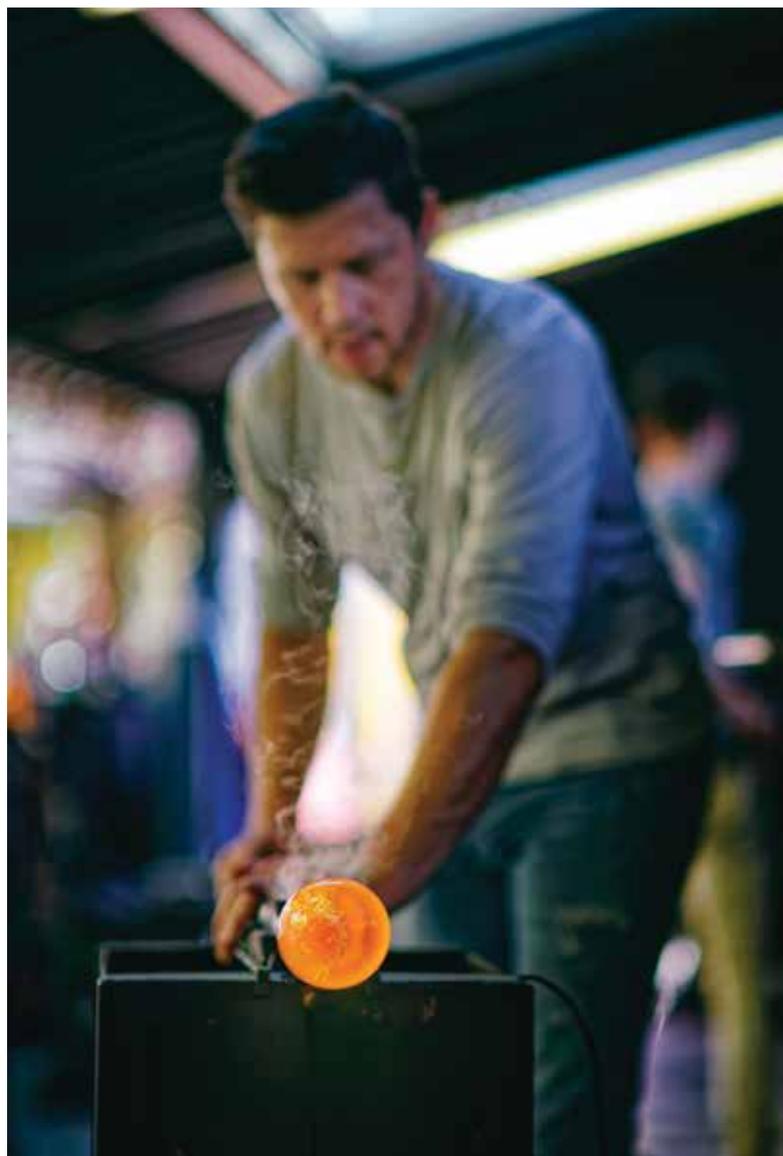
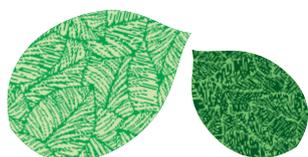
En contrebas de la commune de Biot se trouve un trésor : la plus vieille usine qui en 1956 transforma avec génie un défaut récurrent dans la production d'objets en verre.

L'incrustation de fines bulles au cœur des réalisations devint un effet de mode et surtout une marque de fabrique. Désormais les artisans verriers de Biot bénéficient d'une renommée internationale.

La Verrerie de Biot * accueille le visiteur pour un parcours inégalé dans le monde de la création verrière. Cette méthode du verre bullé trouve son éclat ici dans des collections prestigieuses, historiques, mais également contemporaines comme celles imaginées par **Anne Lechaczynski**, l'énergique directrice générale ; elles agrémentent les tables d'assiettes, verres, vases, photophores, pots et coupes magnifiés de mille reflets de lumière.

Passage obligatoire également à **l'Atelier Pierini ***, installé dans une bâtisse du XV^e siècle.

À la suite de son père, Robert, véritable couturier du verre, Antoine Pierini, actuel maître-verrier conçoit des pièces en verre soufflé à la canne, d'autres travaillées selon des méthodes ancestrales. Des collections époustouflantes exposées et vendues dans cet espace de transmission et de partage. Un lieu de grâce !



Labellisée Ville et Métiers d'Art, Vallauris est un écrin où s'expriment céramistes, potiers artistes et artisans qui perpétuent la passion et le savoir-faire trouvant leur origine auprès de lointains ancêtres de la période gallo-romaine qui exploitaient déjà avec dextérité les ressources naturelles de cette terre généreuse. Dans le sillage du séjour de Picasso à Vallauris, la ville compte aujourd'hui des ateliers animés par de grandes familles de potiers se succédant de génération en génération rejoints par une nouvelle vague de jeunes céramistes aux projets innovants et ambitieux.

En arpentant l'avenue Clemenceau, vous y découvrirez toute la richesse de ces métiers à la fois conservés et protégés, mais également renouvelés.

Pour exemples, **Jonathan Reynaud et ses créations** telles un jeu de construction (www.jonathan-reynaud-design-ceramique.fr) ou encore **Justine Ribera** (www.lespetitesporcelaines.com) et sa collection d'objets utilitaires et de décoration aux tonalités mexicaines.

Chez **MSG Céramique** (www.msg-ceramique.com), Maureen exalte la porcelaine coulée, le grès, les émaux et le travail sur plaque pour des réalisations de toute beauté et inventivité.

Enfin, bien entendu, de grandes maisons telle que Lou Pignatier (www.loupignatier.com) restent les références incontournables du tournage, de la cuisson et du décor manufacturé.

Terres de Provence

L'association **Terres de Provence** regroupe des céramistes, potiers et sculpteurs des Alpes-Maritimes. Créée en 1986, elle regroupe plus de 100 membres.
www.terresdeprovence

Le véritable parfum de la Côte d'Azur

À Grasse, les parfumeries ouvrent leurs portes au public et proposent des visites guidées gratuites afin que les visiteurs découvrent dans une expérience passionnante l'alchimie mystérieuse des parfums à travers les matières premières, la distillation, l'enfleurage, le parfumeur et ses créations, pour terminer leurs visites dans un salon de vente.

Certaines d'entre elles proposent même des cours d'initiation à l'art de la Parfumerie qui permettent aux amoureux du parfum de créer leur propre eau de toilette avec l'aide d'un « Nez ».

Parmi les plus renommés, nous retrouvons ainsi **Galimard**, l'une des premières Maisons de Parfums françaises créée en 1747 (www.galimard.com), **Molinard** (www.molinard.com) et la maison **Fragonard** * (www.usines-parfum.fragonard.com) qui, depuis des décennies, perpétuent des traditions tout en les ancrant dans leur époque et modernité.

Musée, ateliers, laboratoire, boutique... les belles maisons azuréennes se réinventent constamment.

À Mouans-Sartoux, le **Jardin du Musée International de la Parfumerie** est un espace naturel témoin des odeurs, des parfums, des fragrances qui font partie de l'essence même du pays de Grasse.

Cette ancienne bastide des parfumeurs étend son domaine sur deux hectares de cultures en plein champ. Les espèces traditionnelles de la parfumerie y côtoient des espaces paysagers où il fait bon s'y promener toute l'année.

Made in « Côte d'Azur France »

Connaissez-vous la marque « Côte d'Azur France » ?



Pilotée par le Comité Régional du Tourisme Côte d'Azur France, son objectif est de faire

rayonner le territoire, valoriser des savoir-faire et faire découvrir de jeunes créateurs azuréens.

Parmi les licenciés « Côte d'Azur France », qui représentent à merveille les richesses artisanales de la région : **la parfumerie Fragonard** à Grasse, **La Bastide** (épicerie fine salée, produite dans la région de Grasse par l'ESAT), **la maison d'édition niçoise Éric Garence**, dédiée au patrimoine et au tourisme du Sud de la France notamment avec ses affiches, **la verrerie Pierini**, **la joaillerie niçoise la Plaia**, **l'Huilerie Saint-Michel**, ou encore le nouvel arrivant, **Malongo** et son café Côte d'Azur France aux lumineuses notes d'agrumes et de fleurs.

Rendez-vous sur la boutique en ligne pour découvrir les produits !

www.boutique-cotedazurfrance.fr



* Les marques identifiées d'un astérisque sont licenciées Côte d'Azur France.

Plus d'informations dans le **Dossier de presse « Côte d'Azur France, une marque devenue collection ! »**.

Déconnexion • Expériences nature • Respect de l'environnement

SE

RESSOURCER

Yoga, sylvothérapie, artisanat... bien-être en pleine nature

POUR SE RESSOURCER ET SE RELAXER PLEINEMENT AU CŒUR DES ZONES NATURELLES PRÉSERVÉES DE LA CÔTE D'AZUR,
OSEZ LE STAGE DE YOGA, LA SYLVOTHÉRAPIE OU LES ATELIERS D'ARTISANAT !

Les coachs diplômés et thérapeutes d'Happy Trek proposent des séjours yoga et sylvothérapie (thérapie par les arbres) dans le Mercantour vers la Vallée des Merveilles.

Au programme : bien-être et randonnées en bivouac, stages de yoga, retraites de méditation, ou encore séjour yoga et escalade.

Ces stages promettent authenticité, respect de la nature, qualité et made in France !

L'occasion de vivre une nouvelle expérience bien-être en pleine nature.

Déconnexion assurée !

www.happytrek.fr

Dans la Vallée de Haute Tinée, Onil Bosco, accompagnatrice en montagne, conseillère en plantes et santé naturelle, guide de sylvothérapie, formée au yoga, propose des sorties randonnée & bien-être.

Exercices sur la conscience du souffle inspirés du yoga et de la marche afghane, pauses de méditation guidées, reconnexion à la Terre par les sens et ateliers de sylvothérapie vous attendent.

À la journée ou sur plusieurs jours, à la demande onil@guidestineemercantour.com

Un nouveau cycle de randonnées et d'expériences insolites de la nature « **Sagesses de la Nature** » est aussi proposé par **Guides Tinée Mercantour** l'été.

Grâce à une équipe de professionnels diplômés et passionnés, apprenez à reconnaître les plantes sauvages et à les utiliser, le tout dans les paysages magnifiques de la vallée de la Tinée.

www.guidestineemercantour.com

Et aussi...

Séjours yoga à Saint-Jeannet : www.thefrogshouse.fr ou sylvothérapie et logements insolites à Belvédère dans la vallée de la Gordolasque : www.focusforet.fr

Dans la Vallée de la Vésubie, **Moonlight chalet** accueille et organise des retraites bien-être en pleine nature avec ateliers de yoga, méditation, peinture créative... www.moonlightchalet.com

À seulement 1 heure de Nice, la station de **Berthemont-les-Bains**, seule station thermale du département offre un panorama incomparable sur une chaîne montagneuse qui domine la célèbre vallée de la Vésubie !

Une véritable bulle de détente à combiner avec le tout nouveau Pure Montagne Resort pour un week-end zen ! www.puremontagne.fr

Do it yourself !

100 % nature également, les ateliers de **Gaia Luna** à Sospel mettent l'accent sur le « *Do it yourself* » (DIY) dans les activités du parc du Mercantour.

Grâce aux ateliers d'artisanat de **Jenny Alfonso Relova**, vous pourrez notamment apprendre à tisser des paniers rustiques ou à fabriquer votre propre lessive ou vos bijoux à partir d'éléments naturels.

De mai à septembre.

www.mercantourecotourisme.eu

À Tende, la **Fée Capeline qu'est Émilie** vous apprendra à confectionner des chapeaux en laine feutrés avec des méthodes ancestrales et écologiques. Insolite, ludique et relaxant !

www.lafeecapeline.com/formation



Trouvez refuge dans le Mercantour

LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR, L'UN DES PLUS RICHES ESPACES NATURELS FRANÇAIS PAR SA BIODIVERSITÉ MÉRITE QU'ON S'Y ATTARDE. RANDONNÉES, EXPLORATION DE LA NATURE ET NUITS EN REFUGE SONT LES MEILLEURS MOYENS DE PROFITER DES DIFFÉRENTES VALLÉES. VOICI QUELQUES ADRESSES.

Vallée de la Roya

Refuge des Merveilles : situé au cœur du Parc National du Mercantour sur la commune de Tende, ce refuge « Esprit Parc national », épouse les bords du lac Long supérieur, les gravures rupestres de la vallée des Merveilles et de nombreux lacs et sommets : Bégo, Grand Capelet, Cime du Diable...
www.refugedesmerveilles.ffcam.fr

Refuge de la Valmasque : un peu plus haut encore toujours à Tende, à 2 233 m, sur les bords du Lac Vert, au-dessus du vallon de la Valmasque, le refuge du même nom est réconfortant. Ouvert sur une grande et belle terrasse, il offre une très jolie vue sur un univers de lacs de roches et de gazon ras.
www.refugedevalmasque.ffcam.fr

Le Refuge de Fontanalbe est parfait pour découvrir le site archéologique des gravures rupestres par la Voie Sacrée. Il permet d'accéder au Lac Vert de Fontanalbe, aux lacs Jumeaux, à la baisse de Vallaurette et à toute la vallée de Fontanalbe.
www.refugedefontanalbe.com

Vallée de la Vésubie

Refuge de Nice : non loin de là, à Belvédère, le Refuge de Nice, « Esprit Parc National », est entouré par les plus hauts sommets et leurs neiges éternelles. Il permet une halte agréable pour observer la grande faune du Mercantour. Bouquetins et chamois y ont élu domicile. La terrasse panoramique domine le beau lac de la Fous.
www.refugedenice.ffcam.fr

Refuge de la Madone de Fenestre : ce chalet est installé au cœur d'un majestueux amphithéâtre alpin dominé par le géant local, le Gélas, plus haut sommet des Alpes-Maritimes (3 143 m).
www.chaletmadonedefenestre.ffcam.fr

Refuge de la Cougourde : un hébergement « Esprit Parc national » perché au-dessus du val du Haut Boréon, à Saint-Martin-Vésubie, à la limite des derniers mélèzes ou pins cembro, dans un environnement exceptionnel, à proximité d'un torrent et d'un lac. Les randonnées sont nombreuses autour de ce point d'étape incontournable : Caire de Cougourde, lac de Trecolpas...
www.refugelacougourde.ffcam.fr

Vallée de la Tinée

Le Refuge de Rabuons, plus au nord-ouest, à Saint-Étienne-de-Tinée, est quant à lui perché à 2 523 m et situé dans le site le plus alpin, mais méconnu des Alpes-Maritimes. Au centre d'un cadre minéral et au bord d'un grand et profond lac de montagne (100 m), cet hébergement aux murs de pierres mène vers des panoramas époustouffants !
www.refugederabuons.ffcam.fr

Le Refuge des lacs de Vence, non loin de là, est l'un des sites le plus prestigieux du Parc du Mercantour, marqué « Esprit Parc national ». Un environnement de lacs naturels, de cascades dans un ancien cirque glaciaire, une pelouse alpine riche, une faune riche et variée (mouflons, chamois, aigle...). L'occasion de (re)découvrir les magnifiques lacs de Vens et déguster un repas local dans cet agréable refuge.
www.refugedevens.ffcam.fr

Refuge de Gialorgues : « à l'ancienne » à Saint-Dalmas-Selvage, parfait pour les amoureux du calme. Dans un cadre d'alpages typique du Mercantour, au-dessus du Plan de la Sagne, et sous l'étrange Fort Carra à 2 275 m. Les itinéraires de randonnée ou d'alpinisme au départ de ce chalet non gardé sont nombreux.
www.refugedegialorgues.ffcam.fr

Refuge-alpage de Longon : accueille des premiers jours de juin à début octobre les randonneurs d'un jour, de la traversée des Alpes ou du GR5 au milieu des animaux de la ferme ! Fermé en 2021 pour travaux.
www.refugedelongon.fr/

Vallée du Haut Var

Le Refuge de la Cantonnière est situé entre Guillaumes ou Entraunes et Estenc dans un magnifique environnement. Il est organisé en 7 chambres/dortoirs sur deux niveaux.
<https://lacantonniere.wixsite.com/refugelacantonniere>

IMPORTANT : suite à la tempête Alex qui a impacté très durement les Alpes-Maritimes début octobre 2020, nombre de sentiers sont inaccessibles et dangereux, notamment dans les vallées de la Roya et de la Vésubie. L'état de praticabilité des sentiers du cœur de Parc reste évolutif et disponible via le site du Parc National du Mercantour :
www.mercantour-parcnational.fr/fr/des-decouvertes/ou-sinformer/vigilance-sentiers

Les hébergements insolites, pour des nuits extraordinaires...

SI NATURE ET ORIGINALITÉ VOUS PLAISENT,
OPTEZ POUR UN DES NOMBREUX HÉBERGEMENTS INSOLITES DE LA RÉGION. CABANES
PERCHÉES, ÉCOLODGES AU MILIEU D'UNE RÉSERVE NATURELLE, CAMP TIPI EN MONTAGNE,
BULLES POUR OBSERVER LES ÉTOILES, VOUS AVEZ L'EMBARRAS DU CHOIX !

Dans sa bulle

Si vous rêvez de passer une nuit à la belle étoile sans les petites bêtes, ni les caprices du temps, alors les bulles sont faites pour vous !

Tentez l'expérience chez **Dreams Bubble à Gourdon** en dormant sous la voûte céleste.

Dîner en tête à tête, massage en duo dans votre bulle, spa privatif, tout est prévu pour une escapade romantique insolite qui vous laissera un doux souvenir près des gorges du Loup.

www.dreamsbubble.com.

« **La Bulle aux Étoiles** » vous accueille également dans un cocon de bien-être au cœur de la nature, au sein du Parc National du Mercantour, à Beuil. Le Lodge Boréal est un nouveau logement insolite entre chalet et bulle. Une expérience inoubliable de sobriété et de luxe... Sur place, restaurant et spa du Grand Cerf et jacuzzi en plein air...

www.camping-le-cians.fr

En tipi comme les Indiens

Si les Indiens d'Amérique vous fascinent, rendez-vous de juin à septembre au **Camp Tipis**, à 35 km de Grasse, pour un dépaysement total, dans le Parc de la Moulière, à proximité des nombreuses activités de pleine nature.

Vous pourrez louer votre tipi au pied des pistes de la station de l'Audibergue, dans la commune de Caille perchée à 1 400 m d'altitude.

Ambiance canadienne dans une superbe forêt !

www.lou-pais.com

Perchés dans une cabane

Tout près de là, « **Les Cabanes de la Moulière** », deux superbes cabanes tout équipées et perchées



dans les arbres, vous attendent toute l'année : le Nid des hirondelles, cabane des amoureux, reliée à la Chaumière des Trolls, cabane des enfants. Profitez de la quiétude de l'endroit pour vous ressourcer, écouter les bruits de la nature et observer les animaux de la forêt.

À la **Cabane des Pins Sylvestres** à Saint-Martin-Vésubie, vous pourrez randonner dans le Parc du Mercantour, cueillir les champignons, escalader, faire du parapente, du VTT ou buller dans le Spa, rêver ou regarder les étoiles sur la terrasse haut perchée.

www.cabanesdespinsylvestres.com

Toujours dans le Mercantour, rendez-vous dans les « **Lov'nids** » perchés ou dans l'insolite Maison du Hobbit aux Écrins de Belvédère.

www.lesecrinsdebelvedere.fr



Au milieu des animaux

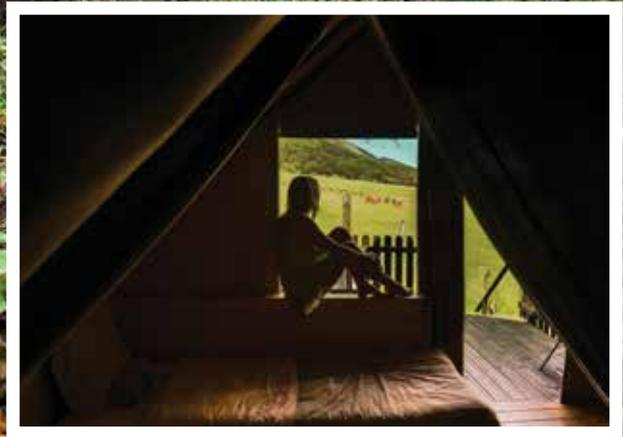
Afin d'observer au mieux les animaux à l'aube ou au crépuscule, la **Réserve des Monts d'Azur** vous propose ses écolodges pour un séjour aventure en pleine nature. Faits de toile et de bois, ces écolodges offrent une vue imprenable sur la grande plaine et les lacs de la Réserve, où se retrouve la faune sauvage.

Un safari guidé vous sera aussi proposé.

www.reserve-biologique.com

Dans l'esprit Parc National, vous pourrez aussi dormir entouré d'animaux de la ferme à la **Bergerie de Kakisse**, 100 % nature !

www.espritparcnational.com



Immersion et rencontres au cœur de la Côte d'Azur. Bienvenue chez vos hôtes !

**POUR UNE IMMERSION ET DES RENCONTRES AUTHENTIQUES
AU CŒUR DE LA CÔTE D'AZUR, VOICI QUELQUES BONNES ADRESSES DE CHAMBRES
ET MAISONS D'HÔTES DU MOYEN PAYS DE MENTON AU PAYS DE GRASSE.**

EN MOYEN-PAYS MENTONNAIS

À Sospel : la Chapelle Saint-Gervais vous ouvre ses Chambres d'hôtes avec au programme : la Vie, la Nature, les découvertes et le « farniente » aux portes du Parc National du Mercantour !

www.lachapellesaintgervais.com

Gaïa Luna attend les wooffeurs dans sa maison d'hôtes écologique sur un site extraordinaire. Vous profiterez, en lisière de forêt, d'une table d'hôtes, de stages écologiques et artistiques en pleine nature.

www.gaialuna.fr

Le Domaine du Parais est un autre havre de paix à Sospel. Il s'engage pour le développement d'un tourisme vert raisonné et la protection du patrimoine naturel et culturel grâce à la marque Esprit Parc National.

www.domaineduparais.monsite-orange.fr

DANS LA VALLÉE DE LA ROYA...

Ca Da Barrera, au cœur de la cité médiévale de Saorge propose des chambres dans une maison historique entièrement restaurée, ancienne mairie et école. Le village, accroché à la montagne domine les gorges de la Vallée de la Roya.

Le point de départ de jolies randonnées...

www.chambresdhotels-saorge.fr

Le Gîte rural de Bergiron à Saorge est idéal si vous voyagez à plusieurs car il dispose d'une chambrée de six lits, d'une chambre double et une chambre individuelle. Situé à 600 m d'altitude, sur le chemin de grande randonnée GR52A, il offre une superbe vue sur le vallon de la Bendola.

www.bergiron.fr

DANS LE HAUT-PAYS NIÇOIS

L'Auberge de La Roche est un véritable havre de paix situé à La Roche Valdeblore. Ce nouveau lieu qui a ouvert ses portes en janvier 2021 propose à ses invités de passage une bulle hors du temps, en pleine nature. Cheminée et baignoire en pierre de taille, douche ciel et produits corporels naturels, vue panoramique sur la vallée... Une nouvelle adresse à découvrir rapidement !

<https://www.laubergedelarochecom/>

La Bergerie de Kakisse est à l'entrée du Mercantour, dans le village de Belvédère.

Ancienne étable aménagée avec inspiration et authenticité, s'y retrouvent randonneurs, amis et habitués dans une ambiance montagnarde à la fois accueillante et réconfortante.



EN PAYS DE VENICE

La Bastide les 3 Portes à Saint-Paul-de-Vence ouverte en 2021 est une maison d'hôtes d'exception, nichée en haut de la colline. Quatre suites avec chacune leur identité, un décor contemporain et chaleureux, un service haut de gamme et authentique.

Avec une vue époustouflante du littoral aux montagnes du Moyen Pays.

www.bastideles3portes.fr

La Maison Mastrorelli ouverte en 2021 et située entre Grasse et Saint-Paul-de-Vence, la Maison Mastrorelli est une ancienne auberge-relais du XVIII^e siècle qui dévoile un cachet méditerranéen raffiné, authentique et contemporain.

À la décoration particulièrement soignée, cette bastide a été entièrement rénovée tout en conservant ses matériaux d'origine. Ici tout appelle au bien-être, à la convivialité et au confort.

www.maisonmastrorelli.com

À GOLFE-JUAN VALLAURIS

Les Encourdoules à Vallauris est une nouvelle maison d'hôtes, galerie d'art où la décoration est constituée d'objets chinés depuis des années, au cœur d'un site protégé et classé !

www.lesencourdoules.com

EN PAYS DE GRASSE

La Cabane du Val à Tournefort se veut apaisante, douillette et pratique en pleine nature pour un retour aux sources. Au petit-déjeuner, vous apprécierez des produits frais et de saison ainsi que les œufs et tisanes du jardin.

www.lacabaneduval.fr

À **La Vieille Ferme de Grasse**, Priscilla et Lorenzo vous accueillent dans une ancienne bâtisse agricole du XVIII^e siècle.

Cette maison d'hôtes écologique travaille avec des producteurs et artisans locaux où vous pourrez goûter au slow living et à la délicieuse cuisine de Priscilla. Ici, le tourisme durable est roi !

www.lavieillefermedegrasse.com

Le Domaine des Tilleuls d'Or à Saint-Cézaire-sur-Siagne est un lieu authentique, intimiste, cosy et ressourçant en pleine nature.

Engagée dans une démarche NATURE&PROGRÈS, la bergerie du XVIII^e au cœur d'une oliveraie multi-centenaires propose des produits et services 100 % naturel.

La piscine offre une vue imprenable sur le massif des Maures et de l'Estérel.

www.domainedestilleulsdor.com

Plus d'hébergements sur :

www.cotedazurfrance.fr



Au cœur de l'expérience nature... **chambres avec vue.**

À LA MONTAGNE, À LA MER OU EN PLEINE CAMPAGNE, LA CÔTE D'AZUR REGORGE D'HÉBERGEMENTS AVEC VUES DANS DES ENVIRONNEMENTS NATURELS EXCEPTIONNELS. VOICI QUELQUES SUGGESTIONS POUR SÉJOURNER EN PRENANT LE TEMPS D'ADMIRER LE PAYSAGE...



À LA MONTAGNE...

À **Valberg**, **Le Chant du Mélé** est un chalet en bois de mélèze avec cinq nids douillants en plein Mercantour, à la sortie des sublimes gorges rouges du Cians ou de Daluis.

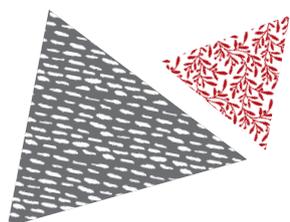
La Table d'hôtes, élaborée à base de produits locaux permet de redécouvrir des saveurs oubliées. Idéal été comme hiver !

<https://2.chambres-hotes-valberg.com>

À **Isola**, **le Lodge Isola 2000** est une maison d'hôtes avec des suites indépendantes, totalement équipées dans une atmosphère privilégiée. Située au centre de la station de ski d'Isola 2000, le chalet offre des vues panoramiques et un sauna avec fenêtre sur les Alpes !

Un lieu parfait pour se ressourcer à la montagne.

www.lolodgeisola2000.com





À Saint-Martin Vésubie, le Pure Montagne Resort & Spa est un véritable symbole de renaissance après la tempête Alex qui avait dévasté le territoire fin 2020...

Ouverte à l'été 2021, cette résidence de tourisme est au cœur de la vallée et proche des activités de loisirs telles que Vesubia Mountain Park.
www.puremontagneresort.fr

ENTRE MER ET COLLINES...

Histoires de Bastide, à Tourettes-sur-Loup est une maison d'hôtes de charme qui profite d'une exposition plein Sud et d'une vue mer panoramique à 180° à couper le souffle sur le superbe village médiéval et la mer.

En plus, la piscine, le spa avec un véritable hammam et une table de massage promettent de purs moments de détente dans un cadre idyllique au pied d'une forêt de pins maritimes...

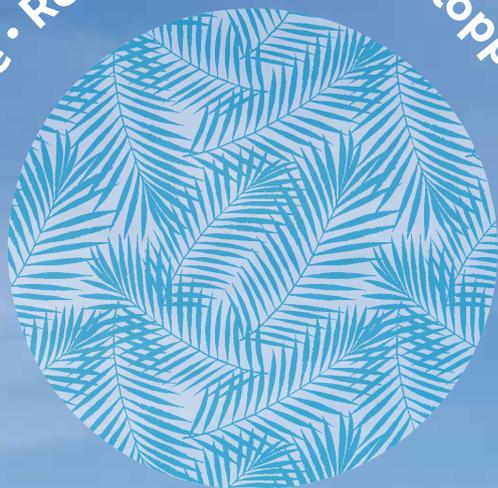
www.histoiresdebastide.com

Le Château Saint-Martin et Spa, Vence, en pleine nature sur les hauteurs, bénéficie d'une vue imprenable sur la baie de la Côte d'Azur et la mer. Ce palace, ancien château des templiers du XII^e siècle détient le Green Globe pour ses actions en faveur du développement durable (comme la sauvegarde des abeilles).

www.oetkercollection.com



Écoresponsable • Respectueux • Développement durable





UN TERRITOIRE
ENGAGÉ
ET **FACILE** D'ACCÈS



Zoom sur le GREEN Deal 06, des actions concrètes pour l'écologie

DEPUIS 2020, LE DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES
S'ENGAGE DANS LE PROJET GREEN DEAL
DONT LE BUT EST DE RÉALISER DES ACTIONS EN MATIÈRE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE.



Pour préserver l'environnement d'exception qu'offre le territoire, six axes majeurs et 16 actions concrètes sont engagées :

Manger mieux et accompagner le développement durable dans les collègues : en luttant contre le gaspillage alimentaire, en améliorant la qualité des produits (50 % de produits labellisés dont 20 % de bio), en sensibilisant et en éduquant sur les thèmes du développement durable.

Se reconnecter à la nature et protéger les espaces naturels : en acquérant et en protégeant les espaces naturels pour préserver la biodiversité (+ 100 ha dès 2020), en multipliant l'offre d'animations de sensibilisation à la nature, et en développant une application ludique sur smartphone pour découvrir les Parcs Naturels Départementaux.

Proposer une offre alternative à la voiture : en développant le réseau de pistes cyclables et les infrastructures pour favoriser les déplacements à mobilité douce à proximité des collègues, en multipliant les sites de covoiturage, en créant des espaces de coworking départementaux.

Encourager de nouvelles pratiques plus saines : en encourageant le « 0 pesticide », en soutenant l'agriculture locale et éco-responsable.

Réduire les dépenses énergétiques : en aidant au diagnostic et à la rénovation thermique, en engageant la rénovation énergétique des bâtiments départementaux.

Promouvoir les démarches éco-responsables : en informant les citoyens et en partageant les actions positives, en intégrant des éco-critères dans les subventions et marchés publics départementaux.

www.greendeal06.departement06.fr



Aéroports de la Côte d'Azur : **des arbres et zéro carbone.**

AÉROPORT ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT, C'EST POSSIBLE GRÂCE AU PROGRAMME « CAP 2030 » !
L'AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR S'Y ENGAGE À DEVENIR UNE PLATEFORME AÉROPORTUAIRE 0 % ÉMISSIVE SOUS 10 ANS ET LE GROUPE AÉROPORTS DE LA CÔTE D'AZUR À REBOISER LE DÉPARTEMENT MARALPIN.



Avec « Cap 2030 », le Groupe Aéroports de la Côte d'Azur (qui gère les aéroports Nice Côte d'Azur, Cannes Mandelieu et Golfe de Saint-Tropez) s'est engagé en janvier 2020 à planter des arbres au cœur du territoire azuréen pour qu'il bénéficie de puits carbone.

C'est donc pour la première fois en France, qu'une convention tripartite est signée entre une société aéroportuaire, deux communes (Saint-Césaire-sur-Siagne et Carros) et l'Office National des Forêts. **Elle engage Aéroports de la Côte d'Azur à financer l'acquisition de plants d'arbres, leur plantation et leur entretien sur 30 ans.**

Ainsi, depuis décembre 2020, Aéroports de la Côte d'Azur **finance le reboisement de 2,6 ha sur la commune de Carros**, où près de 5 ha de forêt avait brûlé en juillet 2017.

Cette première étape représente un volume de **2 080 plants. Le Groupe va également reboiser 0,5 ha (soit 500 plants de cèdres)** à Saint-Césaire-sur-Siagne, près de l'aéroport de Cannes-Mandelieu.

Le reboisement du groupe en chiffres

100 000 € c'est l'enveloppe totale par an dès 2021 (hors frais d'entretien, également à la charge du gestionnaire aéroportuaire) ;

80 % des espaces forestiers communaux des Alpes-Maritimes seront repeuplés en 10 ans ; **300 tonnes équivalent CO₂** seront captés grâce au volume d'arbres plantés en 2030.

« NetZero carbone 2030 »

Engagé depuis plus de 15 ans dans une démarche volontaire de réduction de son empreinte environnementale, **Aéroports Côte d'Azur est le premier groupe aéroportuaire français**

100 % neutre carbone à s'engager, en seulement 10 ans (au lieu de 30) **à ne plus émettre un seul gramme de gaz à effet de serre, sans compensation pour les trois aéroports qu'il gère.**

L'aéroport Nice Côte d'Azur, deuxième aéroport de France derrière Paris, **est le 1^{er} aéroport de France à avoir atteint la neutralité carbone en 2016,**

et à réduire de 80 % ses émissions de gaz à effet de serre en 10 ans ! Objectif zéro émission de CO₂ sans compensation dans les dix prochaines années ! Par ailleurs, il dispose également d'une excellente connectivité respectueuse de son environnement avec des bus électrique et un tram le reliant directement au centre de Nice.

www.nice.aeroport.fr

Les trois aéroports du Groupe sont certifiés Carbone Neutre niveau 3+ par l'ACI.





Monaco : royaume du développement durable



DEPUIS SON AVÈNEMENT, S.A.S. LE PRINCE ALBERT II DE MONACO MÈNE UNE POLITIQUE FORTE EN FAVEUR DU DÉVELOPPEMENT DURABLE.

LES ACTIONS PORTENT NOTAMMENT SUR LA BIODIVERSITÉ, LA GESTION DES RESSOURCES ET LA RÉDUCTION DES GAZ À EFFET DE SERRE.

Gâce à la Direction de l'Environnement, les espèces marines et terrestres sont suivies, répertoriées et particulièrement protégées dans le sanctuaire marin « Pelagos ».

Monaco accueille deux autres réserves marines avec des espèces rares : **Larvotto**, et la seconde, **sur le tombant coralligène des Spélugues** qui abrite du corail rouge.

Sur terre, la Principauté compte **880 espèces végétales dont 18 espèces patrimoniales**. Le Rocher est le refuge de faucons pèlerins.

Respirez, l'air est contrôlé

Afin de prévenir une gêne ou un risque pour la santé et l'environnement, un réseau automatisé de cinq stations homologuées d'analyse de l'air est mis en place sur le territoire depuis plus de vingt ans. **Le Portail Internet du Gouvernement** permet de voir l'indice de la Qualité de l'Air (IQA).



L'eau de mer aussi !

La Principauté assure une surveillance de la qualité physique et chimique des eaux littorales. **Les eaux de baignade sont aussi surveillées entre début mai et fin septembre** avec prélèvement et analyse hebdomadaire sur chaque site de baignade.

Gérer les ressources

Une gestion durable de l'eau et des déchets est opérée en Principauté. Monaco dispose de deux sources d'approvisionnement en eau. **Ces dernières années, la prise de conscience de la Principauté a entraîné une baisse sensible de la consommation de l'eau à Monaco.**

Et concernant l'énergie, **le Plan Énergie Climat a pour finalité la lutte contre le changement climatique** et l'adaptation du territoire à ces changements, dans une logique de développement durable.

Réduction des gaz à effet de serre

La Principauté de Monaco s'est engagée à réduire ses émissions de gaz à effet de serre de 55 % à l'horizon 2030 par rapport à 1990.

Pour atteindre cet objectif la Mission pour la Transition Énergétique agit sur les secteurs les plus émetteurs de gaz à effet de serre à Monaco : transports routiers, traitement des déchets et dépense énergétique des bâtiments.

Destination de Tourisme Responsable

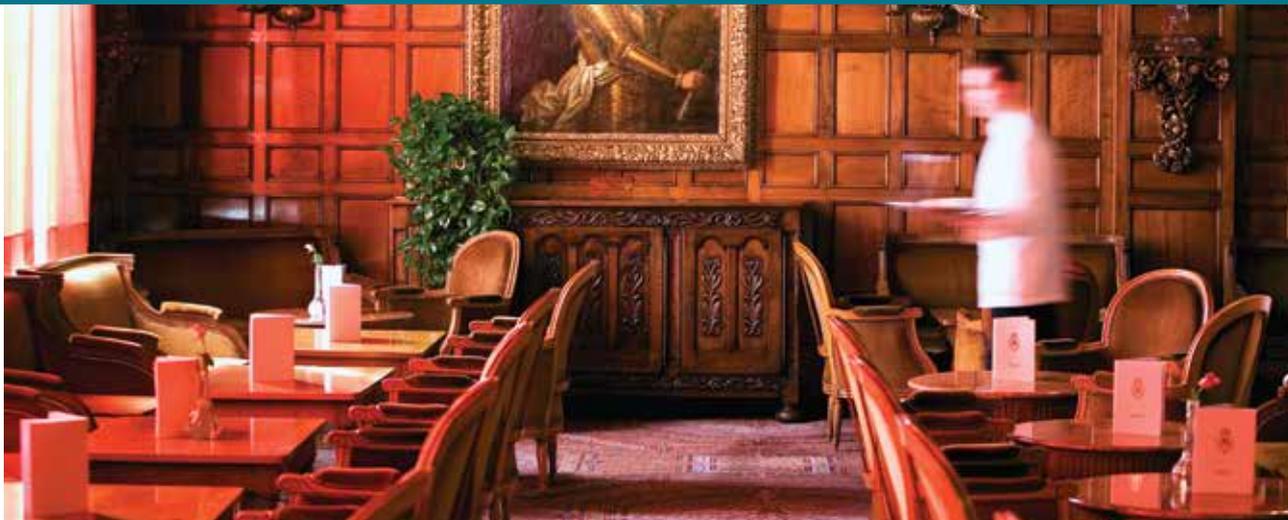
À Monaco, tous les acteurs agissent pour un tourisme plus responsable.

La majorité des hôtels ont choisi la certification environnementale, la mobilité douce est mise en avant grâce au développement d'un réseau de transport public. Des actions de sensibilisation sont régulièrement organisées.

La Direction du Tourisme et des Congrès a lancé fin 2020 la « phase 1 » de sa réflexion autour du Tourisme Responsable.

Afin de définir une stratégie, un Livre blanc est à disposition des acteurs du Tourisme et un questionnaire en ligne recueille l'avis des résidents et des visiteurs de la Principauté.

www.visitmonaco.com/fr



DE NOMBREUX ÉTABLISSEMENTS AZURÉENS
S'ENGAGENT AU QUOTIDIEN POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE.
PARMI LES LABELS QUI LEUR SONT DÉCERNÉS : LA CLÉ VERTE,
L'ÉCOLABEL EUROPÉEN OU LE GREEN GLOBE.

Le Green Globe 21



Il récompense et accompagne toutes les organisations touristiques ayant opté pour une démarche d'amélioration de la gestion environnementale et sociale de leurs activités : émissions de gaz

à effet de serre, économies et efficacité de l'énergie, gestion de l'eau, protection de la biodiversité et de la qualité de l'air, gestion du bruit, des déchets solides et liquides, etc.

À titre d'exemples, l'**Hôtel du Cap-Eden-Roc à Antibes** et le **Château Saint-Martin et spa à Vence** sont notamment détenteur de ce précieux sésame grâce à leur engagement.

L'Écolabel européen



L'Écolabel européen est le seul label écologique officiel commun à l'ensemble des pays de l'Union européenne. Organisation, énergies renouvelables, gestion de l'eau et des déchets...

67 critères garantissent la réduction des impacts environnementaux de vos services tout au long de leur cycle de vie.

À titre d'exemples, et parmi les hébergements labellisés sur la Côte d'Azur : le **Club Med Opio**, la **Résidence MMV à Saint-Laurent-du-Var**, le **Negresco (5*)**, le **Westminster** et le **Splendid Hôtel et spa (4*) à Nice**, la **Résidence Eza vista d'Eze**.

Également soucieuse du respect de l'environnement et du développement de l'économie locale, la **Villa Patricia à Villefranche-sur-Mer** ou encore le **Camping Côté Mer ***** situé dans la baie de Cannes, entre le massif de l'Estérel et Le Tanneron.

À Cannes, le **centre de jeunes visiteurs internationaux « Cannes Jeunesse »** situé sur l'île Sainte-Marguerite est certifié « Éco-Loisir » et fait partie de l'association « Ethic Etap ».

La Clé verte



Clef Verte

Développé en France depuis 1998, le label **Clef Verte** est, par le nombre d'établissements labellisés et par son antériorité, le premier écolabel pour les établissements touristiques en France.

En bord de mer, détiennent entre autres une Clé Verte : les **hôtels NH NICE**, **WindsoR** et **Radisson Blu Nice**, les **Résidences Pierre & Vacances « Les Jardins Ombragés » à Mandelieu-La Napoule** et **Julia Augusta à Roquebrune-Cap-Martin**.



Développement durable : **des acteurs engagés**



SUR LE TERRITOIRE, DE NOMBREUX ACTEURS S'ENGAGENT POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT ET LE DÉVELOPPEMENT DURABLE. CENTRE COMMERCIAL, MUSÉE OCÉANOGRAPHIQUE, PALAIS DES CONGRÈS, COLLECTIVITÉS... DES ACTIONS CONCRÈTES SONT MISES EN PLACE !

Cap 3000 : « BiodiverCity », une première mondiale pour un centre commercial !

Fin 2019, **50 ans après sa création, le centre commercial « Cap 3000 » s'est refait une sacrée beauté.** Son agrandissement et sa rénovation d'envergure tout en respectant la biodiversité ont fait de Cap 3000 un chantier « école » et un exemple mondial. **Altarea Cogedim et TPF Ingénierie** ont surmonté toutes les difficultés environnementales et réglementaires du périmètre (loi « littoral », Plan de prévention du risque d'inondation, zone « **Natura 2000** »). Pour cela, le centre commercial a obtenu la certification « **BiodiverCity** », une première mondiale !

Musée océanographique de Monaco

Le Musée océanographique est engagé pour réduire au maximum l'impact de ses activités sur l'environnement. Il réduit : sa consommation en eau et en énergie (énergie propre, LED, détecteurs de mouvements sur les lave-mains...), les émissions de gaz d'échappement (véhicules hybrides ou électriques favorisés, pressing en interne...), ses déchets et tri sélectif, et sensibilise le jeune public et les visiteurs à la protection de l'environnement marin.

www.musee.oceano.org

Des destinations « MICE » et Palais des Congrès engagés

Le Palais des Festivals et des Congrès de Cannes, mondialement réputé, s'appuie sur une politique de développement durable.

Sa démarche volontariste a déjà été récompensée en 2009 : le Palais est devenu le premier centre européen triplement certifié. Depuis, le Palais renouvelle sa quadruple certification ISO : ISO 9001 - ISO 14001 - OHS18001 - ISO 26000.

De même à Nice, **le Palais des Congrès Acropolis** est également certifié ISO 14001.

Parmi les autres projets communaux remarquables :

L'Urbanisme durable à Mouans-Sartoux : grâce à l'intégration dans le PLU de la protection des espaces agricoles, la ville bénéficie d'une régie agricole de 2 ha !

Elle assure ainsi une restauration scolaire 100 % locale de qualité, une autosuffisance alimentaire, la préservation d'espaces de nature et des restanques (élément patrimonial du paysage provençal).

Un « Poumon vert » à Cannes : afin de valoriser les espaces naturels et agricoles disponibles dans le secteur de la basse vallée de la Siagne, Cannes a créé un projet d'aménagement ambitieux et responsable sur un site préservé de 75 ha : 48 ha pour des cultures biologiques ou raisonnées, des jardins familiaux et une ferme pédagogique, 20 ha d'espaces naturels, 2 ha d'espaces de loisirs et 5 ha dédiés à la pratique sportive.

La maison de l'environnement à Nice : cette structure favorise une démarche éco-citoyenne pour relever les défis de l'évolution climatique et du développement durable. On y trouve un jardin pédagogique et une bibliothèque dédiée aux domaines de l'environnement.



TOUJOURS DANS UNE OPTIQUE DE SLOW TOURISME ET DE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT, VOICI QUELQUES MOYENS DE TRANSPORT ALTERNATIFS POUR SE RENDRE SUR LA CÔTE D'AZUR : TRAIN, BUS, COVOITURAGE ! ON DÉCARBONE !

Malgré les importantes démarches écologiques engagés par l'Aéroport Nice Côte d'Azur et la rapidité des vols pour Nice, **il existe d'autres alternatives pour rejoindre la Côte d'Azur** en prenant le temps et en respectant l'environnement...

En bus

Des compagnies de bus proposent aux quatre coins de la France des liaisons régulières à destination de la Côte d'Azur (Toulon, Hyères, Fréjus, Cannes, Nice...), telles que **Eurolines, OuiBus** ou encore **FlixBus**.

En train

Les trains rapides et express (**TGV, Trains Corail**) de la SNCF relie la Côte d'Azur à toutes les régions françaises et à toutes les grandes villes d'Europe.

Le TGV Méditerranée permet d'effectuer le trajet Paris-Toulon en 4 h, Paris-Cannes en 5 h et Paris-Nice en 5 h 25. **Les gares TGV de la Côte d'Azur sont les suivantes : Monaco, Nice-Ville, Antibes, Cannes et Saint-Raphaël Valescure.**

Vous souhaitez en savoir plus sur les horaires et tarifs ? **Consultez le site de www.oui.sncf ou contactez par téléphone le 36 35 ou le 33 (0) 8 92 35 35 35.**

En covoiturage

L'application **Klaxit** propose des offres de covoitages domicile-travail à prix réduits dans les Alpes-Maritimes !

Pour des trajets de loisirs, rendez-vous sur **blablacar, la roue verte** et autre applications spécialisées.

Sur place

Il est possible de se déplacer sans voiture sur la Côte d'Azur, en combinant le bus et le train et même le vélo !

Pour faciliter les déplacements, la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur a mis en place le portail « **ZOU !** »

Un site unique de recherches d'itinéraires également disponible via une application. **www.zou.maregionsud.fr**



CÔTE d'AZUR

FRANCE

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME CÔTE D'AZUR FRANCE

455, Promenade des Anglais

Bâtiment Horizon · CS 53126

06203 NICE Cedex 3

Tél. +33 (0)4 93 37 78 78

Fax +33 (0)4 93 86 01 06

CONTACTS PRESSE & INFLUENCEURS

FRANCE : Anthony MATTEUZZI

a.matteuzzi@cotedazurfrance.fr

INTERNATIONAL : Florence LECOINTRE

f.lecointre@cotedazurfrance.fr

www.cotedazurfrance.fr

[@visitcotedazur](https://twitter.com/visitcotedazur)

[#CotedAzurFrance](https://twitter.com/CotedAzurFrance)

<https://cotedazurfrance.fr/espace-presse>



Côte d'Azur France
[@Visitcotedazur](https://twitter.com/Visitcotedazur)

Partagez vos expériences
sur la Côte d'Azur
avec [#CotedAzurFrance](https://twitter.com/CotedAzurFrance)



CRT Côte d'Azur France



[@ProCotedAzur](https://twitter.com/ProCotedAzur)

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME
CÔTE d'AZUR
FRANCE



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

RÉGION
SUD



PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR

Explore
France™

